

Inhalt

- 6 Die Geschichte des Ostseeraums in Mecklenburg-Vorpommern
- 22 Wie das Baltische Meer entstand
- 30 Einsame Strände, prächtige Herrensitze: Vom Priwall nach Wismar
- 46 Land der Bäder und des Backsteins: Von Wismar nach Rostock
- 66 „Wo de Ostseewellen trecken an den Strand“: Fischland, Darß und Zingst
- 84 „Dat söte Länneken“: Hiddensee
- 92 Die größte deutsche Insel: Rügen
- 116 Stolze Städte, stilles Land: Von Stralsund zum Stettiner Haff
- 130 Die ehemalige „Badewanne Berlins“: Usedom
- 142 Quellen
- 143 Autoren/Impressum
- 144 Karte