

- 1 Ein unverfälschtes Dorf | Antoñana
Blumen, Stille, Gassen und eine »Lamia« | 10
- 2 Die Kunst in der Tiefe | Arantzazu
Die Krypta des Bergheiligtums hat es in sich | 12
- 3 Das moderne Bergheiligtum | Arantzazu
Die gewagte Sakralarchitektur spaltet die Gemüter | 14
- 4 Das Reich des Apfelweins | Astigarraga
Museum und Rundgang mit Kostprobe | 16
- 5 Die Sidrería | Astigarraga
Apfelwein-Restaurant mit speziellen Noten | 18
- 6 Das Eisenbahnmuseum | Azpeitia
Alte Schätzchen auf dem Abstellgleis | 20
- 7 Die Alte Brücke | Balmaseda
Im Spiegel der Zeiten | 22
- 8 Die Textilfabrik | Balmaseda
Wo einst Baskenmützen gefertigt wurden | 24
- 9 Das monumentale Ensemble | Beasain
Überraschendes Konzentrat am Fluss | 26
- 10 Das Hafenflair | Bermeo
Boote und bunte Häuser | 28
- 11 Das alte Großlager | Bilbao
Moderner Kulturpol mit Säulenwald | 30
- 12 Die Bootstour | Bilbao
Wo man der Stadt die Parade abnimmt | 32
- 13 Das Fußballstadion | Bilbao
Eine Kathedrale für Löwen und Löwinnen | 34
- 14 Die Grabpaläste | Bilbao
Statussymbole auf dem Friedhof | 36
- 15 Die grüne Lunge | Bilbao
Flanieren durch den Stadtpark | 38
- 16 Das Guggenheim-Museum | Bilbao
Kostenlose Kunst beim Außenrundgang | 40
- 17 Der Hausberg Artxanda | Bilbao
Standseilbahnfahrt und »Balkon von Bilbao« | 42
- 18 Das Konsulatsboot | Bilbao
Der Star der Sammlung im Maritim-Museum | 44

- 19 Das Lokal »Ein Prosit« | Bilbao
Das Vermächtnis eines deutschen Auswanderers | 46
- 20 Das Museum der Schönen Künste | Bilbao
Neuer Mantel und alte Meister | 48
- 21 Die »schiefe« Basilika | Bilbao
Gotteshaus im Grünen und mit Gefälle | 50
- 22 Die Sieben Gassen | Bilbao
Das Herz der Altstadt | 52
- 23 Die Treidlerinnen | Bilbao
Ein Kunstwerk für vergessene Frauenpower | 54
- 24 Der typische Platz | Bilbao
Urbaner Treff mit Arkaden und Pintxos | 56
- 25 Die weiße Taube | Bilbao
Architektonischer Auftakt am Flughafen | 58
- 26 Der bemalte Wald | Bosque de Oma
Wo Natur und Kultur einzigartig verschmelzen | 60
- 27 Die Tropfsteinhöhle | Cueva de Pozalagua
Eine Orgel, Korallengärten und eine Hexe | 62
- 28 Das Hafendorf | Elantxobe
Kaimauern fast wie Festungswälle | 64
- 29 Die Weinstadt | Elciego
Architektur-Spektakel als Magnet | 66
- 30 Die »Hütte der Hexe« | Elvillar
Spuren der Jahrtausende | 68
- 31 Das Heiligtum | Estibaliz
Goldene Schuhe und ein Schachbrettmuster | 70
- 32 Das Baskenland-Museum | Gernika
Ein aufschlussreicher Schnelldurchlauf | 72
- 33 Eine Büste für Humboldt | Gernika
»Freund des baskischen Volkes« | 74
- 34 Die Eiche am Parlament | Gernika
Ein Symbol der baskischen Freiheit | 76
- 35 »Guernica« | Gernika
Picassos Meisterwerk als Kachel-Replikat | 78
- 36 Die Mega-Skulpturen | Gernika
Massige Werke von Moore und Chillida | 80
- 37 Der erste Weltumsegler | Getaria
Erinnerungen an den Entdecker Elcano | 82
- 38 Das Museum Balenciaga | Getaria
Mode für Königinnen und Filmstars | 84

- 39__ Der Txakoli | Getaria
Ein Prosit auf den baskischen Wein | 86
- 40__ Das schöne Viertel | Getxo
Wo jeder noch jeden kennt | 88
- 41__ Die Schwebefähre | Getxo-Portugalete
Auf dem Gittersteg in schwindelnder Höhe | 90
- 42__ Der Skulpturenpark | Hernani
Meisterhafte Kunst von Eduardo Chillida | 92
- 43__ Der Fischerhafen | Hondarribia
Fotogene Entdeckungen etwas abseits | 94
- 44__ Die schwarze Madonna | Hondarribia
Schwebende Schiffe und schöne Aussichten | 96
- 45__ Die verlassene Festung auf dem Berg Jaizkibel | Hondarribia
Das vergebliche Warten auf den Feind | 98
- 46__ Die alten Römer | Irun
Museum mit kleinen Schätzen und Kuriosa | 100
- 47__ Der Berg San Marcial | Irun
Ausblick, Kapelle und leibliches Wohl | 102
- 48__ Die ökologische Nische | Irun
Vogelreiche Feuchtgebiete unter Naturschutz | 104
- 49__ Die Bodega »El Fabulista« | Laguardia
Verschlüngene Weinlager in der Tiefe | 106
- 50__ Der historische Kern | Laguardia
Blumenschmuck, Gassen und ein Glockenspiel | 108
- 51__ Das Portal | Laguardia
Die Sturzflut eines geöffneten Bilderbuchs | 110
- 52__ Das charmante Landhotel | Lekeitio
Ein Standquartier für Entdeckungen | 112
- 53__ Der Leuchtturm | Lekeitio
Hoch über den Klippen | 114
- 54__ Die dominante Barockpracht | Loiola
Im Zeichen des Kreuzes der Jesuiten | 116
- 55__ Das Turm- und Geburtshaus | Loiola
Auf den Spuren des heiligen Ignatius | 118
- 56__ Der Ort über dem Meeresarm | Mundaka
Wellenschlag und Panoramen | 120
- 57__ Die alte Universität | Oñati
Eine Perle des plateresken Stils | 122
- 58__ Der Mittwochsmarkt | Ordizia
Treffpunkt seit über 500 Jahren | 124

- 59— Die Gesichter eines Ortes | Orio
Zwischen historischem Viertel und Strand | 126
- 60— Der Tunnel San Adrián | Parque Natural de Aizkorri-Aratz
Ein kühler Atem im Gebirge | 128
- 61— Die Wanderung ins Hochbecken | Parque Natural de Aizkorri-Aratz
Buchenwälder, Kalksteingipfel, Traumpanoramen | 130
- 62— Das Grünparadies | Parque Natural Izki
Wandern zwischen Buchen, Buchs und Steineichen | 132
- 63— Die Kontraste zur Küste | Parque Natural Pagoeta
Wo es duftet und blüht | 134
- 64— Die einsamen Pfade | Parque Natural Peñas de Aia
Der schönste Wanderweg durch den Naturpark | 136
- 65— Das Geisterdorf Ribera | Parque Natural Valderejo
Spuren der Vergangenheit | 138
- 66— Die Bootsbauwerkstatt | Pasaia
Alte Schiffe in neuem Glanz | 140
- 67— Der Ortsteil Donibane | Pasaia
Wie ein Gedicht | 142
- 68— Die Traineras | Pasaia
Der Hafen als Trainingsgelände | 144
- 69— Der Traumstrand | Playa de Laga
Glasklares Wasser, Sand und Felsen | 146
- 70— Der Strand an der Mündung | Playa de Laida
Sandstrand mit sanftem Einstieg | 148
- 71— Das Restaurant Almazen | Salinas de Añana
Schaukochen ohne Show | 150
- 72— Das weiße Gold | Salinas de Añana
Aufwendige Abläufe im faszinierenden Salztal | 152
- 73— Das wilde Heiligtum | San Juan de Gaztelugatxe
Der Sound von Wind und Wellen | 154
- 74— Die alte Tabakfabrik | San Sebastián
Wandel zur Kulturadresse | 156
- 75— Das beste Gesamtpanorama | San Sebastián
Mit dem Bähnchen auf den Berg Igueldo | 158
- 76— Don Quijote | San Sebastián
Atlantikluft statt Windmühlen | 160
- 77— Die gestrandeten Felsen | San Sebastián
Wie ein »Kursaal« aussehen kann | 162
- 78— Der Hafen | San Sebastián
Beschauliche Bilder und ein Aquarium | 164

- 79— Der Hausberg | San Sebastián
Monte Urgull, der östliche Wächter | 166
- 80— Die Insel | San Sebastián
Ein Wechsel der Perspektive | 168
- 81— Das Luxushotel | San Sebastián
Elegantes Ambiente auch für Hollywoodstars | 170
- 82— Das Museum San Telmo | San Sebastián
Nichtssagender Name, phantastischer Inhalt | 172
- 83— Der Park mit Meerblick | San Sebastián
Eine königliche Oase über der Muschelbucht | 174
- 84— Der Platz mit den Nummern | San Sebastián
Erinnerungen an eine blutige Tradition | 176
- 85— Das Restaurant Arzak | San Sebastián
Hochgenuss unter Sternen | 178
- 86— Der Surferstrand | San Sebastián
340 gute Wellentage im Jahr | 180
- 87— Der »Windkamm« | San Sebastián
Wo Skulpturen aus dem Fels wachsen | 182
- 88— Das Restaurant »Arreal« | Santa Cruz de Campezo
Sterneküche mit Ausrufungszeichen | 184
- 89— Ein Dorfspaziergang | Segura
Unter Blumen, Disteln und Löwen | 186
- 90— Der Käsemacher | Segura
Herr über 140 Latxa-Schafe | 188
- 91— Das Chuletón | Tolosa
In der »Sixtinischen Kapelle« des Megasteaks | 190
- 92— Das knallharte Spiel | Tolosa
Der Nationalsport Pelota zum Zuschauen | 192
- 93— Die Luxuskarossen | Torre Loizaga
Eines der besten Automuseen der Welt | 194
- 94— Die Bar Deportivo Alavés | Vitoria
Fußballkneipe mit »Beflecktem Omelette« | 196
- 95— Der baskische Landsport | Vitoria
Steine stemmen und Holz hauen beim Stadtfest | 198
- 96— Die feine Kost | Vitoria
Geschäftstradition seit 1922 bei »Victofer« | 200
- 97— Der gestützte Dom | Vitoria
Eine Führung durch die Winkel der alten Kathedrale | 202
- 98— Der »Grüne Ring« | Vitoria
Naturvielfalt vor der Haustür | 204

- 99**— Das himmelblaue Gewölbe | Vitoria
Im »Haus der Kordel« in der Altstadt | 206
- 100**— Das Juwel der Romanik | Vitoria
Baukunst im Abseits | 208
- 101**— Das Kalorienbabel
Süße Verlockungen bei »Confituras Goya« | 210
- 102**— Der Kunstspaziergang | Vitoria
Ein Palast als prachtvoller Rahmen | 212
- 103**— Die Murales | Vitoria
Kunst im öffentlichen Raum um die Altstadt | 214
- 104**— Das Restaurant Matxete | Vitoria
Am fein gedeckten Tisch | 216
- 105**— Die sakralen Schätze | Vitoria
Das Museum in der neuen Kathedrale | 218
- 106**— Das Spielkartenmuseum | Vitoria
Hier spielt die Stadt ein kurioses Ass aus | 220
- 107**— Die Untergrundkunst | Vitoria
Ausstellungen im Artium-Museum | 222
- 108**— Der Strandgigant | Zarautz
Baden, surfen und Vorsicht vor dem Atlantik | 224
- 109**— Der Verladeplatz am Meer | Zarautz
Ein besonderes Zeugnis der Industriegeschichte | 226
- 110**— Der Eisenberg | Zerain
Spuren einer historischen Ausbeutung | 228
- 111**— Die Felsformationen | Zumaia
Wie ein offenes Buch der Erdgeschichte | 230