

1 Gesundheits- und Krankenpflege – Ausbildung und Beruf _____ 4

1.1	Pflegeberufe in der Entwicklung	5
1.2	Verwandte Berufe wachsen zusammen	6
1.2.1	Ausbildung in Berufsfeldern oder Kernberufen	6
1.3	Grundlagen der Ausbildung	7
1.3.1	Kompetent pflegen	7
1.3.2	Kompetenzen prüfen	11
1.4	Arbeitsgebiete und Handlungsfelder	12
1.5	Weiterbildungs- und Studienmöglichkeiten	12
1.5.1	Anpassungsweiterbildung/Fortbildung	12
1.5.2	Fachbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	13
1.5.3	Leitungsbezogene Weiterbildungen und Studiengänge	14
1.5.4	Pflegepädagogische Weiterbildungen und Studiengänge	14
1.5.5	Promotionsmöglichkeiten	15
1.6	Berufsgeschichte und Geschichtsbewusstsein	15
1.6.1	Bewusstsein und Kenntnis der eigenen Berufsgeschichte	15
1.6.2	Pflege als gegenseitige Hilfe	15
1.6.3	Frühe Hochkulturen	15
1.6.4	Pflege in der Antike	16
1.6.5	Klosterpflege im Mittelalter	16
1.6.6	Pflege unter dem Einfluss der Naturwissenschaften	17
1.6.7	Entwicklung einer geregelten Ausbildung	18
1.6.8	Berufspolitik im historischen Rückblick	20
1.7	Berufsauffassungen in der Krankenpflege	20
1.8	Der Pflegeberuf als Frauenberuf	21
1.9	Berufsorganisationen und Berufsverbände	22
1.9.1	Historische Entwicklung	22
1.9.2	Heutige Berufsverbände und -organisationen	22
	Lern- und Leseservice	23

2 Arbeitsfelder und Aufgaben der Pflege _____ 24

2.1	Wandel der Arbeitsprozesse und Entwicklung neuer Handlungsfelder	25
2.1.1	Pflege in den ersten 40, Nachkriegsjahren	25
2.1.2	Gründe für die Veränderungsprozesse	26
2.1.3	Bedeutung für die Pflegeberufe der Zukunft	29
2.2	Typische Arbeitsfelder in der Pflege	30
2.2.1	Krankenhaus	30
2.2.2	Kurkliniken/Rehabilitationskliniken	33
2.2.3	Altenpflegeheim	34
2.2.4	Hospiz	34
2.3	Pflegeüberleitung	35
2.4	Weitere Arbeitsfelder der Pflege	36
2.5	Häusliche Pflege	37
2.5.1	Wer leistet häusliche Pflege?	38
2.5.2	Was bieten ambulante Pflegedienste an?	38
2.5.3	Gesetzliche Grundlagen häuslicher Pflege	39
2.5.4	Arbeitsorganisation in der häuslichen Pflege	41
	Lern- und Leseservice	42

3 Pflegetheorien, Pflegewissenschaft und Pflegeforschung _____ 44

3.1	Klassische Pflegetheorien	45
3.1.1	Bedeutung von Pflegetheorien für die Pflegepraxis	45
3.1.2	Begriffsbestimmungen	45
3.1.3	Ausgewählte Pflegetheorien	47
3.2	Pflegewissenschaft und -forschung	54
3.2.1	Pflegewissenschaft I (Gegenstand, Entwicklung, Theorien)	54
3.2.2	Pflegewissenschaft II (Forschungsprozess, Methoden, Ergebnisse)	61
3.2.3	Zusammenfassung	69
	Lern- und Leseservice	70

XVIII

4 Organisation, Management und Recht _____ 74

4.1 Der Pflegeprozess _____	75
4.1.1 Vier-Schritt-Modell der WHO _____	75
4.1.2 Definitionen, Merkmale und Ziele _____	75
4.1.3 Regelkreis-Modell nach Fiechter und Meier _____	75
4.1.4 Notwendige Kompetenzen in der organisatorischen Umsetzung _____	82
4.2 Pflegesysteme _____	82
4.2.1 Grundlagen _____	82
4.2.2 Funktionspflege _____	83
4.2.3 Bereichspflege _____	83
4.2.4 Bezugspflege _____	84
4.2.5 Primary Nursing _____	84
4.3 Wirtschaftliche Aspekte _____	85
4.3.1 Grundlagen _____	85
4.3.2 Krankenhausfinanzierung _____	86
4.3.3 DRG-System _____	86
4.3.4 Versorgungspfade _____	90
4.4 Qualitätsmanagement _____	91
4.4.1 Grundlagen _____	91
4.4.2 Qualitätssicherungsmaßnahmen _____	93
4.4.3 Risikomanagement _____	94
4.4.4 Zertifizierung _____	95
4.4.5 Qualitätsmanagementsysteme _____	95
4.4.6 Qualitätsmanagementinstrumente _____	98
4.4.7 Kompetenz der Mitarbeiter im Qualitätsmanagement _____	100
4.5 Organisationsentwicklung _____	101
4.6 Pflegediagnosen _____	102
4.6.1 Grundlagen und Begriffserläuterungen _____	102
4.6.2 Pflegediagnosen und Pflegeklassifikationssysteme _____	104
4.6.3 Mögliche Probleme und Kritik der Pflegediagnosen _____	107
4.6.4 „Verstehende“ Diagnostik _____	109
4.6.5 Zusammenfassende Schlussbetrachtung _____	109
4.7 Assessmentinstrumente in der Pflege _____	110
4.7.1 Was sind Assessmentinstrumente? _____	110
4.7.2 Wozu sind Assessmentinstrumente nützlich? _____	110
4.7.3 Welche Arten von Instrumenten gibt es? _____	111
4.7.4 Was sind gute Assessmentinstrumente? _____	112
4.7.5 Wo liegen die Gefahren bei der Nutzung? _____	113
4.7.6 Für welches Instrument sollte man sich entscheiden? _____	113
4.8 Case Management _____	114
4.9 Rechtliche Rahmenbedingungen der Pflege _____	117
4.9.1 Grundrechtliche und berufsrechtliche Vorgaben _____	117
4.9.2 Pflegerelevante Rechtsgebiete _____	118
4.9.3 Straftaten im Bereich der Krankenpflege _____	122
4.9.4 Spezielle Gesetze im Pflegebereich _____	126
Lern- und Leseservice _____	128

5 Ethik – Herausforderungen und Entscheidungen _____ 132

5.1 Einführung _____	133
5.1.1 Warum soll man sich in der Pflege mit Ethik und Moral beschäftigen? _____	133
5.2 Ziele und Dimensionen der Ethik _____	134
5.2.1 Vier Dimensionen der Ethik _____	135
5.2.2 Ethik und Moral – zwei Begriffserklärungen _____	135
5.3 Allgemeine und angewandte Ethik _____	135
5.3.1 Allgemeine Ethik _____	135
5.3.2 Angewandte Ethik als Bereichs- und Berufsethiken _____	135
5.4 Pflege- und Medizinethik – Gemeinsamkeiten und Abgrenzungen _____	136
5.4.1 Gemeinsame Ethikprinzipien _____	136
5.4.2 Abgrenzung ethischer Positionen _____	137
5.4.3 Themenfelder der Pflegeethik _____	137
5.5 Theoretische Grundlagen der Pflegeethik _____	138
5.5.1 Gerechtigkeitsethik _____	138
5.5.2 Fürsorgeethik bzw. Care-Ethik _____	138
5.5.3 Ethik und Theorie der Anerkennung _____	138
5.6 Entscheidungsfindung in ethischen Problemsituationen _____	139
5.6.1 Diskussion und Entscheidungshilfen _____	139
5.6.2 Entscheidungsfindung für Frau D. _____	141
5.7 Macht und Gewalt in der Pflege – mehr als nur ein individuelles Problem _____	141
5.7.1 Pflegerisches Handeln und Macht – ein Widerspruch? _____	141
5.7.2 Formen der Gewalt _____	142
5.7.3 Ursachen der Gewalt und Lösungsansätze _____	142
5.8 Ethikinstitutionen _____	143
5.9 Ethik lehren und lernen _____	144
Lern- und Leseservice _____	145

6 Menschliche Entwicklung und Sozialisation _____ 148

6.1 Lebensläufe _____	149
6.2 Entwicklung und Sozialisation _____	149
6.2.1 Das „Anlage-Umwelt-Problem“ _____	150
6.2.2 Persönlichkeit und Dimensionen der Persönlichkeitsentwicklung _____	151
6.2.3 Sozialisation und gesellschaftlicher Kontext _____	155
6.2.4 Fazit _____	156
Lern- und Leseservice _____	156

**7 Gesundheit und Krankheit –
Gesundheitsförderung und
Krankheitsprävention _____ 158**

7.1 Bedeutung von Gesundheit und Krankheit _____ 159
 7.1.1 Begriffsbestimmungen _____ 159
 7.1.2 Definitionen _____ 159
 7.1.3 Einflussfaktoren _____ 159
**7.2 Wissenschaftliche Ansätze zur Erklärung
von Gesundheit und Krankheit _____ 160**
 7.2.1 Disziplingebundene Erklärungsmodelle _____ 160
 7.2.2 Interdisziplinäre Erklärungsmodelle _____ 161
7.3 Gesundheitsförderung und Prävention _____ 163
 7.3.1 Begriffsbestimmung _____ 163
 7.3.2 Aufgaben der Gesundheitspflege _____ 165
 7.3.3 Hilfen für Helfende – Berufliche Gesundheits-
 förderung für Pflegende _____ 168
Lern- und Leseservice _____ 170

**8 Patientenedukation –
Beratung, Schulung, Information
in der Pflege _____ 172**

8.1 Grundlagen der Patientenedukation _____ 173
 8.1.1 Definitionen, Ziele und Methoden _____ 173
 8.1.2 Wichtige Gründe für Patientenedukation _____ 173
 8.1.3 Theoretische Hintergründe, Voraussetzungen
 und Grundannahmen _____ 173
 8.1.4 Patientenedukation – eine Aufgabe der Pflege _____ 174
 8.1.5 Patientenedukation in Deutschland _____ 174
 8.1.6 Modell zum Ablauf der Patientenedukation _____ 174

8.2 Fallbeispiel: Und plötzlich war alles anders _____ 176
8.3 Patientenedukation in der Praxis _____ 177
 8.3.1 Die notwendigen Inhalte auswählen _____ 177
 8.3.2 Den richtigen Zeitpunkt erkennen _____ 177
 8.3.3 Den Lerntyp erkennen _____ 177
 8.3.4 Die Mitarbeit des Patienten gewinnen _____ 178
 8.3.5 Die richtige Methode anwenden _____ 178
8.4 Qualitätskriterien in der Patientenedukation _____ 181
Lern- und Leseservice _____ 182

9 Grundlagen der Hygiene _____ 184

**9.1 Begriffsbestimmung und Aufgabenfelder
der Hygiene _____ 185**
 9.1.1 Arbeitsbereiche der Krankenhaushygiene _____ 185
 9.1.2 Epidemiologie _____ 186
9.2 Hygienestrukturen im Krankenhaus _____ 187
 9.2.1 Erstellen eines Hygieneplans _____ 189
9.3 Pflegebezogene Hygieneprinzipien _____ 189
 9.3.1 Prinzip: Mitarbeiterschutz _____ 189
 9.3.2 Prinzip: Eigenverantwortung der Mitarbeiter _____ 192
 9.3.3 Prinzip: Aktiv beteiligter Patient _____ 192
 9.3.4 Prinzip: Evidence-based Hygiene _____ 192
 9.3.5 Prinzip: Standardhygiene _____ 193
 9.3.6 Prinzip: Non-Touch-Technik _____ 193
 9.3.7 Prinzip: Sichere und umweltschonende Reinigung,
 Desinfektion und Sterilisation _____ 194
 9.3.8 Prinzip: Antisepsis _____ 198
 9.3.9 Prinzip: Asepsis _____ 200
 9.3.10 Prinzip: Distanzierung _____ 200
 9.3.11 Prinzip: Isolierung _____ 202
Lern- und Leseservice _____ 203

Teil 2

**ATL – Pflegesituationen erkennen,
erfassen und bewerten, Pflegemaßnahmen
auswählen, durchführen und evaluieren**

Warum mit „Fällen“ lernen? _____ 206
**Welche Wege sind besonders sinnvoll und wirksam,
wenn ich Kompetenzen erlangen will? _____ 206**
**Fallarten: verschiedene Zielsetzungen –
verschiedene Bearbeitungswege _____ 206**
 Die illustrative Krankengeschichte _____ 206
 Problemlösungs- und reflexionsfördernde Fallarten _____ 206
 Die Pflegesituation als Fallgrundlage _____ 207
 Fälle in diesem Lehrbuch _____ 207

Wege zur Fallbearbeitung _____ 207
 Das Problemorientierte Lernen (POL) _____ 207
 Deutungs- und verstehensorientierte Fallbearbeitung _____ 209
 Vom fallbezogenen Unterricht zur persönlichen
 Kompetenz _____ 209
Lern- und Leseservice _____ 210

10 ATL Wach sein und Schlafen _____ 212

10.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 213
 10.1.1 Schlaf-Wach-Rhythmus _____ 213
 10.1.2 Schlafphasen _____ 214
 10.1.3 Wachzustand/Bewusstsein _____ 214

10.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____ 215
 10.2.1 Schlafbedarf und Schlafmuster _____ 215
 10.2.2 Verändertes Schlafbedürfnis _____ 215
 10.2.3 Schlafanamnese und Schlafprotokoll _____ 217

10.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____ 218
 10.3.1 Krankenbett und Bettzubehör _____ 218
 10.3.2 Beziehen des Bettes _____ 219
 10.3.3 Unterstützung bei Schlafstörungen _____ 219
 10.3.4 Pflegemaßnahmen zur Schlafförderung _____ 220

10.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation _____ 222
 10.4.1 Schlafrituale _____ 222
 10.4.2 Allgemeine Empfehlungen bei Schlafstörungen _____ 222
 10.4.3 Schlafförderung durch Medikamente _____ 223

10.5 Basale Stimulation _____ 224
 10.5.1 Grundannahmen des Konzepts _____ 225
 10.5.2 Zentrale Lebensthemen _____ 229
 10.5.3 Atemstimulierende Einreibung _____ 231

Lern- und Leseservice _____ 234

11 ATL Sich bewegen _____ 236

A Kinästhetik _____ 237

11.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 237
 11.1.1 Bewegungslernen _____ 237
 11.1.2 Bewegung und Gesundheit _____ 237

11.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____ 239
 11.2.1 Bewegungsunterstützung im Pflegeprozess _____ 239
 11.2.2 Auswirkungen von Stressbelastung _____ 239
 11.2.3 Kinästhetik als komplementäres Pflegekonzept _____ 240
 11.2.4 Lernbereiche des Konzeptes _____ 241

11.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____ 243
 11.3.1 Fallbeispiel: Bewegungsunterstützung in ATLS _____ 243

B Thromboseprophylaxe _____ 245

11.4 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 245
 11.4.1 Ursachen der Thrombose _____ 246
 11.4.2 Folgen der Thrombose _____ 246
 11.4.3 Lungenembolie _____ 246

11.5 Pflegesituation erkennen, erfassen und bewerten _____ 247

11.6 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren Thromboseprophylaxe _____ 248
 11.6.1 Medikamentöse Thromboseprophylaxe _____ 248
 11.6.2 Physikalische Prophylaxe _____ 249

11.7 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekt und Patienteninformation _____ 253

C Dekubitusprophylaxe _____ 253

11.8 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 253
 11.8.1 Dekubitus – eine nicht zu unterschätzende Komplikation _____ 253
 11.8.2 Dekubitusstadien _____ 254

11.9 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____ 256
 11.9.1 Risikofaktoren _____ 256
 11.9.2 Dekubitusrisiko einschätzen _____ 257

11.10 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____ 259
 11.10.1 Zielsetzung _____ 259
 11.10.2 Maßnahmen zur Dekubitusprophylaxe _____ 259
 11.10.3 Evaluation der Pflegesituation _____ 263

D Kontrakturenprophylaxe _____ 264

11.11 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 264
 11.11.1 Einteilung der Kontrakturen nach Gelenkstellung _____ 264
 11.11.2 Kontrakturenarten und ihre Ursachen _____ 265

11.12 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen _____ 265
 11.12.1 Lagerung des Patienten _____ 266
 11.12.2 Passive Gelenkbewegungen, aktiv-assistive und aktive Bewegungsübungen _____ 267

E Unterstützen der Mobilisation _____ 269

11.13 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 269
 11.13.1 Biomechanische Grundlagen _____ 269
 11.13.2 Rückenschonendes Sitzen und Stehen _____ 270
 11.13.3 Rückenschonendes Heben und Tragen _____ 271

11.14 Pflegemaßnahmen auswählen und durchführen _____ 271
 11.14.1 Einsatz von Gehhilfen _____ 271
 11.14.2 Gangschulung _____ 271
 11.14.3 Einsatz des Rollstuhls _____ 272

F Sturzprophylaxe _____ 273

11.15 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____ 273

11.16 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten _____ 274
 11.16.1 Sturzrisiko erfassen _____ 274

11.17 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren _____ 276

Lern- und Leseservice _____ 280

12 ATL Sich waschen und kleiden ... 284

12.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 285

12.1.1 Äußere Zeichen von Gesundheit und Wohlbefinden 285

12.1.2 Gesundes Körperpflegeverhalten 285

12.1.3 Gesundheitsgefährdendes Verhalten 287

12.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten 288

12.2.1 Situationseinschätzung 288

12.3 Unterstützen beim Waschen, Duschen und Baden 290

12.3.1 Unterstützen beim Waschen am Waschbecken 290

12.3.2 Therapeutische Ganzkörperwaschungen 290

12.3.3 Unterstützen beim Waschen im Bett 291

12.3.4 Unterstützen beim Ganzkörperbad 294

12.3.5 Unterstützen beim Duschen 295

12.4 Unterstützen beim Zähneputzen, bei der Mund- und Zahnprothesenpflege 298

12.4.1 Übernahme der Mundpflege 298

12.4.2 Zahnprothesenpflege 300

12.5 Haut- und Haarpflege 302

12.5.1 Hautpflege 302

12.5.2 Haarpflege im Bett 304

12.6 Hand- und Fußbad sowie Nagelpflege 306

12.6.1 Hand- und Fußbad 306

12.6.2 Nagelpflege 306

12.7 Augen-, Nasen-, Ohrenpflege sowie Pflege von Brille und Kontaktlinsen 307

12.7.1 Augenpflege 307

12.7.2 Pflege von Brille und Kontaktlinsen 307

12.7.3 Nasenpflege 307

12.7.4 Ohrenpflege 308

12.8 Nass- und Trockenrasur/Bartpflege 309

12.8.1 Nassrasur 309

12.8.2 Trockenrasur 309

12.9 Bekleidung 310

12.10 Körperpflege in anderen Kulturen 310

Lern- und Leseservice 313

13 ATL Essen und Trinken 314

13.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 315

13.1.1 Nährstoffe 315

13.1.2 Wissenschaftliche Erkenntnisse 315

13.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten 319

13.2.1 Hunger, Appetit, Sättigung, Durst 319

13.2.2 Ernährungszustand beobachten und beurteilen 320

13.2.3 Veränderungen des Ernährungszustandes 321

13.2.4 Ernährungsformen und Unverträglichkeiten 324

13.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren 327

13.3.1 Situationseinschätzung 327

13.3.2 Unterstützung bei Appetitlosigkeit 327

13.3.3 Trinken fördern 329

13.3.4 Hilfe beim Essen 329

13.3.5 Hilfe bei Störungen der Schlucksequenz 330

13.3.6 Ernährung des Patienten über transnasale Sonden oder PEG 335

13.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation 341

Lern- und Leseservice 343

14 ATL Ausscheiden 346

A Urin 347

14.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 347

14.1.1 Physiologische Veränderungen im Alter 347

14.1.2 Warum ist normaler Urin steril? 348

14.1.3 Warum kehren Harnwegsinfektionen häufig wieder? 348

14.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten 349

14.2.1 Beobachtungskriterien 349

14.2.2 Urindiagnostik 349

14.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren 353

14.3.1 Anlegen der Urinflasche 353

14.3.2 Katheterisieren der Harnblase 354

14.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation 362

14.4.1 Prävention katheterassoziierter Infektionen der Harnwege 362

14.4.2 Präventive hygienische Maßnahmen/Hygieneziele 363

14.4.3 Pflegerische Unterstützung physiologischer Fähigkeiten unseres Immunsystems 364

14.4.4 Intermittierender Selbstkatheterismus (ISK) 365

14.4.5 Förderung der Harnkontinenz in der Pflege 367

B Stuhl 375

14.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 375

14.5.1 Obstipation 375

14.5.2 Diarrhöen unter Antibiotikatherapie 377

14.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten 377

14.6.1 Beobachtungskriterien 377

14.6.2 Bewertung der Obstipation 377

14.6.3 Bewertung der Diarrhö 381

14.6.4 Bewertung der Haut im Analsbereich 381

14.6.5 Bewertung der Blähungen 382

14.6.6 Stuhlidiagnostik 382

14.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren 383

14.7.1 Benutzung des Steckbeckens 383

14.7.2 Verwenden des Toilettenstuhls 384

14.7.3 Fördern der selbstständigen Toilettenbenutzung 384

14.7.4 Anwenden von Abführzäpfchen 384

14.7.5 Manuelle Techniken zur Beeinflussung einer schweren Obstipation	385
14.7.6 Pflege bei Stuhlinkontinenz	385
14.7.7 Darmlauf	387
14.7.8 Klistier	387
14.7.9 Darmspülung	389
14.7.10 Kontinuierliches Stuhldränagesystem	390
14.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	390
14.8.1 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Obstipation	390
14.8.2 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Diarrhö	390
14.8.3 Prävention und pflegerische Unterstützung bei Blähungen	391
Lern- und Leseservice	393

15 ATL Körpertemperatur regulieren **396**

15.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	397
15.1.1 Menschen – homoiotherme Lebewesen	397
15.1.2 Wärmehaushalt	397
15.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	399
15.2.1 Körpertemperatur beobachten und beurteilen	399
15.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	404
15.3.1 Hypothermie	404
15.3.2 Fieber	404
15.3.3 Schweißsekretion (Transpiration) und ihre Veränderungen	408
15.3.4 Allgemeine Maßnahmen zur Unterstützung der Körpertemperaturregulierung	409
15.3.5 Wärme- und Kälteanwendungen (Thermotherapie)	410
15.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	419
Lern- und Leseservice	421

16 ATL Atmen, Puls und Blutdruck **424**

A Atmen **425**

16.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	425
16.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	426
16.2.1 Beurteilungskriterien der Atmung	426
16.2.2 Atemrhythmus und -frequenz erfassen und bewerten	427

16.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	433
16.3.1 Prophylaxe nosokomialer Infektionen	434
16.3.2 Verbessern der Lungentilation	436
16.3.3 Vermeiden von Sekretansammlung	444
16.3.4 Vermeiden von Aspiration	450
16.3.5 Professionelle Interventionen bei Atemnot	450

16.4 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte, Patientensicherheit	451
16.4.1 Anleitung zu korrekter Atemtechnik bei der Inhalation	451
16.4.2 Staubexpositionen vermeiden	452

B Puls und Blutdruck **453**

16.5 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	453
16.6 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	454
16.6.1 Puls auffinden und messen	454
16.6.2 Beurteilen des Pulses, Pulsveränderungen	456
16.6.3 Beurteilungskriterien des Blutdrucks	458
16.6.4 Technik des Blutdruckmessens	458
16.6.5 Beurteilen des Blutdrucks, Blutdruckveränderungen	461

16.7 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	463
---	------------

16.8 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	464
16.8.1 Ambulante Blutdruckmessungen und Selbstmessungen	464
16.8.2 Senkung des Blutdrucks durch Nahrungsmittel und Aktivität	465

Lern- und Leseservice	467
------------------------------	------------

17 ATL Sich sicher fühlen und verhalten **470**

A Sicherheit in der Pflege **471**

17.1 Bedeutung von Sicherheit	471
17.2 Patientensicherheit	472
17.2.1 WHO-Programm „Patient Safety“	472
17.2.2 Aktionsbündnis Patientensicherheit	473
17.3 Fehlerkultur	473
17.3.1 Menschliches Versagen	474
17.3.2 Entstehung kritischer Ereignisse	475
17.3.3 Personelle Besetzung	476
17.4 Risikomanagement	477
17.5 Handlungsbedarf	478
17.6 Patientensicherheit aus pflegerischer Sicht	479
17.6.1 Risiko: Ortsfixierung und Bettlägerigkeit	479

B Infektionsschutz	483	19.4 Kommunikationshilfen	518
17.7 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	483	19.5 Kommunikation und Pflege	519
17.7.1 Stufen der Empfehlungen des Robert Koch-Instituts (RKI)	483	Lern- und Leseservice	522
17.7.2 Auswahl wissenschaftlicher Erkenntnisse	483	20 ATL Kind, Frau, Mann sein	524
17.8 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	484	20.1 Bedeutung für den Menschen	525
17.8.1 Ursachen für Infektionen im Krankenhaus	484	20.1.1 Geschlechtsentwicklung	525
17.8.2 Pflegebezogene Grundlagen der Hygiene	485	20.2 Grundlagen der Entwicklung	526
17.9 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	486	20.2.1 Körperliche Entwicklung	526
17.9.1 Professionelle Händehygiene	486	20.2.2 Geschlechtliche Reifung	526
17.9.2 Korrekter Umgang mit Schutzhandschuhen	489	20.2.3 Zyklus der Frau	527
17.9.3 Handhaben steriler Materialien	491	20.2.4 Konzeption, Konzeptionsverhütung, Familienplanung	528
17.9.4 Multiresistente Mikroorganismen	492	20.2.5 Klimakterium	529
17.10 Gesundheitsförderung, Beratungsaspekte und Patienteninformation	493	20.3 Psychologische Grundlagen	529
Lern- und Leseservice	494	20.3.1 Schamgefühl	529
18 ATL Raum und Zeit gestalten – arbeiten und spielen	498	20.3.2 Intimsphäre/Intimität	530
18.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	499	20.3.3 Nähe und Distanz	530
18.1.1 Ordnen von Raum und Zeit	499	20.3.4 Selbstwertgefühl	530
18.1.2 Wahrnehmung des Raums	499	20.4 Sexualität	531
18.1.3 Zeit	499	20.5 Wirkung von Krankheit	533
18.1.4 Arbeit und Freizeit	502	20.5.1 Therapeutische Berührung	533
18.2 Pflegesituationen erkennen, erfassen und bewerten	503	Lern- und Leseservice	535
18.2.1 Unterstützung bei Raumproblemen	503	21 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen	536
18.2.2 Unterstützung bei Zeitproblemen	504	21.1 Sinn finden	537
18.2.3 Unterstützung bei Stress	505	21.2 Sterben als erlebte Krise	539
18.2.4 Störungen des Arbeit-Freizeit-Rhythmus	506	21.3 Sterben und Tod	540
18.3 Pflegemaßnahmen auswählen, durchführen und evaluieren	507	21.4 Palliative Care: wahrnehmen – verstehen – schützen	542
18.3.1 Unterstützen in Zeiten des Krankseins	507	21.5 Begleitung Sterbender	546
18.3.2 Lesen – Vorlesen – Lachen	507	21.5.1 Besonderheiten der Kommunikation	546
18.3.3 Ergo-, Musik- und Kunsttherapie	508	21.5.2 An Sinneswahrnehmungen und Symptomen orientierte pflegerische Interventionen	546
Lern- und Leseservice	511	21.5.3 Phasen des Sterbens	549
19 ATL Kommunizieren	512	21.5.4 Körperliche Symptome des Sterbens	550
19.1 Kommunikation im Alltagsverständnis	513	21.5.5 Grenzbereiche Sterben und Tod	551
19.2 Kommunikation im Berufsalltag	514	21.5.6 Bedeutung und Bräuche in verschiedenen Konfessionen	553
19.3 Grundelemente der Kommunikation	515	21.5.7 Pflege nach Eintritt des Todes (Exitus)	555
19.3.1 Analoge und digitale Kommunikation	515	21.5.8 Verabschiedungs- und Aufbahrungskultur	556
19.3.2 Mensch und Sprache	515	21.6 Trauer	557
19.3.3 Einschränkungen der Kommunikation	516	21.6.1 Zuwendung zum Angehörigen	557
19.3.4 Grundprinzipien professioneller Kommunikation	516	21.6.2 Psychohygiene für Pflegende	558
19.3.5 Kommunikative Leistung der Patienten	517	Lern- und Leseservice	560

22 Verabreichen von Arzneimitteln – Grundlagen der Medikamen- tenlehre _____ 564

22.1 Arzneimittelgesetz _____	565
22.1.1 Arzneimittel _____	565
22.1.2 Indikationen, Nebenwirkungen/Wechselwirkungen _____	565
22.1.3 Verordnung/Verschreibung _____	566
22.1.4 Betäubungsmittel _____	566
22.2 Sicherer Umgang mit Arzneimitteln _____	567
22.2.1 Versorgung mit Arzneimitteln _____	567
22.2.2 Richten der Medikamente _____	567
22.2.3 Beurteilung der Compliance _____	568
22.2.4 Verabreichen der Medikamente _____	568
22.2.5 Wirkung und Nebenwirkung erfassen _____	569
22.2.6 Dokumentation _____	569
22.2.7 Aufbewahren von Arzneimitteln _____	569
22.3 Arzneimittelformen _____	570
22.3.1 Tabletten, Kapseln, Tropfen und Säfte _____	570
22.4 Aufnahme, Verteilung und Ausscheidung von Arzneistoffen _____	574
22.4.1 Aufnahme und Verteilung _____	574
22.4.2 Abbau und Ausscheidung _____	574
Lern- und Leseservice _____	575

23 Wundmanagement _____ 576

23.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissen- schaften _____	577
23.1.1 Wundentstehung _____	577
23.1.2 Begleiterscheinungen von Wunden _____	577
23.1.3 Wundheilung _____	579
23.1.4 Wundheilungsstörungen _____	581
23.2 Situation des Patienten mit chronischen Wundverhältnissen _____	584
23.3 Beratungsangebote und Patientenschulungen _____	585
23.4 Pflege- und Behandlungsplan _____	585
23.4.1 Behandlungsprinzipien akuter traumatischer Wunden _____	585
23.4.2 Behandlungsprinzipien chronischer Wunden _____	586
23.4.3 Heilungsunterstützende Maßnahmen _____	589
23.4.4 Durchführung von Wundverbänden _____	593
23.4.5 Wunddrainagen _____	600
23.4.6 Pflegeschwerpunkte im Umgang mit Drainagen _____	603
Lern- und Leseservice _____	605

24 Mikrobiologische Probe- entnahmen und Monitoring _____ 608

24.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissen- schaften _____	609
24.1.1 Einleitung _____	609
24.1.2 Kontamination – Kolonisation – Infektion _____	609
24.1.3 Untersuchungsarten _____	610
24.1.4 Antibiotikaresistenzen _____	610
24.1.5 Qualitätssicherung bei Probeentnahmen _____	611
24.1.6 Grundregeln mikrobiologischer Diagnostik _____	612
24.2 Situation des Patienten _____	613
24.2.1 Situation des (Risiko-)Patienten bei Krankenhausaufnahme _____	613
24.2.2 Information des Patienten _____	613
24.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	613
24.3.1 Blutkulturen _____	614
24.3.2 Gefäßkatheterspritze _____	614
24.3.3 Liquor _____	614
24.3.4 Pleura-, Perikard-, Synovial-, Peritoneal-Flüssigkeit _____	615
24.3.5 Respirationstrakt _____	615
24.3.6 Uringewinnung zur bakteriellen Diagnostik _____	617
24.3.7 Urethralabstrich/Vaginalabstrich _____	619
24.3.8 Gastrointestinaltrakt _____	619
24.3.9 Wundsekrete, Punktate und Biopsiematerial _____	620
Lern- und Leseservice _____	621

25 Biopsie und Punktion _____ 622

25.1 Pflege von Patienten bei Biopsie und Punktion _____	623
25.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	623
25.1.2 Situation des Patienten _____	625
25.1.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	625
25.2 Pflege von Patienten mit intraarteriellen Kanülen oder Kathetern _____	629
25.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	629
25.2.2 Situation des Patienten _____	631
25.2.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	632
25.3 Pflege von Patienten mit rückenmarksnahen Kathetersystemen zur Schmerzbehandlung _____	636
25.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften _____	636
25.3.2 Situation des Patienten _____	638
25.3.3 Pflege- und Behandlungsplan _____	638

25.4 Pflege von Patienten mit Beckenkammponktion und -biopsie 643
 25.4.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 643
 25.4.2 Situation des Patienten 643
 25.4.3 Pflege- und Behandlungsplan 643
Lern- und Leseservice 645

26 Injektion und Gefäßpunktion 646

26.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 647
 26.1.1 Vorbereiten von Injektionen 648
26.2 Situation des Patienten bei Injektionen und Blutentnahmen 653
26.3 Pflege- und Behandlungsplan 654
 26.3.1 Intrakutane Injektion 654
 26.3.2 Subkutane Injektion 655
 26.3.3 Subkutane Infusion 658
 26.3.4 Intramuskuläre Injektion 659
 26.3.5 Venenpunktion zur Blutentnahme 665
 26.3.6 Intravenöse Injektion von Medikamenten 669
 26.3.7 Entnahme von Kapillarblut 670
Lern- und Leseservice 674

27 Infusionen 676

27.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 677
 27.1.1 Wasser- und Elektrolythaushalt 677
 27.1.2 Infusionslösungen 680
27.2 Zugangswege der Infusionstherapie 681
 27.2.1 Venenverweilkanülen 682
 27.2.2 Zentraler Venenkatheter (ZVK) 682
 27.2.3 Implantierbare venöse Kathetersysteme 683
27.3 Infusionsmaterial und Zubehör 686
 27.3.1 Überleitsysteme 686
 27.3.2 Weiteres Zubehör 686
27.4 Steuerung von Infusionen 687
 27.4.1 Schwerkraftgesteuerte Infusionen 687
 27.4.2 Pumpengesteuerte Infusionen 687
27.5 Situation des Patienten 689
27.6 Pflege- und Behandlungsplan 689
 27.6.1 Vorbereitung und Verabreichung von Infusionen 689
 27.6.2 Überwachung der Infusionstherapie 691
 27.6.3 Flüssigkeitsbilanz 693
 27.6.4 Vorbereitung und Legen einer Venenverweilkanüle 694
 27.6.5 Vorbereitung und Legen eines ZVK 695
 27.6.6 Versorgung venöser Zugänge 697
 27.6.7 Messung des zentralvenösen Drucks (ZVD) 701
 27.6.8 Pflegemaßnahmen bei vollständig implantierbaren Systemen 702
 27.6.9 Maßnahmen bei teilweise implantierten Kathetern 704
Lern- und Leseservice 704

28 Transfusionen 706

28.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 707
 28.1.1 Indikation 707
 28.1.2 Zusammensetzung und Funktionen des Blutes 707
 28.1.3 Immunabwehr – Antikörper und Antigene 708
 28.1.4 Blutgruppen 708
 28.1.5 Formen der Transfusion 709
 28.1.6 Blutprodukte 711
28.2 Situation des Patienten 713
28.3 Pflege- und Behandlungsplan 714
 28.3.1 Vorbereitung, Lagerung und Kontrolle der Blutkonserven 714
 28.3.2 Überwachung während der Transfusion 715
 28.3.3 Maßnahmen bei Beendigung der Transfusion 716
 28.3.4 Beobachtung auf Früh- und Spätkomplikationen 716
 28.3.5 Erste Maßnahmen bei hämolytischen Transfusionszwischenfällen 717
Lern- und Leseservice 717

29 Pflegerisch relevante Laborparameter und bildgebende Verfahren 718

29.1 Labordiagnostik 719
 29.1.1 Das Labor als Therapiebegleiter 719
 29.1.2 Laborparameter der „klinischen Chemie“ im Überblick 720
 29.1.3 Mikrobiologische Untersuchungen 727
29.2 Bildgebende Verfahren 729
 29.2.1 Röntgendiagnostik 729
 29.2.2 Nuklearmedizin 729
 29.2.3 Ultraschall 732
 29.2.4 Magnetresonanztomografie 732
 29.2.5 Verfahren mit Kontrastmittelgabe 733
 29.2.6 Pflegemaßnahmen vor und nach bildgebender Diagnostik 733
Lern- und Leseservice 734

30 Endoskopie 735

30.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften 736
 30.1.1 Gerätetechnische Voraussetzungen 736
 30.1.2 Aufbau und Funktionen eines flexiblen Endoskops 736
30.2 Situation des Patienten in der Endoskopie 737
30.3 Pflege- und Behandlungsplan 738
 30.3.1 Vorbereitung der Untersuchung durch das Pfllegeteam 738
 30.3.2 Durchführung endoskopischer Untersuchungen anhand von Fallbeispielen 739
 30.3.3 Allgemeine Nachsorge unmittelbar nach der Untersuchung 744
 30.3.4 Überwachung des ambulanten Patienten 744
 30.3.5 Aufbereitung flexibler Endoskope 745
Lern- und Leseservice 747

31 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Atemsystems _____ 750

31.1 Pflege von Patienten mit akuter Bronchitis _____ 752	752
31.1.1 Medizinischer Überblick _____	752
31.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	752
31.2 Pflege von Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) _____ 753	753
31.2.1 Medizinischer Überblick _____	753
31.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	754
31.3 Pflege von Patienten mit Bronchiektasen _____ 757	757
31.3.1 Medizinischer Überblick _____	757
31.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	757
31.4 Pflege von Patienten mit Asthma bronchiale _____ 758	758
31.4.1 Medizinischer Überblick _____	758
31.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	759
31.5 Pflege von Patienten mit zystischer Fibrose (Mukoviszidose) _____ 764	764
31.5.1 Medizinischer Überblick _____	764
31.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	764
31.6 Pflege von Patienten mit Lungen- und Bronchialtumoren _____ 765	765
31.6.1 Medizinischer Überblick _____	765
31.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	766
31.7 Pflege von Patienten mit Pneumonie _____ 766	766
31.7.1 Medizinischer Überblick _____	766
31.7.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	768
31.8 Pflege von Patienten mit Pleuritis _____ 769	769
31.8.1 Medizinischer Überblick _____	769
31.8.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	770
31.9 Pflege von Patienten mit Pleuraerguss _____ 770	770
31.9.1 Medizinischer Überblick _____	770
31.9.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	771
31.10 Pflege von Patienten mit Pneumothorax _____ 772	772
31.10.1 Medizinischer Überblick _____	772
31.10.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	773
31.11 Pflege von Patienten mit Thorakotomie _____ 774	774
31.11.1 Medizinischer Überblick _____	774
31.11.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	774
Lern- und Leseservice _____ 777	777

32 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems _____ 779

A Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems _____ 780

32.1 Pflege von Patienten mit koronarer Herzkrankheit _____ 782	782
32.1.1 Medizinischer Überblick _____	782
32.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	784
32.2 Pflege von Patienten vor und nach einer Linksherzkatheterisierung _____ 787	787
32.2.1 Medizinischer Überblick _____	787
32.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	788
32.3 Pflege von Patienten mit Herzinfarkt _____ 790	790
32.3.1 Medizinischer Überblick _____	790
32.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	791
32.4 Pflege von Patienten mit Hypertonie _____ 796	796
32.4.1 Medizinischer Überblick _____	796
32.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	798
32.5 Pflege von Patienten mit Herzinsuffizienz _____ 800	800
32.5.1 Medizinischer Überblick _____	800
32.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	802
32.6 Pflege von Patienten mit Herzrhythmusstörungen _____ 806	806
32.6.1 Medizinischer Überblick _____	806
32.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	811
32.7 Pflege von Patienten mit einem operativen Eingriff am offenen Herzen _____ 814	814
32.7.1 Medizinischer Überblick Operationstechnik _____	814
32.7.2 Medizinischer Überblick koronarer Bypass _____	815
32.7.3 Medizinischer Überblick Herzklappenfehler _____	815
32.7.4 Pflege- und Behandlungsplan _____	817
32.8 Pflege von Patienten mit akutem Herz-Kreislauf-Stillstand _____ 819	819
32.8.1 Medizinischer Überblick _____	819
32.8.2 Pflege- und Behandlungsplan _____	821

B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des arteriellen und venösen Gefäßsystems _____ 827

32.9 Pflege von Patienten mit peripherer arterieller Verschlusskrankheit _____ 827
 32.9.1 Medizinischer Überblick _____ 827
 32.9.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 828

32.10 Pflege von Patienten mit akutem Arterienverschluss _____ 830
 32.10.1 Medizinischer Überblick _____ 830
 32.10.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 830

32.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der venösen Gefäße _____ 831
 32.11.1 Medizinischer Überblick _____ 831
 32.11.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 833

32.12 Pflege von Patienten mit Lungenembolie _____ 835
 32.12.1 Medizinischer Überblick _____ 835
 32.12.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 837

Lern- und Leseservice _____ 838

33 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Harnsystems _____ 840

33.1 Pflege von Patienten mit Harnsteinleiden _____ 842
 33.1.1 Medizinischer Überblick _____ 842
 33.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 844

33.2 Pflege von Patienten mit Harnwegsinfektion _____ 845
 33.2.1 Medizinischer Überblick _____ 845
 33.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 846

33.3 Pflege von Patienten mit akuter Glomerulonephritis _____ 848
 33.3.1 Medizinischer Überblick _____ 848
 33.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 848

33.4 Pflege von Patienten mit urologischen Operationen _____ 850
 33.4.1 Medizinischer Überblick _____ 850
 33.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 850

33.5 Pflege dialysepflichtiger Patienten _____ 852
 33.5.1 Medizinischer Überblick _____ 852
 33.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 855

33.6 Pflege von Patienten mit Nierentransplantation _____ 858
 33.6.1 Medizinischer Überblick _____ 858
 33.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 859

Lern- und Leseservice _____ 863

34 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Verdauungssystems _____ 864

34.1 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ösophagus _____ 866
 34.1.1 Medizinischer Überblick Ösophagitis _____ 866
 34.1.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 867
 34.1.3 Medizinischer Überblick Ösophagus- bzw. Fundusvarizen _____ 867
 34.1.4 Pflege- und Behandlungsplan _____ 868
 34.1.5 Medizinischer Überblick Ösophaguskarzinom _____ 869
 34.1.6 Pflege- und Behandlungsplan _____ 870

34.2 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Magens und Duodenums _____ 871
 34.2.1 Medizinischer Überblick Ulcus pepticum _____ 871
 34.2.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 873
 34.2.3 Medizinischer Überblick Magenkarzinom _____ 873
 34.2.4 Pflege- und Behandlungsplan _____ 874

34.3 Pflege von Patienten mit Appendizitis _____ 876
 34.3.1 Medizinischer Überblick _____ 876
 34.3.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 877

34.4 Pflege von Patienten mit chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen _____ 878
 34.4.1 Medizinischer Überblick _____ 878
 34.4.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 879

34.5 Pflege von Patienten mit Ileus _____ 880
 34.5.1 Medizinischer Überblick _____ 880
 34.5.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 881

34.6 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Dickdarms _____ 881
 34.6.1 Medizinischer Überblick Divertikulose und Divertikulitis _____ 881
 34.6.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 882
 34.6.3 Medizinischer Überblick Dickdarmpolypen _____ 882
 34.6.4 Pflege- und Behandlungsplan _____ 883
 34.6.5 Medizinischer Überblick kolorektales Dickdarmkarzinom _____ 883
 34.6.6 Pflege- und Behandlungsplan _____ 884
 34.6.7 Medizinischer Überblick Hämorrhoiden _____ 885
 34.6.8 Pflege- und Behandlungsplan _____ 886

34.7 Pflege von Patienten mit Stomaanlage _____ 886
 34.7.1 Medizinischer Überblick _____ 886
 34.7.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 887

34.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Leber, Gallenblase und Gallenwege _____ 891
 34.8.1 Medizinischer Überblick Leberzirrhose _____ 891
 34.8.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 893
 34.8.3 Medizinischer Überblick Gallensteine _____ 894
 34.8.4 Pflege- und Behandlungsplan _____ 895

34.9 Pflege von Patienten mit Lebertransplantation _____ 896
 34.9.1 Medizinischer Überblick _____ 896
 34.9.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 896

34.10 Pflege von Patienten mit Hepatitis _____ 897
 34.10.1 Medizinischer Überblick _____ 897
 34.10.2 Pflege- und Behandlungsplan _____ 898

34.11 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Pankreas 900
 34.11.1 Medizinischer Überblick „Akute Pankreatitis“ 900
 34.11.2 Pflege- und Behandlungsplan 901
 34.11.3 Medizinischer Überblick chronische Pankreatitis 902
 34.11.4 Pflege- und Behandlungsplan 902
34.12 Pflege von Patienten mit Hernien 903
 34.12.1 Medizinischer Überblick 903
 34.12.2 Pflege- und Behandlungsplan 904
Lern- und Leseservice 905

35 Betreuung von Frauen in der Geburtshilfe und Neugeborenenpflege 906

35.1 Schwangerschaft 908
 35.1.1 Mutter und Vater werden 908
 35.1.2 Schwangerschaftsverlauf 908
 35.1.3 Schwangerschaftsvorsorge und Geburtsvorbereitung 909
35.2 Pflege von Frauen mit drohender Frühgeburt 910
 35.2.1 Medizinischer Überblick 910
 35.2.2 Pflege- und Behandlungsplan 912
35.3 Pflege von Frauen mit hypertensiven Erkrankungen in der Schwangerschaft 914
 35.3.1 Medizinischer Überblick 914
 35.3.2 Pflege- und Behandlungsplan 916
35.4 Pflege von Frauen nach Kaiserschnittverbindungen 918
 35.4.1 Medizinischer Überblick 918
 35.4.2 Pflege- und Behandlungsplan 918
35.5 Pflege von Frauen mit einer Fehl- oder Totgeburt 920
 35.5.1 Medizinischer Überblick 920
 35.5.2 Pflege- und Behandlungsplan 921
35.6 Geburt 924
 35.6.1 Geburtsort 924
 35.6.2 Geburtsverlauf 924
35.7 Versorgung des Neugeborenen 925
 35.7.1 Maßnahmen nach der Geburt 925
 35.7.2 Stillen 927
 35.7.3 Versorgung im Wochenbett 928
 35.7.4 Komplikationen im Wochenbett 929
Lern- und Leseservice 931

36 Pflege von Frauen in der Gynäkologie 932

36.1 Gynäkologische Untersuchungen 934
 36.1.1 Medizinischer Überblick 934
 36.1.2 Medizinischer Überblick symptomorientierte Untersuchungen 934
 36.1.3 Medizinischer Überblick Vorsorgeuntersuchungen 935
 36.1.4 Pflege- und Behandlungsplan 938
 36.1.5 Besondere gynäkologische Untersuchungssituationen 939

36.2 Pflege von Frauen nach Uterusoperationen 940
 36.2.1 Medizinischer Überblick 940
 36.2.2 Pflege- und Behandlungsplan 941
36.3 Pflege von Frauen mit Descensus genitalis 943
 36.3.1 Medizinischer Überblick 943
 36.3.2 Pflege- und Behandlungsplan 944
36.4 Pflege von Frauen mit Brustkrebs 947
 36.4.1 Medizinischer Überblick 947
 36.4.2 Pflege- und Behandlungsplan 949
36.5 Pflege von Frauen mit sekundärem Armlymphödem 952
 36.5.1 Medizinischer Überblick 952
 36.5.2 Pflege- und Behandlungsplan 953
Lern- und Leseservice 955

37 Pflege von Männern mit Erkrankungen der Geschlechtsorgane 956

37.1 Pflege von Männern mit Prostataerkrankungen 958
 37.1.1 Medizinischer Überblick 958
 37.1.2 Pflege- und Behandlungsplan 960
37.2 Pflege von Männern mit Erkrankungen an Hoden (Testis) oder Hodensack (Skrotum) 962
 37.2.1 Medizinischer Überblick 962
 37.2.2 Pflege- und Behandlungsplan 963
37.3 Pflege von Männern mit Veränderungen der Fertilität 964
 37.3.1 Medizinischer Überblick 964
 37.3.2 Pflege- und Behandlungsplan 965
37.4 Pflege von Männern mit erektiler Dysfunktion (Veränderungen der Gliedsteifigkeit) 965
 37.4.1 Medizinischer Überblick 965
 37.4.2 Pflege- und Behandlungsplan 966
37.5 Pflege von Männern mit Erkrankungen am Penis 967
 37.5.1 Medizinischer Überblick 967
 37.5.2 Pflege- und Behandlungsplan 968
Lern- und Leseservice 968

38 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des endokrinen Systems 969

38.1 Pflege von Menschen mit Diabetes mellitus 971
 38.1.1 Medizinischer Überblick 971
 38.1.2 Basistherapie bei Diabetes mellitus 974
 38.1.3 Insulintherapie und Insulininjektion 976
 38.1.4 Diabetes und Ernährung 979
 38.1.5 Diabetesbedingte Akutkomplikationen 980
 38.1.6 Diabetesbedingte Folgekomplikationen 982
 38.1.7 Beratung und Schulung 985

Inhaltsverzeichnis

38.2 Pflege von Patienten mit Krankheiten der Thyreoidea (Schilddrüse)	986
38.2.1 Medizinischer Überblick	987
Lern- und Leseservice	992

39 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Bewegungssystems

993

39.1 Pflege von Patienten mit Osteoporose	995
39.1.1 Medizinischer Überblick	995
39.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	997
39.2 Pflege von Patienten mit rheumatischen und degenerativen Gelenkerkrankungen	999
39.2.1 Medizinischer Überblick	999
39.2.2 Situation des Patienten	1000
39.2.3 Pflege- und Behandlungsplan	1001
39.3 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Bandscheiben	1004
39.3.1 Medizinischer Überblick Bandscheibenvorfall	1005
39.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1007
39.4 Pflege von Patienten mit Frakturen	1010
39.4.1 Medizinischer Überblick	1010
39.4.2 Pflege- und Behandlungsplan	1013
39.5 Pflege von Patienten mit Amputationen	1020
39.5.1 Medizinischer Überblick	1020
39.5.2 Pflege- und Behandlungsplan	1021
39.6 Pflege von Patienten mit Osteosarkom	1024
39.6.1 Medizinischer Überblick	1024
39.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1025
Lern- und Leseservice	1025

40 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen, des Hals-Nasen-Ohrenbereiches oder der Haut

1027

A Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Augen

1028

40.1 Pflege von Patienten mit Augenerkrankungen ..	1028
40.1.1 Medizinischer Überblick	1028
40.1.2 Pflege- und Behandlungsplan	1030
40.2 Pflege von Patienten mit Sehbehinderungen oder Blindheit	1032
40.2.1 Medizinischer Überblick	1032
40.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1033
40.3 Pflege von Patienten mit Enukleation und Augenprothese	1034
40.3.1 Medizinischer Überblick	1034
40.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1034
40.4 Pflege von Patienten mit Augenoperationen ..	1035
40.4.1 Medizinischer Überblick	1035

40.4.2 Medizinischer Überblick Kataraktoperation	1035
40.4.3 Pflege- und Behandlungsplan	1036

B Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Hals-Nasen-Ohrenbereichs

1037

40.5 Pflege von Patienten mit Tonsillitis	1038
40.5.1 Medizinischer Überblick akute Tonsillitis	1038
40.5.2 Medizinischer Überblick chronische Tonsillitis ..	1038
40.5.3 Pflege- und Behandlungsplan	1039
40.6 Pflege von Patienten mit Larynxkarzinom	1039
40.6.1 Medizinischer Überblick	1039
40.6.2 Pflege- und Behandlungsplan	1040
40.7 Pflege von Patienten mit Nasennebenhöhlen-erkrankungen	1041
40.7.1 Medizinischer Überblick chronische Sinusitis ..	1041
40.7.2 Medizinischer Überblick chronische Nasenpolypen	1042
40.7.3 Pflege- und Behandlungsplan	1042
40.8 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des Ohres	1043
40.8.1 Medizinischer Überblick Paukenerguss	1043
40.8.2 Medizinischer Überblick Schwerhörigkeit	1043
40.8.3 Pflege- und Behandlungsplan	1043

C Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut

1045

40.9 Pflege von Patienten mit Erkrankungen der Haut	1045
40.9.1 Medizinischer Überblick Ekzemerkrankungen	1045
40.9.2 Medizinischer Überblick akute Kontaktdermatitis ..	1046
40.9.3 Medizinischer Überblick chronisches Kontaktexzem	1047
40.9.4 Medizinischer Überblick atopisches Ekzem	1047
40.9.5 Pflege- und Behandlungsplan	1048
40.9.6 Medizinischer Überblick Psoriasis	1048
40.9.7 Pflege- und Behandlungsplan	1049
40.9.8 Medizinischer Überblick primäre Pyodermien ..	1049
40.9.9 Medizinischer Überblick Impetigo contagiosa	1049
40.9.10 Medizinischer Überblick Erysipel (Wundrose) ..	1050
40.9.11 Pflege- und Behandlungsplan	1050
40.10 Pflege von Patienten mit Verbrennungen	1050
40.10.1 Medizinischer Überblick	1050
40.10.2 Pflege- und Behandlungsplan	1053
Lern- und Leseservice	1054

41 Pflege von Patienten mit Infektionskrankheiten

1055

41.1 Entstehung von Infektionen	1057
41.1.1 Infektionsquelle und Übertragungswege	1057
41.1.2 Eintrittspforte und Infektionsempfänger	1058
41.1.3 Schutzmaßnahmen	1059

41.2 Pflege von Patienten mit HIV/AIDS 1059
 41.2.1 Medizinischer Überblick 1059
 41.2.2 Pflege- und Behandlungsplan 1062

41.3 Pflege von Patienten mit Clostridium-difficile-assoziiertes Diarrhö (CDAD) 1064
 41.3.1 Medizinischer Überblick 1064
 41.3.2 Pflege- und Behandlungsplan 1065

41.4 Pflege von Patienten mit Norovirus-Infektion 1066
 41.4.1 Medizinischer Überblick 1066
 41.4.2 Pflege- und Behandlungsplan 1067

41.5 Pflege von Patienten mit Meningitis 1068
 41.5.1 Medizinischer Überblick 1068
 41.5.2 Pflege- und Behandlungsplan 1069

41.6 Pflege von Patienten mit Atemwegs-Tuberkulose 1070
 41.6.1 Medizinischer Überblick 1070
 41.6.2 Pflege- und Behandlungsplan 1071

Lern- und Leseservice 1072

42 Pflege von Patienten mit Erkrankungen des ZNS 1074

42.1 Pflege von Patienten mit erworbenen Hirnschädigungen 1077
 42.1.1 Medizinischer Überblick 1077
 42.1.2 Pflege- und Behandlungsplan 1079
 42.1.3 Einführung in das Bobath-Konzept 1079
 42.1.4 Symptomorientierte Pflege nach dem Bobath-Konzept 1081
 42.1.5 Aktivierende pflegetherapeutische Maßnahmen nach dem Bobath-Konzept 1086

42.2 Pflege von Patienten mit Paraplegie oder Tetraplegie 1093
 42.2.1 Medizinischer Überblick Querschnittlähmung 1093
 42.2.2 Pflege- und Behandlungsplan 1094
 42.2.3 Potenzielle Komplikationen 1103

42.3 Pflege von Patienten nach Intoxikation 1103
 42.3.1 Medizinischer Überblick 1103
 42.3.2 Pflege- und Behandlungsplan 1105

42.4 Pflege von Patienten mit Multipler Sklerose 1108
 42.4.1 Medizinischer Überblick 1108
 42.4.2 Pflege- und Behandlungsplan 1110

42.5 Pflege von Patienten mit Morbus Parkinson 1112
 42.5.1 Medizinischer Überblick 1112
 42.5.2 Pflege- und Behandlungsplan 1115

42.6 Pflege von Patienten mit zerebralen Krampfanfällen 1119
 42.6.1 Medizinischer Überblick 1119
 42.6.2 Pflege- und Behandlungsplan 1122

Lern- und Leseservice 1124

43 Pflege von Patienten mit psychiatrischen Erkrankungen 1126

43.1 Grundlagen psychiatrischer Pflege 1127
 43.1.1 Beziehungsgestaltung 1127
 43.1.2 Stress-Vulnerabilitäts-Modell 1128

43.2 Therapeutische Interventionen in der Psychiatrie 1128
 43.2.1 Therapeutische Gruppen 1128
 43.2.2 Medikamentöse Behandlung in der Psychiatrie 1130
 43.2.3 Adhärenz – Ein wichtiges Arbeitsfeld der Pflege 1130
 43.2.4 Mangelnde Adhärenz als Problem bei chronischen Erkrankungen 1131
 43.2.5 Adhärenz-Therapie als Interventionsform 1132
 43.2.6 Adhärenz als berufsgruppenübergreifendes Thema 1133

43.3 Umgang mit Aggression und Gewalt 1133
 43.3.1 Interventionen 1133
 43.3.2 Fixierung und Isolierung 1135

43.4 Pflege von psychotisch erkrankten Menschen am Beispiel Schizophrenie 1136
 43.4.1 Medizinischer Überblick 1136
 43.4.2 Pflege- und Behandlungsplan 1140

43.5 Pflege bei affektiven Erkrankungen am Beispiel der Depression 1140
 43.5.1 Medizinischer Überblick 1140
 43.5.2 Pflege- und Behandlungsplan 1142

43.6 Pflege bei suizidalen Menschen 1144
 43.6.1 Medizinischer Überblick 1144
 43.6.2 Pflege- und Behandlungsplan 1145

43.7 Pflege bei Abhängigkeitserkrankungen am Beispiel der Alkoholabhängigkeit 1148
 43.7.1 Medizinischer Überblick 1148
 43.7.2 Pflege- und Behandlungsplan 1150

43.8 Pflege von alten Menschen mit demenziellen Erkrankungen 1151
 43.8.1 Medizinischer Überblick 1151
 43.8.2 Medikamentöse Therapie 1154
 43.8.3 Pflege- und Behandlungsplan 1154

Lern- und Leseservice 1158

44 Pflege des alten Menschen 1161

44.1 Neues Bild vom Alter 1162

44.2 Komplexität der Pflegesituationen alter Menschen 1163
 44.2.1 ATL Kommunizieren 1163
 44.2.2 ATL Sich bewegen 1164
 44.2.3 ATL Essen und trinken 1164
 44.2.4 ATL Ausscheiden 1164
 44.2.5 ATL Sich waschen und kleiden und ATL Atmen, Puls, Blutdruck 1164
 44.2.6 ATL Sich sicher fühlen und verhalten 1164
 44.2.7 ATL Sinn finden im Werden – Sein – Vergehen 1164
 44.2.8 ATL Raum und Zeit gestalten – Arbeiten und Spielen 1164

44.3 Der ältere Mensch in Krisensituationen (z. B. im Krankenhaus)	1164	46.5.5 Therapiebedingte Blutbildungsstörungen	1209
44.3.1 Praxistipps	1164	46.5.6 Therapiebedingte Ernährungsstörungen	1213
Lern- und Leseservice	1166	Lern- und Leseservice	1217
45 Pflege von Patienten mit Schmerzen	1167	47 Perioperative Pflege	1219
45.1 Einleitung	1168	47.1 Präoperative Phase	1220
45.2 Medizinischer Überblick	1168	47.1.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1220
45.2.1 Definition	1168	47.1.2 Situation des Patienten	1223
45.2.2 Entstehung chronischer Schmerzen	1169	47.1.3 Pflege- und Behandlungsplan	1224
45.2.3 Einfluss des Schmerzes	1170	47.2 Intraoperative Phase	1225
45.3 Therapie/Pflege- und Behandlungsplan	1170	47.2.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1225
45.3.1 Schmerzeinschätzung	1170	47.2.2 Pflege- und Behandlungsplan	1229
45.3.2 Schmerztherapie	1174	47.3 Postoperative Phase	1232
45.3.3 Medikamentöse Schmerztherapie von chronischen Schmerzen	1176	47.3.1 Grundlagen aus Pflege- und Bezugswissenschaften	1232
45.3.4 Nichtmedikamentöse Schmerztherapie	1185	47.3.2 Pflege- und Behandlungsplan	1232
45.3.5 Information, Anleitung und Schulung	1186	Lern- und Leseservice	1234
Lern- und Leseservice	1187	 	
 		48 Intensivpflege	1235
46 Prinzipien der Pflege und Therapie onkologischer Patienten	1188	48.1 Medizinischer Überblick	1236
46.1 Onkologische Grundlagen	1189	48.1.1 Intensivmedizin	1236
46.1.1 Begriffserklärungen und Einführung in die Onkologie	1189	48.1.2 Intubation	1237
46.1.2 Tumorentstehung	1189	48.1.3 Tracheotomie	1237
46.1.3 Kategorisierung von Tumoren	1190	48.1.4 Ateminsuffizienz	1237
46.1.4 Risikofaktoren und Prävention	1191	48.1.5 Herz-Kreislauf-Insuffizienz	1238
46.1.5 Epidemiologie	1192	48.2 Pflege- und Behandlungsplan	1239
46.2 Tumordiagnostik	1193	48.2.1 Organisation der Intensivpflege	1239
46.2.1 Anamnese und körperliche Untersuchung	1193	48.2.2 Überwachung des intensivpflegebedürftigen Patienten	1240
46.2.2 Untersuchungsmethoden in der Tumordiagnostik	1193	48.2.3 Psychosoziale Betreuung und unterstützende Kommunikation	1241
46.3 Tumorbehandlung	1194	48.2.4 Pflegerische Aufgaben bei der Durchführung der Intubation und Tracheotomie	1243
46.3.1 Therapieziele	1194	48.2.5 Grundlagen der Beatmung	1244
46.3.2 Behandlungsmöglichkeiten	1195	48.2.6 Pflegemaßnahmen bei beatmeten Patienten	1245
46.3.3 Wirkung und Therapieerfolg	1199	48.2.7 Pflegemaßnahmen bei tracheotomierten Patienten	1246
46.4 Medizinischer Überblick bösartiger Erkrankungen des Blut- oder Lymphsystems	1200	48.2.8 Atemunterstützende Maßnahmen	1248
46.4.1 Leukämien	1200	48.2.9 Nichtinvasive Atemhilfen	1251
46.4.2 Maligne Lymphome	1201	48.2.10 Intensivpflege im eigenen Lebensumfeld des Patienten	1252
46.5 Pflege- und Behandlungsplan von Patienten mit Leukämien, malignen Lymphomen und multiplen Myelomen	1203	Lern- und Leseservice	1255
46.5.1 Therapieinduzierte Übelkeit und Erbrechen	1203	 	
46.5.2 Therapiebedingter Haarausfall (Alopezie)	1205	Abbildungsverzeichnis	1256
46.5.3 Therapiebedingte Mund- und Schleimhautveränderungen (Mukositis)	1206	Sachverzeichnis	1258
46.5.4 Therapiebedingte Diarrhö	1208		