

Vorwort	5
Abkürzungen	11
Einführung	13
Akne	25
Allergische Hautreaktionen	29
Aphthen	32
Appetitlosigkeit	36
Bindehautreizung	39
Blähungen	43
Blasenentzündung	46
Blasenschwäche	49
Bluterguss	53
Depressive Verstimmungen	55
Desinfektion	58
Diabetes	60
Durchblutungsstörungen in den Beinen	63
Durchblutungsstörungen des Gehirns	66
Durchfall	69
Ekzem	73
Erbrechen	76
Erkältung	80
Fettstoffwechselstörungen	83
Fieber	86
Fingernägel, brüchige	89
Fingernägel, verfärbte	91
Furunkel	92
Fußpilz	94

Gallenbeschwerden 97
Gedächtnisleistung, nachlassende 99
Gelenkschmerzen 102
Gerstenkorn 105
Gicht 108

Haarausfall 110
Hämorrhoiden 114
Halsschmerzen 116
Hautentzündungen 119
Heiserkeit 122
Herpes, Lippen- 125
Herzschwäche 128
Heuschnupfen 132
Hühneraugen 135
Husten 137
Hypotonie 142

Immunschwäche 145
Insektenschutz 148
Insektenstiche 150
Ischiasschmerzen 153

Juckreiz 156

Kontaktlinsenpflege 159
Kopfschmerzen 162
Lactoseintoleranz 165

Läusebefall 167

Magenschmerzen 169
Menstruationsbeschwerden 172
Migräne 175
Mineralstoffmangel 179
Müdigkeit/Leistungsschwäche 184
Mundgeruch 186
Mundsoor 189

Muskelkrämpfe 191
Muskelschmerzen, Muskelkater 193

Nackenschmerzen 195
Nagelpilz 198
Narbenpflege 201
Nasenbluten 204
Nervosität/Unruhe 206
Neurodermitis 209

Ohrenschmerzen 213

Pilzerkrankungen der Haut 216
Prämenstruelles Syndrom (PMS) 222
Prellung 225
Prostatabeschwerden 228
Psoriasis (Schuppenflechte) 231

Raucherentwöhnung 234
Reisekrankheit 237
Reizdarmsyndrom 239
Rheuma 242
»Rotes Auge« – Hyposphagma 245
Rückenschmerzen 247

Schlafstörungen 250
Schmerzen 253
Schnupfen 255
Schuppen, Kopf- 260
Schwindel 263
Schwitzen, übermäßiges 265
Sehnenscheidenentzündung 267
Sodbrennen 269
»Sonnenallergie« 272
Sonnenbrand 275
Sportverletzung 278

Trockenes Auge – Sicca-Syndrom 280