

Reiseplanung

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
In zwei Wochen zu den Highlights des Südens	10
Oslo › Kongsberg › Notodden › Haugesund ›	
Stavanger › Mandal › Kristiansand › Arendal	
› Risør › Oslo	
Zwei Wochen Fjorde und Fjells	11
Oslo › Honefoss › Geilo › Kinsarvik › Kvanndal	
› Bergen › Voss › Flåm › Fjærland › Stryn ›	
Ålesund › Dombås › Fagernes › Honefoss › Oslo	
In vier Wochen von Oslo zum Nordkap	
und zurück	13
Oslo › Lillehammer › Trondheim › Mosjoen	
› Mo i Rana › Narvik › Alta › Honningsvåg ›	
Nordkap › Alta › Bodø › Grong › Steinkjer	
› Trondheim › Støren › Røros › Tynset › Elverum	
› Eidsvoll › Oslo	
Touren in den Regionen – Übersicht	15
Special Hurtigruten	
»Hurtigruten – schönste Schiffsreise der Welt«	16
Klima und Reisezeit	18
Anreise	20
Reisen im Land	21
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	24
Sport und Aktivitäten	26
Unterkunft	30

Land & Leute

Steckbrief Norwegen	36
Lage Politik und Verwaltung Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	38
Natur und Umwelt	39
Umweltbewusstsein und Umweltschutz	
Fauna und Flora	
Special Wildlife	
»Wildlife nordisch«	43

Die Menschen	45
- Samen][Sprache][Religion und Toleranz	
Kunst und Kultur	48
Literatur][Architektur][Malerei][Bild- hauerei][Kunsthandwerk][Musik	
Feste und Veranstaltungen	52
Essen und Trinken	53

Unterwegs in Norwegen ■■■

Oslo und Umgebung..... 58

Die norwegische Hauptstadt überzeugt durch ihre Lage am Ende des Oslofjords. Zudem hat sie sich in den letzten Jahren zu einer quicklebendigen europäischen Metropole entwickelt.

Zur Orientierung	59
Tour in der Region	59
Unterwegs in Oslo	61
Festung Akershus][Innenstadt][Museums- insel Bygdøy][Weitere Museen	
Special Aker Brygge	
»Angesagt: Aker Brygge«	62
Unterwegs in Oslos Umgebung	72
Henie Onstad Kunstmuseum][Baerums Verk][Frederikstad	

Der Süden..... 75

Die sonnenverwöhnte Südküste lockt mit Sandstränden, Schären und weißen Hafenstädtchen. Wälder und Seen sind typisch für die traditionsbewusste Provinz Telemark im Landesinneren.

Zur Orientierung	76
Touren in der Region	76
Unterwegs im Süden	79
Kongsberg][Stabkirche Heddal][Mørgedal][Haukeligrend][Rjukan][Skien][Telemark- Kanal][Risør][Lyngør][Tvedestrand][Grimstad][Kristiansand][Mandal][Setesdalen][Stavanger][Lysefjord	

Das Fjordland 92

Die zerklüftete Küste Norwegens sucht in Europa ihresgleichen. Für viele Besucher sind deshalb die Fjorde, die sich vielfingrig bis zu 200 km ins Landesinnere vorschieben, die Seele Norwegens.

Zur Orientierung 93

Touren in der Region 93

Unterwegs im Fjordland 96

Bergen][Baronie Rosendal][Sørfjord][Utne][
Insel Sotra][Insel Fedje][Voss][Nærøyfjord][
Stabkirche Børgund][Sognefjord][Jostedal-
breen][Jølstravatnet][Nordfjord][Vestkapp
][Geirangerfjord][Trollstigen][Insel Runde][
Ålesund][Moide][Håholmen][Kristiansund

Täler und Fjells 115

In den großen Tälern leben die Menschen noch heute von der Landwirtschaft. Die Gebirge mit ihren gezackten Gipfeln und die Hochebenen sind menschenleer und ein Paradies für Wanderer.

Zur Orientierung 116

Touren in der Region 116

Unterwegs in den Tälern und Fjells 120

Hardangervidda][Numedalen][Valdresdalen
][Jotunheimen][Mjøsa-See][Gudbrandsdalen
][Rondane-Gebirge][Dovrefjell][Østerdalen
][Røros

Unter dem Polarkreis 135

Jenseits von Trondheim wird die Besiedelung spärlicher und die Natur imposanter. Den landschaftlichen Höhepunkt bilden die Lofoten mit ihren Bergriesen.

Zur Orientierung 136

Touren in der Region 136

Unterwegs unter dem Polarkreis 139

Trondheim][Bølareinen][Namdalen][Mos-
jøen][Brønnøysund][Vega-Inseln][Sieben
Schwestern][Saltfjell-Svartisen][Bodø][
Skulpturenlandschaft Nordland][Lofoten
][Vesterålen][Steigen][Hamarøy][Narvik

Der Norden 153

Die unendliche Nordkalotte bis hinauf zum Nordkap ist fast menschenleer, die wenigen Städte liegen meist an der Küste. Nur die Samen trotzen den Mücken auf der Finnmarksvidda.

Zur Orientierung 154

Touren in der Region 154

Unterwegs im Norden 155

Insel Senja][Tromsø][Lyngen-Alpen][Alta
][Hammerfest][Nordkap][Karasjok][Vardo][
 Kirkenes

Infos von A–Z 162

Register 164

Mini-Dolmetscher 168



Die schönsten historischen Holzhotels 33

Die sehenswertesten Stabkirchen 49

Die besten Fischrestaurants 54

Die interessantesten Freilichtmuseen 69

Die imposantesten Fjorde Norwegens 102

Die schönsten Wanderungen 122

Karten

Oslo 66

Oslo und Umgebung 73

Der Süden 78

Kristiansand 86

Das Fjordland 94

Bergen 98

Täler und Fjells 119

Unter dem Polarkreis 138

Trondheim 140

Der Norden 154

Übersichtskarte Umschlag hinten