
INHALTSVERZEICHNIS	SEITE
1 Einleitung	7
2 Technik - eine Bestandsaufnahme	9
2.1 Verständnis von Technik heute - Formale Norm oder Funktionelle Bandbreite?	9
2.2 Relativität der sportlichen Techniken	12
2.3 Weiterentwicklung und Umbruch in den Hockeytechniken am Beispiel der Kunstrasenrevolution.....	15
2.4 Von der Norm zur Funktion	25
3 Grundzüge einer sich wandelnden Auffassung von Techniktraining	27
3.1 Vielseitigkeit versus Spezialisierung	27
3.2 Fertigkeitenorientierung versus Fähigkeitenorientierung (oder: Die Bedeutung der koordinativen Fähigkeiten).....	30
3.3 Athletik/Motorik versus Sensorik (oder: Schulung der Sinne/Wahrnehmung).....	36
3.4 Technikbeherrschung versus Handlungsfähigkeit (oder: mündige Sportler)	41
4 Neuere Modellbildung zum Techniktraining.....	43
4.1 Vergleich der Techniktrainingskonzepte von MARTIN/LEHNERTZ (1989) und ROTH (1990).....	43
4.2 Inhalte und Methoden des Techniktrainings bei MARTIN/LEHNERTZ (1989) und ROTH (1990).....	47
4.2.1 Inhalte und Methodik des Techniktrainings nach MARTIN.....	47
4.2.2 Inhalte und Methodik des ABC-Trainings nach ROTH.....	50

5	Das Modell	
	'Aufgabeninduzierte An-eigen-ung funktioneller Technik'	53
5.1	Technikvorbereitungstraining	53
5.1.1	Ziele und Inhalte des Technikvorbereitungstrainings	55
5.1.2	Methodik des Technikvorbereitungstrainings	56
5.2	Technikerwerbtraining	65
5.2.1	Ziele und Inhalte des Technikerwerbstrainings	65
5.2.2	Methodik des Technikerwerbstrainings	65
5.3	Technikanwendungstraining.....	66
5.3.1	Ziele und Inhalte des Technikanwendungstrainings	67
5.3.2	Methodik des Technikanwendungstrainings	67
6	Funktionelles Techniktraining am Beispiel Hockey.....	71
6.1	Technikvorbereitungstraining im Sportspiel Hockey	75
6.2	Technikerwerbtraining im Sportspiel Hockey	87
6.3	Technikanwendungstraining im Sportspiel Hockey.....	93
7	Ausblick.....	99
7.1	Neue Funktion des Lehrenden	99
7.2	Kritische Gedanken zur Sportlehrer-/Trainerausbildung	101
8	Bewegungsaufgaben für das Hockeytraining	103
8.1	Aufgaben für das Technikvorbereitungstraining.....	103
8.2	Aufgaben für das Technikerwerbtraining.....	131
8.3	Aufgaben für das Technikanwendungstraining	149
9	Literatur.....	159