

Inhalt

Vorwort — VII

Über den Autor — XVII

1 Qi, Blut (Xue), Geist (Shen), Essenz (Jing), Flüssigkeiten (Jin Ye) — 1

- 1.1 Qi — 1
- 1.1.1 Zusammensetzung des Qi — 1
- 1.1.2 Funktionen des Qi — 3
- 1.1.3 Störungen des Qi — 3
- 1.2 Blut (Xue) — 4
- 1.2.1 Störungen des Blutes — 5
- 1.3 Essenz (Jing) — 6
- 1.4 Geist (Shen) — 7
- 1.5 Die Körperflüssigkeiten – die Säfte (Jin Ye) — 8
- 1.5.1 Ye-Flüssigkeiten — 8
- 1.5.2 Jin-Flüssigkeiten — 9
- 1.6 Diagnostik — 9
- 1.6.1 Puls — 9
- 1.6.2 Zunge — 10

2 Meridiane — 13

- 2.1 Hauptmeridiane (Jing Zheng) — 13
- 2.2 Netzgefäße (Luo Mai) — 14
- 2.2.1 Bedeutung und Verwendung der Netzgefäße — 14
- 2.3 Außerordentliche Gefäße – Sondermeridiane (Qi Jing Ba Mai) — 15
- 2.3.1 Bedeutung und Verwendung der außergewöhnlichen Meridiane — 15
- 2.3.2 Die acht außerordentlichen Gefäße — 16
- 2.3.3 Hinweise zur Verwendung der außerordentlichen Gefäße — 17
- 2.3.4 Anwendung der außerordentlichen Gefäße — 17
- 2.3.5 Indikationen zur Verwendung der außerordentlichen Gefäße — 17
- 2.4 Die Bedeutung der außerordentlichen Gefäße in der Praxis
für die Gynäkologie und Geburtshilfe — 18
- 2.4.1 Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 18
- 2.4.2 Du Mai (Lenkergefäß) — 19
- 2.4.3 Chong Mai (Durchdringungsgefäß) „Meer des Blutes“ — 20
- 2.4.4 Dai Mai (Gürtelgefäß) — 22
- 2.4.5 Yin Qiao Mai (Yin-Fersengefäß) — 23
- 2.4.6 Yin Wei Mai (Yin-Verbindungsgefäß) — 24
- 2.4.7 Yang Qiao Mai (Yang-Fersengefäß) — 24
- 2.4.8 Yang Wei Mai (Yang-Verbindungsgefäß) — 24
- 2.5 Die Steuerungspunkte der Akupunktur — 25

2.6	Die fünf Shu-Punkte – fünf antike Punkte — 25
2.7	Die Yuan-(Quell-)Punkte — 27
2.8	Die Luo-(Durchgangs-)Punkte — 28
2.9	Die Xi-(Akut-)Punkte — 30
2.10	Die Mu-(Alarm-)Punkte — 30
2.11	Die Shu-(Zustimmungs-)Punkte — 31
2.12	Die He-(Ho-)Punkte — 32
2.13	Die Gruppen-Luo-(Kreuzungs-)Punkte — 32
2.14	Die Kardinal-(Öffnungs-)Punkte — 33
2.15	Die Chinesischen Meister-(Hui-)Punkte (Acht einflussreiche Punkte) — 34
2.16	Die europäischen Meisterpunkte — 35
2.17	Die klassischen Tonisierungs- und Sedierungspunkte — 35
2.18	Weitere Akupunkturpunkte — 36
2.18.1	Ah-Shi-Punkte — 36
2.18.2	Extrapunkte — 37
2.18.3	Regionäre Fernpunkte — 37
2.18.4	Generelle Fernpunkte (Meridianfernpunkte) — 37
2.19	Übersicht über die Steuerungspunkte der Akupunktur — 39
3	Atlas der Akupunkturpunkte – Lokalisation, Stichtechnik, Besonderheiten und Wirkungen der verwendeten Akupunkturpunkte — 41
3.1	Punkte des 1. Meridian-Umlaufs (Lu-Di-Ma-MP) — 41
3.1.1	Lungen-Meridian — 41
3.1.2	Dickdarm-Meridian — 43
3.1.3	Magen-Meridian — 46
3.1.4	Milz-Meridian — 51
3.2	Punkte des 2. Meridian-Umlaufs (He-Dü-Bl-Ni) — 55
3.2.1	Herz-Meridian — 55
3.2.2	Dünndarm-Meridian — 57
3.2.3	Blasen-Meridian — 60
3.2.4	Nieren-Meridian — 73
3.3	Punkte des 3. Meridian-Umlaufs (Pe-3E-Gb-Le) — 79
3.3.1	Perikard-Meridian — 79
3.3.2	3E-Meridian — 81
3.3.3	Gallenblasen-Meridian — 84
3.3.4	Leber-Meridian — 90
3.4	Das System der acht außerordentlichen Meridiane — 94
3.4.1	Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 95
3.4.2	Du Mai (Lenkergefäß) — 101
3.5	Extrapunkte — 106
3.5.1	Ex-Sishencong — 106

3.5.2	Ex-Yintang — 106
3.5.3	Ex-Taiyang — 107
3.5.4	Ex-Zigong — 107
3.5.5	Ex-Qimen — 108
3.5.6	Ex-JingZhong — 108
3.5.7	Ex-Huatuojiaji — 108
3.5.8	Ex-präaxillärer Brustpunkt (Ex-PBP) — 109

4 Spezielle Aspekte der Gynäkologie und Geburtshilfe in der Chinesischen Medizin — 111

4.1	Physiologie der Frau in der Chinesischen Medizin — 111
4.2	Physiologische Zusammenhänge des Uterus mit Organen und Meridianen — 111
4.3	Physiologie der Zyklusphasen — 112
4.4	Die Physiologie der Frau im Hinblick auf Organ- und Meridianfunktionen — 112
4.4.1	Niere — 112
4.4.2	Leber — 113
4.4.3	Milz — 114
4.4.4	Chong Mai (Durchdringungsgefäß) — 114
4.4.5	Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 115
4.4.6	Du Mai (Lenkergefäß) — 116
4.4.7	Dai Mai (Gürtelgefäß) — 116
4.4.8	Yin Qiao Mai (Yin Fersen Gefäß) — 117
4.4.9	Fertilität — 117
4.4.10	Schwangerschaft — 117
4.4.11	Klimakterium – Menopause — 119
4.5	Die Pathophysiologie der Frau im Hinblick auf Organfunktionen — 120
4.5.1	Pathophysiologie der Organe — 120
4.5.2	Niere — 120
4.5.3	Leber — 121
4.5.4	Milz — 122
4.5.5	Herz — 123
4.6	Pathophysiologie von Qi und Blut — 124
4.7	Pathophysiologie der Außerordentlichen Gefäße — 125
4.7.1	Einsatz der Außerordentlichen Gefäße in der Gynäkologie — 125
4.7.2	Chong Mai (Durchdringungsgefäß „Meer des Blutes“) MP6-Pe6 — 125
4.7.3	Ren Mai (Konzeptionsgefäß) — 127
4.7.4	Du Mai (Lenkergefäß) — 129
4.7.5	Dai Mai (Gürtelgefäß) — 130

4.8	Ätiologie von Störungen und Dysfunktionen bei der Frau — 131
4.8.1	Die wichtigsten ätiologischen Ursachen — 131
4.8.2	Äußere pathogene Faktoren als Ursache von Störungen bei der Frau — 132
4.8.3	Körperliche Arbeit und Belastung als Ursache von Störungen bei der Frau — 132
4.8.4	Emotionaler Stress als Ursache von Störungen bei der Frau — 133
4.8.5	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett als Ursache von Störungen bei der Frau — 133
4.8.6	Ernährungsfehler als Ursache von Störungen bei der Frau — 134
4.8.7	Operationen als Ursachen von Störungen bei der Frau — 135
4.8.8	Kontrazeption als Ursachen von Störungen bei der Frau — 135
4.8.9	Unzureichende oder übermäßige sexuelle Aktivität als Ursache von Störungen bei der Frau — 135
4.9	Die Diagnoseprinzipien in der Gynäkologie in der Chinesischen Medizin — 136
4.10	Befragung im Rahmen der Diagnose — 137
4.10.1	Schmerz — 137
4.10.2	Menstruation — 138
4.10.3	Fruchtbarkeit und Schwangerschaft — 139
4.10.4	Geburt und Wochenbett — 139
4.10.5	Aborte — 140
4.10.6	Ausfluss — 140
4.11	Palpation — 141
4.12	Beobachtung — 142
4.13	Auskultation — 143
4.14	Therapieprinzipien und Methoden in der Gynäkologie der Chinesischen Medizin — 143
4.14.1	Therapieprinzipien und Methoden der inneren Organe in der Gynäkologie der Chinesischen Medizin — 145
4.14.2	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung der Niere bei gynäkologischen Störungen — 146
4.14.3	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung der Leber bei gynäkologischen Störungen — 146
4.14.4	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung des Herzes bei gynäkologischen Störungen — 147
4.14.5	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung der Milz bei gynäkologischen Störungen — 147
4.14.6	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung des rebellierenden Qi bei gynäkologischen Störungen — 148
4.14.7	Therapieprinzipien und Methoden der Behandlung des Blutes bei gynäkologischen Störungen — 148

4.15	Prävention in der Gynäkologie der Chinesischen Medizin — 148
5	Traditionelle Chinesische Medizin – zwischen Tradition und praktischer Anwendung — 151
6	Gynäkologische Indikationen — 153
6.1	Allgemeine Behandlungsstrategie — 153
6.2	Menopathien <i>Yue Jing Bing</i> — 153
6.2.1	Verkürzter Zyklus — 153
6.2.2	Verlängerter Zyklus — 154
6.2.3	Unregelmäßiger Zyklus — 154
6.2.4	Starke Regelblutung — 155
6.2.5	Schwache Regelblutung — 155
6.2.6	Lange Regelblutung — 156
6.2.7	Unregelmäßige Uterusblutung (uterine Blutung) — 157
6.2.8	Zwischenblutungen — 157
6.2.9	Schmerzhafte Regelblutung — 158
6.2.10	Keine Regelblutung — 160
6.3	Prämenstruelles Syndrom (PMS) — 161
6.3.1	Mastopathie — 162
6.3.2	Mammaknoten <i>Ru Fang Zhong Kuai</i> (Fibroadenome) — 163
6.4	Klimakterische Beschwerden — 165
6.5	Fluor vaginalis <i>Dai Xia</i> — 166
6.6	Pruritus vulvae <i>Yin Yang</i> — 167
6.7	Abdominale Resistenzen <i>Ji Ju Kuai</i> (Zysten, Myome, Endometriose) — 168
6.7.1	Palpable Massen – Myome — 169
6.7.2	Palpable Massen – Zysten — 169
6.8	Infertilität <i>Bu Yu Zheng</i> — 170
6.9	Infertilität beim Mann — 172
6.10	Senkung von Uterus oder Blase — 172
6.11	Urethritis, Zystitis — 173
6.12	Zyklusabhängige Kopfschmerzen — 174
6.13	Perimenstruelle Ödeme — 175
6.14	Chronische Unterbauchschmerzen — 175
6.15	Beschwerden nach Mastektomie — 176
6.16	Beschwerden bei und nach onkologischer Therapie — 177
6.16.1	Übelkeit und Erbrechen bei Chemotherapie — 177
6.16.2	Fatigue-Syndrom — 177
7	Geburtshilfliche Indikationen — 179
7.1	Schwangerschaftsbeschwerden <i>Tai Chang Bing</i> — 180
7.1.1	Vaginale Blutungen, Abortus imminent, drohender Abort — 180

7.1.2	Habitueller Abort — 181
7.1.3	Schwangerschaftsbedingte Übelkeit und Sodbrennen — 182
7.1.4	Fetale Wachstumsretardierung in der Schwangerschaft — 183
7.1.5	Schwangerschaftsbedingte Ödeme Zi Zhong — 184
7.1.6	Schwangerschaftsbedingter Schwindel Zi Yun — 185
7.1.7	Schwangerschaftsbedingte Krämpfe Zi Xian — 185
7.1.8	Gestörte Miktion und Harnverhalt Zi Lin in der Schwangerschaft — 186
7.1.9	Schwangerschafts- und wochenbettbedingte Obstipation — 187
7.1.10	Schwangerschafts- und wochenbettbedingte Hämorrhoiden — 188
7.1.11	Suchtbehandlung NADA — 189
7.1.12	Vorzeitige Wehentätigkeit — 190
7.1.13	Schwangerschafts- und wochenbettbedingte Schlafstörungen — 191
7.1.14	Schwangerschaftsbedingte Hypertonie und Gestose — 193
7.1.15	Schwangerschaftsbedingte Kopfschmerzen — 194
7.1.16	Schwangerschaftsbedingte Rückenschmerzen — 196
7.1.17	Schwangerschaftsbedingtes Karpaltunnelsyndrom — 198
7.1.18	Schwangerschaftsbedingter Pruritus — 199
7.1.19	Schwangerschaftsbedingte Müdigkeit und Erschöpfung — 199
7.2	Die Beckenendlagenwendung — 201
7.2.1	Moxibustionsbehandlung — 201
7.2.2	Hauptpunkt Bl67: Moxa (keine Akupunktur!) — 202
7.2.3	Behandlungsprozedere der Moxibustionsbehandlung bei BEL — 202
7.3	Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie (Mannheimer Schema nach Römer) — 204
7.3.1	Geburtsvorbereitende Akupunkturtherapie — 206
7.3.2	Akupunkturpunktschema — 206
7.4	Einleitung der Geburt — 207
7.4.1	Der Prozess der Einleitung und der Geburt nach der TCM — 208
7.4.2	Zusätzliche Therapiekonzepte im Rahmen der Einleitung — 209
7.4.3	Musterdifferenzierung der TCM zur Geburtseinleitung — 209
7.5	Akupunktur unter der Geburt — 209
7.5.1	Geburtsschmerzen — 210
7.5.2	Der Einsatz von TENS an lokalen Akupunkturpunkten des Blasen-Meridians — 210
7.5.3	Traditioneller Einsatz unter der Geburt — 212
7.5.4	Protrahierter Geburtsverlauf — 212
7.5.5	Dysfunktionelle Wehenstörungen — 213
7.5.6	Dystokie der Zervix — 213
7.6	Postpartale Beschwerden — 213
7.6.1	Plazentalösungsstörung — 214
7.6.2	Postpartaler Harnverhalt — 215
7.6.3	Rückbildungsstörungen und Lochialstau — 216

7.6.4	Persistierende Lochien — 217
7.6.5	Verstärkte Nachwehen — 218
7.6.6	Allgemeine Stärkung und Rekonvaleszenz der Mutter nach der Geburt – Qi- und Blut-Tonisierung — 219
7.6.7	Postpartale Depression — 221
7.6.8	Postpartale Obstipation — 223
7.6.9	Postpartale Gelenkschmerzen — 224
7.6.10	Postpartales Schwitzen und nächtliches Schwitzen — 225
7.7	Funktionsstörungen der Brust — 227
7.7.1	Schmerzhafter Milcheinschuss und Milchstau — 228
7.7.2	Mastitis — 229
7.7.3	Mangelnde Muttermilchbildung — 229
7.7.4	Abstillen und Galaktorrhö — 230
7.8	Narbenentstörung mittels Akupunktur — 231
7.8.1	Narbenbehandlung mittels manueller Lösung — 231
7.8.2	Narbenbehandlung mittels Moxibustion — 231
7.8.3	Narbenbehandlung mittels Akupunktur bei Narben mit Sensibilitätsstörungen — 232
7.8.4	Narbenbehandlung mittels Akupunktur und Elektroakupunktur bei schon bestehenden und querverlaufenden Narben — 232
7.8.5	Narbenbehandlung mittels Akupunktur und Elektroakupunktur an Akupunkturpunkten bei schon länger bestehenden und längsverlaufenden Narben — 232
7.8.6	Softlasertherapie — 233
7.9	Akupunktur und Taping — 235
8	Wichtige Rezepturen der chinesischen Arzneimitteltherapie in Gynäkologie und Geburtshilfe — 237
8.1	Von der Diagnose zur Rezeptur — 237
8.2	Verabreichung und Dosierung von Rezepturen — 237
8.3	Übersicht der wichtigsten Rezepturen nach Mustern — 238
8.4	Hitze kühlende Rezepturen — 239
8.5	Das Innere wärmende Rezepturen — 239
8.6	Leber und Milz harmonisierende und Qi regulierende Rezepturen — 239
8.7	Tonisierende Rezepturen — 240
8.7.1	Qi tonisierende Rezepturen — 240
8.7.2	Blut tonisierende Rezepturen — 240
8.7.3	Qi und Blut tonisierende Rezepturen — 241
8.7.4	Yin tonisierende Rezepturen — 241
8.7.5	Yang tonisierende Rezepturen — 241
8.7.6	Yin und Yang tonisierende Rezepturen — 242

8.8	Geist (Shen) befreieende Rezepturen — 242
8.9	Stabilisierende und bindende Rezepturen — 242
8.10	Blut regulierende Rezepturen — 242
8.11	Inneren Wind beendende Rezepturen — 243
8.12	Nässe/Feuchtigkeit ausleitende Rezepturen — 243
8.13	Schleimauflösende Rezepturen — 244
8.14	Äußere Anwendungen — 244
8.14.1	Äußere Vaginalwaschung (z. B. bei Puritus) — 244
8.14.2	Äußere Mastitis-Waschung (z. B. bei Hitze) — 244
9	Wichtige Rezepturen der westlichen Kräutertherapie in Gynäkologie und Geburtshilfe — 245
9.1	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Erde (Milz/Magen) — 246
9.1.1	Qi tonisieren — 246
9.1.2	Qi tonisieren und Feuchtigkeit ausleiten — 246
9.1.3	Feuchtigkeit und feuchtigkeitsbedingte Stagnation auflösen — 246
9.1.4	Rebellierendes Magen-Qi absenken — 247
9.1.5	Qi und Blut tonisieren — 247
9.2	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Holz (Leber) — 247
9.2.1	Blut tonisieren — 247
9.2.2	Qi-Fluss regulieren — 247
9.2.3	Le-Blut-Fluss regulieren — 248
9.2.4	Reguliert Disharmonie von Leber und Milz — 248
9.3	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Wasser (Niere) — 248
9.3.1	Yin tonisieren — 248
9.3.2	Yang tonisieren — 249
9.4	Kräuterrezeptur für Muster des Elementes Feuer (Herz/Shen) — 249
9.5	Kräuterrezepturen für Muster des Elementes Metall (Lunge) — 249
9.5.1	Lu-Wei-Qi stärken — 249
9.5.2	Äußere Wind-Kälte — 250
9.6	Kräuterrezeptur für das Muster der toxischen Hitze (Mastitis) — 250
9.6.1	Hitze und toxische Hitze ausleiten — 250
9.7	Kräuterrezeptur für Muster der Feuchten-Hitze — 250
9.7.1	Feuchte-Hitze ausleiten — 250
10	Kasuistiken mit Lösungen — 251
10.1	Kasuistiken — 251
10.2	Lösungen — 256
Literatur — 263	
Stichwortverzeichnis — 265	