

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

des Bürgermeisters der Gemeinde Lesachtal . . . 13

Das Lesachtal – Das Kärntner Extrazimmer . . . 15

Das alpine Notsignal 17

Die Talorte 18

Kötschach-Mauthen 18

St. Jakob 19

Birnbaum 20

Liesing 21

St. Lorenzen 22

Maria Luggau 24

Untertilliach 25

Obertilliach 26

Die Schutzhütten 28

Der Lesachtaler Rundwanderweg 32

① Birnbaum – Liesing 33

② Liesing – St. Lorenzen 34

③ St. Lorenzen – Maria Luggau 35

④ Maria Luggau – Tuffbad 36

⑤	Tuffbad – Tscheltsch (Liesing)	37
⑥	Tscheltsch (Liesing) – Birnbaum	38
Ausgangspunkt Kötschach – Mauthen		40
⑦	In die Mauthner Klamme	40
⑧	Zum versteinerten Baum von Laas	40
⑨	Über die Mauthner Alm	41
⑩	Der Klettersteig auf den Frischenkofel (Cellon)	41
Ausgangspunkt St. Jakob		43
⑪	Der Gail entlang nach Aigen	43
⑫	Auf die Mussen	43
Ausgangspunkt Birnbaum		45
⑬	Der Kornater Mühlenweg	45
⑭	Rautalm und Mukkulinalm	45
⑮	Mukkulin – Mussen – Strenge	46
⑯	Auf den Grifitzbichl	47
⑰	Birnbaum – Wodmaier – Nostra	47
⑱	Über den Stallonkofel zur Kreuzleiten	48
⑲	Zur Pichlhütte am Wolayer See	49
⑳	Der „Prusik-Samassa-Steig“ in die Austriascharte	50

②①	Der Rauchkofel	51
②②	Auf die Hohe Warte (Monte Coglians) . .	52
②③	Auf die Plenge	53
Ausgangspunkt Liesing		54
②④	Der Liesinger Bergbauernweg	54
②⑤	Zur Millnatzenalm	54
②⑥	Auf den Riebenkofel	55
②⑦	Oberrasteralm und Mahdalm	56
②⑧	Über den Grifitzbichl nach Birnbaum . . .	57
②⑨	Auf den Lumkofel	57
③①	Der Liesinger Gailweg	58
③②	Steineckenalm – Obergail	59
③③	Von Obergail zum Hochweißsteinhaus . .	59
③④	Auf den Gemskofel	60
③⑤	Durch die Obergaileralm	61
③⑥	Die Raudenspitze (Monte Fleons)	61
③⑦	Obergailerjoch und Letterspitzl	62
③⑧	Auf die Steinwand	63
③⑨	Über den Mittagkofel	64
Ausgangspunkt St. Lorenzen		65
③⑨	Der Gailweg nach Maria Luggau	65

④0	Über die Lakenalm	65
④1	Durch das Radegunder Tal zum Tuffbad .	66
④2	Der Klettergarten beim Tuffbad	66
④3	Soleck und Riebenkofel	67
④4	Auf den Zochenpaß	68
④5	Über den Xaveriberg auf die Samalm	69
④6	Frohn – Sterzen – Wiesen	70
④7	Der Sonnstein	71
④8	Durch das Frohntal zum Hochweißsteinhaus	71
④9	Vom Hochweißsteinhaus auf die Raudenspitze (Monte Fleons)	72
⑤0	Auf den Hochweißstein (Monte Peralba) .	73
⑤1	Auf den Monte Chiadenis (Südgipfel) . . .	74
	Ausgangspunkt Maria Luggau	76
⑤2	Guggenberg – Lotteralm	76
⑤3	Über die Samalm	77
⑤4	Der Luggauer „Höhenweg“	77
⑤5	Über das Luggauer Törl zum Hochweißsteinhaus	78
⑤6	Die Torkarspitze	79
⑤7	Über den Schwalbenkofel auf die Schulterhöhe	80

Ausgangspunkt Untertilliach	81
(58) Kirchberg – Eggen	81
(59) Die Kircher Almen und der Eggenkofel ..	81
(60) Der Hochspitz über dem Mitterkar-Biwak	82
Ausgangspunkt Obertilliach	84
(61) Rund um das Tilliacher Feld	84
(62) Der Golzentipp	85
(63) Zur Porzehütte und auf die Porze	85
Der Karnische Höhenweg (403) im Bereich des Lesachtals	87
(64) Plöckenpaß – Pichlhütte	87
(65) Pichlhütte – Hochweißsteinhaus	87
(66) Hochweißsteinhaus – Porzehütte	88
Die schönsten Skitouren im Lesachtal	90
(67) Von der Plöckenstraße auf den Rauchkofel	90
(68) Der Grifitzbichl	90
(69) Auf den Lumkofel	91
(70) Der Gemskofel	92
(71) Die Raudenscharte (Schönjoch)	92

⑦②	Auf die Samalm	93
⑦③	Der Schwalbenkofel	93
	Weiterführende Literatur	94
	Wanderkarten	95
	Wichtige Adressen	96