

Inhalt

Vorwort	1
Anpfiß.....	2
Einführung	4
Spielintelligenz – von klein auf erfolgreich fördern	6
Wie Kinder lernen.....	6
Entwicklungsziele: Spielintelligenz effizient fördern	9
Die 4 Phasen beim Lösen eines Fußballproblems	12
Dimensionen der Förderung von Fußballkönnen.....	15
Die Entwicklungsstufen des Kindes in der Fußballspielintelligenz	22
Entwicklungspsychologie: Physische Kompetenzen & emotional-soziale Bedürfnisse.....	26
Stufe 1: ab 7 Jahren – grundlegende Fähigkeiten fördern	32
Grundlegendes	32
Trainingsdimensionen	33
Stufe 2: ab 8 Jahren – Minifußball kindgerecht fördern	48
Grundlegendes	48
Trainingsdimensionen	49
Stufe 3: ab 10 Jahren	62
Grundlegendes	62
Trainingsdimensionen	63
Stufe 4: ab 13 Jahren	78
Grundlegendes	78
Trainingsdimensionen	79
Stufe 5: ab 14 Jahren	100
Grundlegendes	100
Trainingsdimensionen	101
Ausblick: Spielintelligenz weiterführend stimulieren & fördern	114
Motivation	114
Teamgeist	117
Taktik	118
Athletik	120
Technik	123

Bonus: Torhüterentwicklung – von klein auf	124
Die Rolle des Torhüters in der Kindermannschaft	124
Torhütertraining.....	127
Wahrnehmungsspiele	130
Entscheidungsfindung fördern.....	131
Das Stellungsspiel	132
Übungen zum Stellungsspiel	135
Reaktionsschnelligkeit trainieren.....	136
Abfangen & Blockieren von hohen, halbhohen und flachen Bällen	137
Abpfiff	140