

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort

des Bürgermeisters der Gemeinde Lesachtal 13

Das Lesachtal – Das Kärntner Extrazimmer 15

Das alpine Notsignal 17

Die Talorte 18

Kötschach-Mauthen 18

St. Jakob 19

Birnbaum 20

Liesing 21

St. Lorenzen 22

Maria Luggau 24

Untertilliach 25

Obertilliach 26

Die Schutzhütten 28

Der Lesachtaler Rundwanderweg 32

① Birnbaum – Liesing 33

② Liesing – St. Lorenzen 34

③ St. Lorenzen – Maria Luggau 35

④ Maria Luggau – Tuffbad 36

⑤ Tuffbad – Tscheltsch (Liesing)	37
⑥ Tscheltsch (Liesing) – Birnbaum	38
Ausgangspunkt Kötschach – Mauthen	40
⑦ In die Mauthner Klamm	40
⑧ Zum versteinerten Baum von Laas	40
⑨ Über die Mauthner Alm	41
⑩ Der Klettersteig auf den Frischenkofel (Cellon)	41
Ausgangspunkt St. Jakob	43
⑪ Der Gail entlang nach Aigen	43
⑫ Auf die Mussen	43
Ausgangspunkt Birnbaum	45
⑬ Der Kornater Mühlenweg	45
⑭ Rautalm und Mukkulinalm	45
⑮ Mukkulin – Mussen – Strenge	46
⑯ Auf den Grifitzbichl	47
⑰ Birnbaum – Wodmaier – Nostra	47
⑱ Über den Stallonkofel zur Kreuzleiten ..	48
⑲ Zur Pichlhütte am Wolayer See	49
⑳ Der „Prusik-Samassa-Steig“ in die Austriascharte	50

②1	Der Rauchkofel	51
②2	Auf die Hohe Warte (Monte Coglians) . .	52
②3	Auf die Plenge	53
Ausgangspunkt Liesing		54
②4	Der Liesinger Bergbauernweg	54
②5	Zur Millnatzenalm	54
②6	Auf den Riebenkofel	55
②7	Oberrasteralm und Mahdalm	56
②8	Über den Grifitzbichl nach Birnbaum . . .	57
②9	Auf den Lumkofel	57
③0	Der Liesinger Gailweg	58
③1	Steineckenalm – Obergail	59
③2	Von Obergail zum Hochweißsteinhaus . .	59
③3	Auf den Gemskofel	60
③4	Durch die Obergaileralm	61
③5	Die Raudenspitze (Monte Fleons)	61
③6	Obergaileralm und Letterspitzl	62
③7	Auf die Steinwand	63
③8	Über den Mittagskofel	64
Ausgangspunkt St. Lorenzen		65
③9	Der Gailweg nach Maria Luggau	65

④⓪	Über die Lakenalm	65
④①	Durch das Radegunder Tal zum Tuffbad ..	66
④②	Der Klettergarten beim Tuffbad	66
④③	Soleck und Riebenkofel	67
④④	Auf den Zochenpaß	68
④⑤	Über den Xaveriberg auf die Samalm	69
④⑥	Frohn – Sterzen – Wiesen	70
④⑦	Der Sonnstein	71
④⑧	Durch das Frohntal zum Hochweißsteinhaus	71
④⑨	Vom Hochweißsteinhaus auf die Raudenspitze (Monte Fleons)	72
⑤⓪	Auf den Hochweißstein (Monte Peralba) ..	73
⑤①	Auf den Monte Chiadenis (Südgipfel) ...	74
	Ausgangspunkt Maria Luggau	76
⑤②	Guggenberg – Lotteralm	76
⑤③	Über die Samalm	77
⑤④	Der Luggauer „Höhenweg“	77
⑤⑤	Über das Luggauer Törl zum Hochweißsteinhaus	78
⑤⑥	Die Torkarspitze	79
⑤⑦	Über den Schwalbenkofel auf die Schulterhöhe	80

Ausgangspunkt Untertilliach	81
(58) Kirchberg – Eggen	81
(59) Die Kircher Almen und der Eggenkofel ..	81
(60) Der Hochspitz über dem Mitterkar-Biwak	82
Ausgangspunkt Obertilliach	84
(61) Rund um das Tilliacher Feld	84
(62) Der Golzentipp	85
(63) Zur Porzehütte und auf die Porze	85
Der Karnische Höhenweg (403) im Bereich des Lesachtals	87
(64) Plöckenpaß – Pichlhütte	87
(65) Pichlhütte – Hochweißsteinhaus	87
(66) Hochweißsteinhaus – Porzehütte	88
Die schönsten Skitouren im Lesachtal	90
(67) Von der Plöckenstraße auf den Rauchkofel	90
(68) Der Grifitzbichl	90
(69) Auf den Lumkofel	91
(70) Der Gemskofel	92
(71) Die Raudenscharte (Schönjoch)	92

⑦2	Auf die Samalm	93
⑦3	Der Schwalbenkofel	93
	Weiterführende Literatur	94
	Wanderkarten	95
	Wichtige Adressen	96