

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	5
Moses Pelham	
Von weißen Fahnen, schönen Wörtern und der Anleitung zum Unglücklichsein	11
Curse	
Über Glaubensfragen und ansteckende Freude	25
Joy Denalane	
Über Vorfreude auf den Tag und die „Ja, aber“-Krankheit ...	45
Wolfgang Niedecken	
Über Familie, Glauben und das Alter	57
Rainald Grebe	
Von Sonnenkindern, schwarzen Löchern und Sprachverboten	69
Megaloh	
Über strenge Erziehung, kreative Blockaden und Dankbarkeit	87
Madeline Juno	
Bist du noch du selbst, wenn du depressiv bist? Von 99 Problemen & Dauerbeschallung	105
Amewu	
Über sein Album Leidkultur, Traumata und geheuchelte Nächstenliebe	117
OG Keemo	
Über das Trauern, während der Erfolg anklopft	135
MC Basstard	
Über Gut & Böse, Faszination für Okkultismus und Zustände in deutschen Psychiatrien	145
Elen	
Über Gott, Nähe zur Natur und Zeit mit sich selbst	157

MC Bogy	
Über Kriminalität, Sucht, Suche und Glauben	171
Vandalismus	
Wie man sich in der eigenen Kunst verstricken kann	183
Ono	
Was passiert, wenn man Realität und Show nicht mehr unterscheiden kann?	197
MIMII	
Über Posttrauma, Heilung und Fasten in der italienischen Wildnis	211
Die Orsons	225
KAAS von Die Orsons	
Über Verrücktsein, Sehnsüchte und Esoterik	229
Tua von Die Orsons	
Über bedingungslose Liebe, Vaterschaft und Perfektionismus	243
Maeckes von Die Orsons	
Radikale Ehrlichkeit, Funktionieren müssen und Versuche an Ratten	259
Bartek von Die Orsons	
Über fruchtbare Sitzen und das Geschenk des Lebens ...	275
Nachwort von Sebastian Heinzel	
Die Essenz des Einzelnen	288
Playlist und Internetverweise	292