

Inhalt

Vorwort	3
Wechseljahre und Menopause	5
Ursprung der Begriffe	6
Medizinische Definition	6
Physiologie	9
Soziologische Aspekte	11
Begleiterscheinungen	13
Funktionelle Beschwerden	17
Hitzewallungen	18
Schweißausbrüche und übermäßiges Schwitzen	26
Psychische Auswirkungen	34
Aktive Wechseljahre	35
Sexualität	42
Gewichtsprobleme	50
Venenschwäche	58
Haut und Hautanhangsgebilde – Schleimhäute und genitale Atrophie	63
Schwindel und Kopfschmerzen	72
Langfristige Komplikationen	79
Osteoporose	80
Arteriosklerose und Herz-Kreislauf-Erkrankungen	100
Krebs und Menopause	110
Hormonersatztherapie (HET)	111
Gibt es eine homöopathische Hormonbehandlung? ...	114
Schlussbetrachtung	118
Anmerkungen für die Übersetzung, Bezugsquellen	120
Literaturangaben	122
Arzneimittelindex	125
Abbildungsverzeichnis	129
Stichwortindex	130