

Inhalt

6	Die Geschichte des Ostseeraums in Mecklenburg-Vorpommern
22	Wie das Baltische Meer entstand
30	Einsame Strände, prächtige Herrensitze: Vom Priwall nach Wismar
46	Land der Bäder und des Backsteins: Von Wismar nach Rostock
66	„Wo de Ostseewellen trecken an den Strand“: Fischland, Darß und Zingst
84	„Dat söte Länneken“: Hiddensee
92	Die größte deutsche Insel: Rügen
116	Stolze Städte, stilles Land: Von Stralsund zum Stettiner Haff
130	Die ehemalige „Badewanne Berlins“: Usedom
142	Quellen
143	Autoren/Impressum
144	Karte