

## *Inhalt*

### *Vorwort* 7

Vorsprüche (S 3, o; A 3, n)	5
Beginn des Wissens (A 3, n)	21
Der Aufbruch (M 1, o)	24
Vollendetes Leben (A 3, n)	28
Die vier Wahrheiten (M 1, o)	29
Der Weg der Mitte (M 1, o)	30
Das Licht der Wahrheit (S 3, o)	32
Die innere Freiheit (M 1, o)	34
Die unreine Flamme (M 1, o)	35
Tätig oder untätig sein? (A 8, n)	37
Die Welt als Wille (A 10, n)	39
Das Nirwana (S 4, o; A 9, n)	40
Das Reich des Bösen (S 1, o)	41
Die Gewalt des Vollendeten (S 3, o)	43
Das unergründliche Wissen (S 5, o)	45
Keine nutzlosen Fragen (A 5, d)	47
Die edle Spur (MN 1, o)	51
Die Last und der Lastträger (S 3, o)	52
Die Wurzel des Leidens (S 2, d)	54
Das Meer der Tränen (S 3, o)	55

- Die drei Botschaften (A 1, o) 57  
Kurz ist das Leben (S 1, o) 62  
Die Vergänglichkeit (S 1, o) 63  
Der große Pflug (S 3, o) 64  
Der Atem der Welt (S 3, d; D 22, d) 65  
Von der Nichtigkeit (S 3, o) 66  
Das ruhige Herz (A 3, n; D 16, d) 68  
Suche Frieden (A 7, n; A 8, n; S 1, o) 69  
Irrlicht des Geistes (S 2, o) 71  
Frei von Schmerzen (U, o) 73  
Die Lampe in der Dunkelheit (D 14, d) 75  
Vom Suchen (M 26, o) 77  
Die beiden Räder (A 1, o) 79  
Die Flamme des Leidens (S 2, o) 84  
Vom rechten Tun und Lassen (D 31, o) 86  
Morgenröte der Weisheit (A 10, n) 88  
In der Einsiedelei (MN 26, d) 89  
Das große Erlöschen (D 14, d) 91  
Hilfsmittel der Weisheit (D 16, d) 92  
Unrechtes Tun ist unklug (D 16, d) 93  
Die wahre Besonnenheit (D 2, d) 94  
Der schlechte Einfluß (A 10, n; A 3, n;  
A 3, n) 95  
Die Gemütserlösung (A 3, n; S 5, o) 96  
Die Zuflucht (D 16, d) 97  
Das Elend der Völker (D 26, d) 98  
Das Jenseits (MN 54, d) 103

- Die Welt nach dem Tode (A 3, n; A 3, n;  
SU, s) 104
- Tödliche Leidenschaft (A 3, n) 105
- Das Glück der Völker (D 5, d) 106
- Kraft der Selbsterkenntnis (A 2, n) 109
- Beständigkeit in Güte (MN 21, d) 111
- Bleibe liebevollen Gemütes! (MN 21, d) 112
- Gesundheit des Geistes (S 3, d) 113
- Das tiefe Wissen (S 3, d) 114
- Strebt unermüdlich! (I, s) 116
- Die unmittelbare Einsicht (S 3, d) 117
- Von der Torheit (A 3, n; A 3, n; DH, s) 119
- Wer die Lehre schaut... (S 3, d) 120
- Die törichte Gier (S 2, d) 123
- Dies ist der Friede... (A 3, n) 125
- Die Familie (A 3, n) 127
- Liebe zu den Eltern (A 2, n) 128
- Die zeitlose Wahrheit (A 3, n) 130
- Vier Stufen der Sammlung (A 3, n) 132
- Glück der Selbstvertiefung (D 2, d) 134
- Die Atemübung (A 10, n) 135
- Die fünffache Sammlung (A 5, n) 137
- Die Weltdurchdringung (MN 55, d; DH, o;  
A 1, s) 141
- Die Kunst des Zuhörens (A 3, n) 142
- Die dreifache Befreiung (A 3, n) 143
- Drei Arten der Reinheit (A 3, n) 144

- Von zehn Dingen losgelöst... (A 10, n) 145  
Verachtung des Ruhmes (A 5, n) 146  
Das Tun und das Nichttun (A 2, n) 147  
Frei von Furcht (A 2, n) 148  
Die zwei Arten des Glücks (A 2, n) 149  
Ferne und Nähe (A 6, n) 151  
Die ungefährdeten Schätze (A 7, n) 152  
Erlösung des Herzens (I, s) 154  
Güte gegen den Nächsten (MN, s) 155  
Die Botschaft (D 14, d; D 9, d) 156  
Unsterbliche Saat (S, s) 157  
Weisheitsworte (S 3, d; SU, s; D 26, d; A 10, n;  
DH, s; DH, s; MN 21, d; A 3, n; A 2, n; DH, s;  
DH, s; DH, s; DH, s; DH, s; DH, s; DH, s;  
DH, s; DH, s; DH, s; DA, s; D 26, d; A 2, n;  
DH, s; K, s; A 5, n; DH, s; A 5, n; A 5, n; DH, s;  
A 2, n; A 6, n; A 5, n; A 5, n; DH, s; DH, o;  
DH, o; A 6, n; A 10, n; A 2, n; A 6, n; DH, s;  
A 3, n; DH, o; SU, s) 159

*Nachwort* 169