

INHALT

EINLEITUNG 5

Kapitel 1 DER ALLTAG EINER MODERNEN HEXE 9

Lebenseinstellung und Glaube einer Hexe 10

Unterschiedliche Auffassungen von Hexerei 10

Die Arbeit einer modernen Hexe 13

Wie sehen Hexen aus? 16

Die wichtigsten Grundbegriffe 17

Hexe 18 • Wicca 20 • Pentagramm 21 • Esoterik 22 •

Naturheilkunde 23 • Paganismus 23

Die häufigsten FAQs für Anfänger 24

Kapitel 2 DIE GRUNDLAGEN 27

Was ist Magie? 28

Wie wirkt Magie? 30 • Was sind die Grenzen von Magie? 34

Aus was setzt sich ein Zauber zusammen? 35

Intention 35 • Visualisierung 37 • Manifestation 38

Wie wirst du selbst eine Hexe? 39

Wie aktivierst du deine eigene Energie? 43

Meditation 44 • Deine inneren Schatten kennenlernen 46 • Erden 50

Äußere Energiequellen für Hexerei 53

Pflanzen und Kräuter 53 • Symbole, Zeichen und Sigillen 62 •

Farben und ihre Wirkung 67 • Edelsteine, Kristalle und Gesteine 69 •

Die Kraft des Mondes 71 • Die Elemente 77 • Entitäten 81

Was brauchst du für deine Arbeit? 83

Utensilien 85 • Kerzen und wie du die richtige wählst 95 • Räuchergefäße
und Räuchermittel 98 • Dein Arbeitsort – Der Altar 105

Kapitel 3 ZAUBER UND RITUALE 111

Zauber und Rituale – Der Unterschied 112

Arten von Zaubern und Ritualen 113

Talisman-Zauber 113 • Kerzenzauber 115 • Zaubersäckchen & Hexenfläschchen 118 • Knotenmagie 120 • Cord Cutting 121

Kapitel 4 PRAXIS 123

Die wichtigsten Praktiken einer Hexe 124

Reinigung – energetische Sauberkeit 126 • Schutz – magische Sicherheit 137

Objekte und ihre Element-Assoziationen 146

Bannen 148 • Verhexungen und Flüche 150

Magische Sicherheit 152

Grundablauf für jedes Ritual 156

1. Vorbereitung 156 • 2. Wahl des Zeitpunkts 156 • 3. Sammeln der Utensilien 156 • 4. Reinigung 156 • 5. Schutz 157 • 6. Konzentration 157 • 7. Vollziehen des Rituals 157 • 8. Beenden des Rituals 157

Rituale zum Nachmachen 158

Energie-Tester für dein Zuhause 159 • Schneller Wohnungsbeschützer 159 • Großer Wohnungsschutz-Talisman 160 • Negativitätslöser 161 • Selbstliebe-Hexenfläschchen 163 • Badesalz für Selbstvertrauen und Selbstliebe 163 • Geld-Zauber „money bowl“ 164 • Erfolg-Kerzenzauber 165 • „Guter Schlaf“-Zaubersäckchen 165 • Eine Beziehung von dir trennen 166 • Standard Bannungs-Ritual 168

Räuchermischungen zum Nachmachen 168

Hausreinigung 168 • Luzide Träume 169 • Konzentration 170 • Harmonie und Zufriedenheit 170 • negative Stimmung 170 • sexuelle Anziehung 170

Glossar 171 • Buchempfehlungen 174