

Inhalt

Vorwort — VII

Über den Autor — XVII

1	Qi, Blut (Xue), Geist (Shen), Essenz (Jing), Flüssigkeiten (Jin Ye) — 1
1.1	Qi — 1
1.1.1	Zusammensetzung des Qi — 1
1.1.2	Funktionen des Qi — 3
1.1.3	Störungen des Qi — 3
1.2	Blut (Xue) — 4
1.2.1	Störungen des Blutes — 5
1.3	Essenz (Jing) — 6
1.4	Geist (Shen) — 7
1.5	Die Körperflüssigkeiten – die Säfte (Jin Ye) — 8
1.5.1	Ye-Flüssigkeiten — 8
1.5.2	Jin-Flüssigkeiten — 9
1.6	Diagnostik — 9
1.6.1	Puls — 9
1.6.2	Zunge — 10
2	Meridiane — 13
2.1	Hauptmeridiane (Jing Zheng) — 13
2.2	Netzgefäße (Luo Mai) — 14
2.2.1	Bedeutung und Verwendung der Netzgefäße — 14
2.3	Außerordentliche Gefäße – Sondermeridiane (Qi Jing Ba Mai) — 15
2.3.1	Bedeutung und Verwendung der außergewöhnlichen Meridiane — 15
2.3.2	Die acht außerordentlichen Gefäße — 16
2.3.3	Hinweise zur Verwendung der außerordentlichen Gefäße — 17
2.3.4	Anwendung der außerordentlichen Gefäße — 17
2.3.5	Indikationen zur Verwendung der außerordentlichen Gefäße — 17
2.4	Die Bedeutung der außerordentlichen Gefäße in der Praxis für die Gynäkologie und Geburtshilfe — 18
2.4.1	Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 18
2.4.2	Du Mai (Lenkergefäß) — 19
2.4.3	Chong Mai (Durchdringungsgefäß) „Meer des Blutes“ — 20
2.4.4	Dai Mai (Gürtelgefäß) — 22
2.4.5	Yin Qiao Mai (Yin-Fersengefäß) — 23
2.4.6	Yin Wei Mai (Yin-Verbindungsgefäß) — 24
2.4.7	Yang Qiao Mai (Yang-Fersengefäß) — 24
2.4.8	Yang Wei Mai (Yang-Verbindungsgefäß) — 24
2.5	Die Steuerungspunkte der Akupunktur — 25

2.6	Die fünf Shu-Punkte – fünf antike Punkte — 25
2.7	Die Yuan-(Quell-)Punkte — 27
2.8	Die Luo-(Durchgangs-)Punkte — 28
2.9	Die Xi-(Akut-)Punkte — 30
2.10	Die Mu-(Alarm-)Punkte — 30
2.11	Die Shu-(Zustimmungs-)Punkte — 31
2.12	Die He-(Ho-)Punkte — 32
2.13	Die Gruppen-Luo-(Kreuzungs-)Punkte — 32
2.14	Die Kardinal-(Öffnungs-)Punkte — 33
2.15	Die Chinesischen Meister-(Hui-)Punkte (Acht einflussreiche Punkte) — 34
2.16	Die europäischen Meisterpunkte — 35
2.17	Die klassischen Tonisierungs- und Sedierungspunkte — 35
2.18	Weitere Akupunkturpunkte — 36
2.18.1	Ah-Shi-Punkte — 36
2.18.2	Extrapunkte — 37
2.18.3	Regionäre Fernpunkte — 37
2.18.4	Generelle Fernpunkte (Meridianfernpunkte) — 37
2.19	Übersicht über die Steuerungspunkte der Akupunktur — 39

3 Atlas der Akupunkturpunkte – Lokalisation, Stichtechnik, Besonderheiten und Wirkungen der verwendeten Akupunkturpunkte — 41

3.1	Punkte des 1. Meridian-Umlaufs (Lu-Di-Ma-MP) — 41
3.1.1	Lungen-Meridian — 41
3.1.2	Dickdarm-Meridian — 43
3.1.3	Magen-Meridian — 46
3.1.4	Milz-Meridian — 51
3.2	Punkte des 2. Meridian-Umlaufs (He-Dü-Bi-Ni) — 55
3.2.1	Herz-Meridian — 55
3.2.2	Dünndarm-Meridian — 57
3.2.3	Blasen-Meridian — 60
3.2.4	Nieren-Meridian — 73
3.3	Punkte des 3. Meridian-Umlaufs (Pe-3E-Gb-Le) — 79
3.3.1	Perikard-Meridian — 79
3.3.2	3E-Meridian — 81
3.3.3	Gallenblasen-Meridian — 84
3.3.4	Leber-Meridian — 90
3.4	Das System der acht außerordentlichen Meridiane — 94
3.4.1	Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 95
3.4.2	Du Mai (Lenkergefäß) — 101
3.5	Extrapunkte — 106
3.5.1	Ex-Sishencong — 106

- 3.5.2 Ex-Yintang — 106
- 3.5.3 Ex-Taiyang — 107
- 3.5.4 Ex-Zigong — 107
- 3.5.5 Ex-Qimen — 108
- 3.5.6 Ex-JingZhong — 108
- 3.5.7 Ex-Huatuojiaji — 108
- 3.5.8 Ex-präaxillärer Brustpunkt (Ex-PBP) — 109

4 Spezielle Aspekte der Gynäkologie und Geburtshilfe in der Chinesischen Medizin — 111

- 4.1 Physiologie der Frau in der Chinesischen Medizin — 111
- 4.2 Physiologische Zusammenhänge des Uterus
mit Organen und Meridianen — 111
- 4.3 Physiologie der Zyklusphasen — 112
- 4.4 Die Physiologie der Frau im Hinblick
auf Organ- und Meridianfunktionen — 112
 - 4.4.1 Niere — 112
 - 4.4.2 Leber — 113
 - 4.4.3 Milz — 114
 - 4.4.4 Chong Mai (Durchdringungsgefäß) — 114
 - 4.4.5 Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 115
 - 4.4.6 Du Mai (Lenkergefäß) — 116
 - 4.4.7 Dai Mai (Gürtelgefäß) — 116
 - 4.4.8 Yin Qiao Mai (Yin Fersen Gefäß) — 117
 - 4.4.9 Fertilität — 117
 - 4.4.10 Schwangerschaft — 117
 - 4.4.11 Klimakterium – Menopause — 119
- 4.5 Die Pathophysiologie der Frau im Hinblick
auf Organfunktionen — 120
 - 4.5.1 Pathophysiologie der Organe — 120
 - 4.5.2 Niere — 120
 - 4.5.3 Leber — 121
 - 4.5.4 Milz — 122
 - 4.5.5 Herz — 123
- 4.6 Pathophysiologie von Qi und Blut — 124
- 4.7 Pathophysiologie der Außerordentlichen Gefäße — 125
 - 4.7.1 Einsatz der Außerordentlichen Gefäße in der Gynäkologie — 125
 - 4.7.2 Chong Mai (Durchdringungsgefäß „Meer des Blutes“) MP6-Pe6 — 125
 - 4.7.3 Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 127
 - 4.7.4 Du Mai (Lenkergefäß) — 129
 - 4.7.5 Dai Mai (Gürtelgefäß) — 130

4.8	Ätiologie von Störungen und Dysfunktionen bei der Frau — 131
4.8.1	Die wichtigsten ätiologischen Ursachen — 131
4.8.2	Äußere pathogene Faktoren als Ursache von Störungen bei der Frau — 132
4.8.3	Körperliche Arbeit und Belastung als Ursache von Störungen bei der Frau — 132
4.8.4	Emotionaler Stress als Ursache von Störungen bei der Frau — 133
4.8.5	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett als Ursache von Störungen bei der Frau — 133
4.8.6	Ernährungsfehler als Ursache von Störungen bei der Frau — 134
4.8.7	Operationen als Ursachen von Störungen bei der Frau — 135
4.8.8	Kontrazeption als Ursachen von Störungen bei der Frau — 135
4.8.9	Unzureichende oder übermäßige sexuelle Aktivität als Ursache von Störungen bei der Frau — 135
4.9	Die Diagnoseprinzipien in der Gynäkologie in der Chinesischen Medizin — 136
4.10	Befragung im Rahmen der Diagnose — 137
4.10.1	Schmerz — 137
4.10.2	Menstruation — 138
4.10.3	Fruchtbarkeit und Schwangerschaft — 139
4.10.4	Geburt und Wochenbett — 139
4.10.5	Aborte — 140
4.10.6	Ausfluss — 140
4.11	Palpation — 141
4.12	Beobachtung — 142
4.13	Auskultation — 143
4.14	Therapieprinzipien und Methoden in der Gynäkologie der Chinesischen Medizin — 143
4.14.1	Therapieprinzipien und Methoden der inneren Organe in der Gynäkologie der Chinesischen Medizin — 145
4.14.2	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung der Niere bei gynäkologischen Störungen — 146
4.14.3	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung der Leber bei gynäkologischen Störungen — 146
4.14.4	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung des Herzes bei gynäkologischen Störungen — 147
4.14.5	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung der Milz bei gynäkologischen Störungen — 147
4.14.6	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung des rebellierenden Qi bei gynäkologischen Störungen — 148
4.14.7	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung des Blutes bei gynäkologischen Störungen — 148

4.15	Prävention in der Gynäkologie der Chinesischen Medizin — 148
------	--

5 Traditionelle Chinesische Medizin – zwischen Tradition und praktischer Anwendung — 151

6 Gynäkologische Indikationen — 153

6.1	Allgemeine Behandlungsstrategie — 153
6.2	Menopathien <i>Yue Jing Bing</i> — 153
6.2.1	Verkürzter Zyklus — 153
6.2.2	Verlängerter Zyklus — 154
6.2.3	Unregelmäßiger Zyklus — 154
6.2.4	Starke Regelblutung — 155
6.2.5	Schwache Regelblutung — 155
6.2.6	Lange Regelblutung — 156
6.2.7	Unregelmäßige Uterusblutung (uterine Blutung) — 157
6.2.8	Zwischenblutungen — 157
6.2.9	Schmerzhafte Regelblutung — 158
6.2.10	Keine Regelblutung — 160
6.3	Prämenstruelles Syndrom (PMS) — 161
6.3.1	Mastopathie — 162
6.3.2	Mammaknoten <i>Ru Fang Zhong Kuai</i> (Fibroadenome) — 163
6.4	Klimakterische Beschwerden — 165
6.5	Fluor vaginalis <i>Dai Xia</i> — 166
6.6	Pruritus vulvae <i>Yin Yang</i> — 167
6.7	Abdominale Resistenzen <i>Ji Ju Kuai</i> (Zysten, Myome, Endometriose) — 168
6.7.1	Palpable Massen – Myome — 169
6.7.2	Palpable Massen – Zysten — 169
6.8	Infertilität <i>Bu Yu Zheng</i> — 170
6.9	Infertilität beim Mann — 172
6.10	Senkung von Uterus oder Blase — 172
6.11	Urethritis, Zystitis — 173
6.12	Zyklusabhängige Kopfschmerzen — 174
6.13	Perimenstruelle Ödeme — 175
6.14	Chronische Unterbauchschmerzen — 175
6.15	Beschwerden nach Mastektomie — 176
6.16	Beschwerden bei und nach onkologischer Therapie — 177
6.16.1	Übelkeit und Erbrechen bei Chemotherapie — 177
6.16.2	Fatigue-Syndrom — 177

7 Geburtshilfliche Indikationen — 179

7.1	Schwangerschaftsbeschwerden <i>Tai Chang Bing</i> — 180
7.1.1	Vaginale Blutungen, Abortus imminens, drohender Abort — 180

7.1.2	Habitueeller Abort — 181
7.1.3	Schwangerschaftsbedingte Übelkeit und Sodbrennen — 182
7.1.4	Fetale Wachstumsretardierung in der Schwangerschaft — 183
7.1.5	Schwangerschaftsbedingte Ödeme Zi Zhong — 184
7.1.6	Schwangerschaftsbedingter Schwindel Zi Yun — 185
7.1.7	Schwangerschaftsbedingte Krämpfe Zi Xian — 185
7.1.8	Gestörte Miktion und Harnverhalt Zi Lin in der Schwangerschaft — 186
7.1.9	Schwangerschafts- und wochenbettbedingte Obstipation — 187
7.1.10	Schwangerschafts- und wochenbettbedingte Hämorrhoiden — 188
7.1.11	Suchtbehandlung NADA — 189
7.1.12	Vorzeitige Wehentätigkeit — 190
7.1.13	Schwangerschafts- und wochenbettbedingte Schlafstörungen — 191
7.1.14	Schwangerschaftsbedingte Hypertonie und Gestose — 193
7.1.15	Schwangerschaftsbedingte Kopfschmerzen — 194
7.1.16	Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen — 196
7.1.17	Schwangerschaftsbedingtes Karpaltunnelsyndrom — 198
7.1.18	Schwangerschaftsbedingter Pruritus — 199
7.1.19	Schwangerschaftsbedingte Müdigkeit und Erschöpfung — 199
7.2	Die Beckenendlagenwendung — 201
7.2.1	Moxibustionsbehandlung — 201
7.2.2	Hauptpunkt BL67: Moxa (keine Akupunktur!) — 202
7.2.3	Behandlungsprozedere der Moxibustionsbehandlung bei BEL — 202
7.3	Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie (Mannheimer Schema nach Römer) — 204
7.3.1	Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie — 206
7.3.2	Akupunkturpunktschema — 206
7.4	Einleitung der Geburt — 207
7.4.1	Der Prozess der Einleitung und der Geburt nach der TCM — 208
7.4.2	Zusätzliche Therapiekonzepte im Rahmen der Einleitung — 209
7.4.3	Musterdifferenzierung der TCM zur Geburtseinleitung — 209
7.5	Akupunktur unter der Geburt — 209
7.5.1	Geburtsschmerzen — 210
7.5.2	Der Einsatz von TENS an lokalen Akupunkturpunkten des Blasen-Meridians — 210
7.5.3	Traditioneller Einsatz unter der Geburt — 212
7.5.4	Protrahierter Geburtsverlauf — 212
7.5.5	Dysfunktionelle Wehenstörungen — 213
7.5.6	Dystokie der Zervix — 213
7.6	Postpartale Beschwerden — 213
7.6.1	Plazentalösungsstörung — 214
7.6.2	Postpartaler Harnverhalt — 215
7.6.3	Rückbildungsstörungen und Lochialstau — 216

- 7.6.4 Persistierende Lochien — 217
- 7.6.5 Verstärkte Nachwehen — 218
- 7.6.6 Allgemeine Stärkung und Rekonvaleszenz der Mutter
nach der Geburt – Qi- und Blut-Tonisierung — 219
- 7.6.7 Postpartale Depression — 221
- 7.6.8 Postpartale Obstipation — 223
- 7.6.9 Postpartale Gelenkschmerzen — 224
- 7.6.10 Postpartales Schwitzen und nächtliches Schwitzen — 225
- 7.7 Funktionsstörungen der Brust — 227
- 7.7.1 Schmerzhafter Milcheinschuss und Milchstau — 228
- 7.7.2 Mastitis — 229
- 7.7.3 Mangelnde Muttermilchbildung — 229
- 7.7.4 Abstillen und Galaktorrhö — 230
- 7.8 Narbenentstörung mittels Akupunktur — 231
- 7.8.1 Narbenbehandlung mittels manueller Lösung — 231
- 7.8.2 Narbenbehandlung mittels Moxibustion — 231
- 7.8.3 Narbenbehandlung mittels Akupunktur bei Narben
mit Sensibilitätsstörungen — 232
- 7.8.4 Narbenbehandlung mittels Akupunktur und Elektroakupunktur bei
schon bestehenden und querverlaufenden Narben — 232
- 7.8.5 Narbenbehandlung mittels Akupunktur und Elektroakupunktur
an Akupunkturpunkten bei schon länger bestehenden und
längsverlaufenden Narben — 232
- 7.8.6 Softlasertherapie — 233
- 7.9 Akupunktur und Taping — 235

8 Wichtige Rezepturen der chinesischen Arzneimitteltherapie in Gynäkologie und Geburtshilfe — 237

- 8.1 Von der Diagnose zur Rezeptur — 237
- 8.2 Verabreichung und Dosierung von Rezepturen — 237
- 8.3 Übersicht der wichtigsten Rezepturen nach Mustern — 238
- 8.4 Hitze kühlende Rezepturen — 239
- 8.5 Das Innere wärmende Rezepturen — 239
- 8.6 Leber und Milz harmonisierende und Qi regulierende
Rezepturen — 239
- 8.7 Tonisierende Rezepturen — 240
- 8.7.1 Qi tonisierende Rezepturen — 240
- 8.7.2 Blut tonisierende Rezepturen — 240
- 8.7.3 Qi und Blut tonisierende Rezepturen — 241
- 8.7.4 Yin tonisierende Rezepturen — 241
- 8.7.5 Yang tonisierende Rezepturen — 241
- 8.7.6 Yin und Yang tonisierende Rezepturen — 242

8.8	Geist (Shen) befreiende Rezepturen —	242
8.9	Stabilisierende und bindende Rezepturen —	242
8.10	Blut regulierende Rezepturen —	242
8.11	Inneren Wind beendende Rezepturen —	243
8.12	Nässe/Feuchtigkeit ausleitende Rezepturen —	243
8.13	Schleimauflösende Rezepturen —	244
8.14	Äußere Anwendungen —	244
8.14.1	Äußere Vaginalwaschung (z. B. bei Puritus) —	244
8.14.2	Äußere Mastitis-Waschung (z. B. bei Hitze) —	244
9	Wichtige Rezepturen der westlichen Kräutertherapie in Gynäkologie und Geburtshilfe —	245
9.1	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Erde (Milz/Magen) —	246
9.1.1	Qi tonisieren —	246
9.1.2	Qi tonisieren und Feuchtigkeit ableiten —	246
9.1.3	Feuchtigkeit und feuchtigkeitsbedingte Stagnation auflösen —	246
9.1.4	Rebellierendes Magen-Qi absenken —	247
9.1.5	Qi und Blut tonisieren —	247
9.2	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Holz (Leber) —	247
9.2.1	Blut tonisieren —	247
9.2.2	Qi-Fluss regulieren —	247
9.2.3	Le-Blut-Fluss regulieren —	248
9.2.4	Reguliert Disharmonie von Leber und Milz —	248
9.3	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Wasser (Niere) —	248
9.3.1	Yin tonisieren —	248
9.3.2	Yang tonisieren —	249
9.4	Kräuterrezeptur für Muster des Elementes Feuer (Herz/Shen) —	249
9.5	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Metall (Lunge) —	249
9.5.1	Lu-Wei-Qi stärken —	249
9.5.2	Äußere Wind-Kälte —	250
9.6	Kräuterrezeptur für das Muster der toxischen Hitze (Mastitis) —	250
9.6.1	Hitze und toxische Hitze ableiten —	250
9.7	Kräuterrezeptur für Muster der Feuchten-Hitze —	250
9.7.1	Feuchte-Hitze ableiten —	250
10	Kasuistiken mit Lösungen —	251
10.1	Kasuistiken —	251
10.2	Lösungen —	256
Literatur — 263		
Stichwortverzeichnis — 265		