

Vorwort 5
Abkürzungen 11
Einführung 13

- Akne 25
Allergische Hautreaktionen 29
Aphthen 32
Appetitlosigkeit 36
- Bindehautreizung 39
Blähungen 43
Blasenentzündung 46
Blasenschwäche 49
Bluterguss 53
- Depressive Verstimmungen 55
Desinfektion 58
Diabetes 60
Durchblutungsstörungen
in den Beinen 63
Durchblutungsstörungen
des Gehirns 66
Durchfall 69
- Ekzem 73
Erbrechen 76
Erkältung 80
- Fettstoffwechselstörungen 83
Fieber 86
Fingernägel, brüchige 89
Fingernägel, verfärbte 91
Furunkel 92
Fußpilz 94

- Gallenbeschwerden 97
Gedächtnisleistung, nachlassende 99
Gelenkschmerzen 102
Gerstenkorn 105
Gicht 108
- Haarausfall 110
Hämorrhoiden 114
Halsschmerzen 116
Hautentzündungen 119
Heiserkeit 122
Herpes, Lippen- 125
Herzschwäche 128
Heuschnupfen 132
Hühneraugen 135
Husten 137
Hypotonie 142
- Immunschwäche 145
Insekenschutz 148
Insektenstiche 150
Ischiasschmerzen 153
- Juckreiz 156
- Kontaktlinsenpflege 159
Kopfschmerzen 162
Lactoseintoleranz 165
- Läusebefall 167
- Magenschmerzen 169
Menstruationsbeschwerden 172
Migräne 175
Mineralstoffmangel 179
Müdigkeit/Leistungsschwäche 184
Mundgeruch 186
Mundsoor 189

Muskelkrämpfe 191
Muskelschmerzen, Muskelkater 193

Nackenschmerzen 195
Nagelpilz 198
Narbenpflege 201
Nasenbluten 204
Nervosität/Unruhe 206
Neurodermitis 209

Ohrenschmerzen 213

Pilzerkrankungen der Haut 216
Prämenstruelles Syndrom (PMS) 222
Prellung 225
Prostatabeschwerden 228
Psoriasis (Schuppenflechte) 231

Raucherentwöhnung 234
Reisekrankheit 237
Reizdarmsyndrom 239
Rheuma 242
»Rotes Auge« – Hyposphagma 245
Rückenschmerzen 247

Schlafstörungen 250
Schmerzen 253
Schnupfen 255
Schuppen, Kopf- 260
Schwindel 263
Schwitzen, übermäßiges 265
Sehnenscheidenentzündung 267
Sodbrennen 269
»Sonnenallergie« 272
Sonnenbrand 275
Sportverletzung 278

Trockenes Auge – Sicca-Syndrom 280