

Inhalt

Vorwort	9
Reisevorbereitung	11
Ein- und Ausreiseformalitäten.....	12
Informationen.....	13
Klima und Reisezeiten.....	13
Anreise.....	15
Gesundheit.....	21
Gepäck.....	23
Geld.....	24
Fotografieren.....	26
Sehenswertes.....	27
Frauen unterwegs.....	30
Praktische Tips	33
Übernachtung.....	34
Essen.....	47
Trinken.....	53
Transport.....	57
Sitten und Gebräuche.....	80
Feste und Feiertage.....	84
Einkaufen.....	86
Preise.....	91
Banken.....	91
Post.....	92
Telefon.....	93
Medizinische Versorgung.....	94
Gefahren und Unannehmlichkeiten.....	95
Fremdenverkehrsämter.....	97
Botschaften und Konsulate.....	98
Kulturinstitute.....	99
Sonstiges.....	99
Das Land und seine Menschen	105
Land und Geographie.....	106
Umwelt.....	108
Bevölkerung.....	110
Geschichte.....	117
Regierung.....	127
Wirtschaft.....	128
Religionen.....	130
Kunst und Kultur.....	143
Medien.....	157
Sport.....	161
Tokyo	167
Tokyo-Mitte.....	172
Akihabara.....	177
Ueno.....	177
Asakusa.....	181
Shinjuku.....	183
Ikebukuro.....	187

Harajuku und Shibuya	189
Akasaka	193
Roppongi	193
Andere Sehenswürdigkeiten	194
Praktische Informationen	196
Die Umgebung von Tokyo	222
Nord-Honshu	265
Ibaraki-ken	267
Tsuchiura	267
Mito	267
Tochigi-ken	268
Der Ozenuma-See	268
Gumma-ken	269
Numata	269
Fukushima-ken	269
Tajima	269
Ouchijuku	269
Aizu Wakamatsu	269
Die Umgebung von Aizu Wakamatsu	272
Inawashiro-ko	272
Bandai-san und Bandai-kogen-Plateau	273
Miyagi-ken	275
Sendai	275
Die Umgebung von Sendai	277
Matsushima	278
Oshika-hanto	281
Ayukawa	281
Die Insel Kinkazan	282
Onagawa	283
Kesennuma	283
Naruko Onsen	284
Iwate-ken	284
Hiraizumi	284
Tono	287
Morioka	289
Iwate-san	290
Miyako	290
Ryusen-do	291
Aomori-ken	291
Hachinohe	291
Misawa	292
Noheji	292
Osore-zan	292
Aomori	294
Hakkoda-san	295
Tsugaru-hanto	295
Hirosaki	295
Aoni Onsen	297
Iwaki-san	298
Kanagi	298
Juniko	298
Akita-ken	299
Towada-ko	299
Hachimantai	300

Tamagawa Onsen.....	300
Die Umgebung des Tazawa-ko.....	302
Kakunodate.....	303
Akita.....	305
Oga-hanto.....	305
Yamagata-ken	306
Sakata.....	306
Tobi-shima.....	308
Mogami-kyo.....	308
Tsuruoka.....	308
Dewa Sanzan.....	309
Churen-ji und Dainichibo-Tempel.....	311
Yamagata.....	312
Zao-san.....	312
Yamadera.....	313
Yonezawa.....	313
Niigata-ken	314
Niigata.....	314
Awa-shima.....	316
Naoetsu.....	317
Sado-ga-shima.....	317
Hokkaido.....	325
Hakodate.....	331
Onuma.....	334
Esashi und die Insel Okushirito.....	334
Niseko.....	334
Halbinsel Shakotan.....	335
Otaru.....	335
Sapporo.....	336
Asahikawa.....	340
Wakkanai.....	340
Rishiri-Rebun-Sarobetsu Nationalpark.....	341
Rishirito.....	342
Rebunto.....	343
Wildblumengarten Sarobetsu.....	345
Yagishirito und Teurito-Inseln.....	345
Daisetsuzan Nationalpark.....	345
Kamikawa.....	346
Asahidake Onsen.....	346
Sounkyo.....	347
Furano.....	349
Tokachidake und Shirogane Onsen.....	349
Bihoro.....	349
Abashiri.....	350
Nationalpark Shiretoko.....	350
Shari.....	350
Utoro.....	351
Iwaobetsu.....	351
Sehenswürdigkeiten der Shiretoko-Halbinsel.....	352
Rausu.....	353
Nationalpark Akan.....	353
Kawayu Onsen.....	353
Teshikaga.....	354
Akan Kohan.....	354
Chitose Kuko und Chitose.....	356
Tomakomai.....	357
Shiraoi.....	357

Sakamoto	522
Ishiyama-dera	522
Shigaraki	522
Hikone	522
Maibara	524
Nagahama	524
Chikubu-jima	524
West-Honshu	525
Okayama-ken	528
Okayama	528
Umgebung von Okayama	533
Kurashiki	536
Takahashi	540
Fukiya	541
Hiroshima-ken	541
Fukuyama	541
Tomo no Ura	543
Onomichi	546
Von Onomichi nach Hiroshima	547
Mihara	547
Takehara	547
Kure	547
Nord-Hiroshima-ken	548
Hiroshima	548
Insel Miya-Jima	556
Süd-Yamaguchi-ken	559
Iwakuni	559
Yamaguchi	563
Ausflüge von Yamaguchi	566
Shimonoseki	567
Die Inlandsee	571
Omi-shima	572
Ikuchi-jima	573
Shiwaku-Inseln	573
Shodo-shima	574
Awaji-shima	577
Umgebung der Wakasa-Bay	577
Wakasa Bay	577
Amanohashidate	577
Tango-hanto	578
Toyooka	578
Tottori	578
Daisen	580
Yonago	580
Shimane-ken	580
Matsue	580
Umgebung von Matsue und Izumo	585
Izumo	587
Kap Hino-misaki	589
Oki-Inseln	589
Masuda	590
Tsuwano	591
Nord-Yamaguchi-ken	594
Hagi	594
Akiyoshi-do-Höhle	599

Shikoku	601
Kagawa-ken	602
Takamatsu	602
Kotohira	607
Tokushima-ken	609
Tokushima	609
Von Kotohira nach Kochi	612
Kochi-ken	613
Kochi	613
Kap Muroto-Misaki	618
Kap Ashizuri-Misaki	619
Nach Nordwesten Richtung Uwajima	619
Ehime-ken	619
Matsuyama	619
Ishizuchi-san	624
Uchiko	625
Von Uchiko nach Uwajima	626
Uwajima	626
Kyushu	629
Fukuoka-ken	633
Kitakyushu	633
Fukuoka / Hakata	633
Dazaifu	640
Saga-ken	642
Karatsu	642
Halbinsel Higashi-Matsuura	644
Keramik-Städte	644
Inseln vor der Nordwest-Küste	645
Nagasaki-ken	646
Nagasaki	646
Shimabara-hanto	662
Unzen	663
Fugen-Berg-Wanderweg	663
Shimabara	664
Kumamoto-ken	665
Kumamoto	665
Die Umgebung von Kumamoto	670
Berg Aso	672
Amakusa-Inseln	677
Kagoshima-ken	677
Kirishima Nationalpark	677
Kagoshima	679
Sakurajima	688
Halbinsel Satsuma und Kap Sata-misaki	690
Chiran	690
Ibusuki	692
Kap Sata-Misaki	694
Miyazaki-ken	695
Obi	695
Kap Toi-Misaki und Nichinan-Kaigan-Küste	696
Miyazaki	697
Saitobaru	701

Takachiho.....	701
Oita-ken	704
Beppu.....	704
Usuki.....	710
Yufuin.....	711
Von Beppu Richtung Berg Aso	712
Yamanami Highway.....	712
Taketa	713
Kunisaki-hanto.....	713
Usa.....	713
Nord-Oita-ken	714
Yaba-kei-Schlucht.....	714
Hita und Umgebung	714
Die Südwest-Inseln.....	717
Osumi-shoto Inseln.....	720
Tanega-shima.....	720
Yaku-shima.....	720
Amami-shoto Inseln	721
Amami-shima	721
Andere Inseln.....	722
Insel Okinawa	722
Naha.....	722
Süd-Okinawa.....	730
Zentral-Okinawa	732
Von Okinawa City nach Nago.....	733
Nago.....	734
Halbinsel Motobu-hanto.....	735
Nord-Okinawa.....	736
Von der Westküste zum Kap Hedo-misaki.....	736
Ostküste	736
Inseln um Okinawa	737
Miyako-Inseln.....	737
Miyako-jima.....	737
Hirara.....	738
Inseln Irapu-jima und Shimoji-jima.....	740
Yaeyama Inseln	740
Ishigaki-jima.....	741
Ishigaki	741
Taketomi-jima.....	744
Taketomi.....	744
Iriomote-jima	746
Inseln um Iriomote.....	749
Yonaguni-jima.....	749
Hateruma-jima	749
Anhang.....	751
Bücherliste	752
Glossar	757
Geographisches Glossar	762
Sprache	763
Sprachführer	765
Sachindex.....	770
Ortsindex.....	775
Bildnachweis.....	778