

Inhalt

Vorbemerkung	7
Ein Buch über Kohl?	9
„Ein berühmtes Mußkraut in aller Landen“	11
Die Kohlкаммер Deutschlands liegt hinter dem Deich.	19
„Daß sie von dem Sauerkohle eine Portion sich hole“	44
Sauerkraut aus der Fabrik – Die Anfänge der Sauerkraut- industrie	54
„ . . . ein mächtiges Verwahrungsmittel gegen den Scharbock“ – Sauerkraut auf Schiffen	69
Eine gute Speise (nicht) nur für „gemeine Leute“	72
„Kohl ist eine Medizin in dem Magen und ein Doctor im Hause“	81
Kohl und Krieg (1914–1918)	88
Sauerkraut im Krieg	102
Kohlbau seit den 1920er Jahren – Krise und Modernisierung . . .	110
„Der nordische Bauer ist in allen Zeiten nicht ohne seine Kohl- beete zu denken“	122
Schwerere Zeiten für Kohl	133
Ein Kohlkopf nach Maß? – Vom Zuckerhutkohl zur F1-Hybride	147
Anmerkungen	164
Quellen- und Literaturverzeichnis	173
Verzeichnis der Abbildungen	179