

# Inhalt

<b>Einleitung .....</b>	<b>13</b>
<b>Abbildungen und Beschreibung der wichtigsten Muskeln.....</b>	<b>15</b>
<b>TEIL A:</b>	
<b>Probleme Reitersitz.....</b>	<b>31</b>
Absätze – unruhig, bohrend.....	32
Absätze – hochgezogen.....	33
Angst.....	34
Arme – lang/steif.....	35
Becken – schief.....	36
Becken – steif.....	37
Bewegung – nicht einfühlen können.....	38
Ehrgeiz.....	39
Fußspitzen – nach außen gedreht.....	40
Gerte – nicht wirksam.....	41
Gerte – übersensible Reaktion.....	42
Hände – unruhig, wackeln.....	43
Hände – riegeln.....	44
Hände – verkrampte Fäuste.....	45
Hände – zu hoch.....	46
Hände – zu tief.....	47
Knie – klammernd.....	48
Kopf – gesenkt.....	49
Kopf – schief.....	50
Kopf – wackelnd.....	51
Rücken – Hohlkreuz.....	52
Rücken – nach hinten lehnen.....	53
Rücken – krumm, Rundrücken.....	54
Schenkel – klopfend.....	55
Schultern – sacken nach vorn.....	56
Sporen – unruhig, bohrend.....	57
Steigbügel – verlieren.....	58
Ungeduld.....	59

Angst.....	62
Apathie.....	63
Bauch – hängt.....	64
Bauch – verspannt.....	65
Becken – gekippt.....	66
Beißen.....	67
Biegungsfähigkeit des Körpers – fehlt.....	68
Biegungsfähigkeit des Halses – fehlt.....	69
Biegungsfähigkeit der Lendenwirbelsäule – fehlt.....	70
Galopp – ohne Dreitakt/Schwung/Schwebephase.....	71
Galopp – will das Pferd gar nicht.....	72
Hals – falscher Knick.....	73
Hals – unbeweglich.....	74
Hinterbeine – heraus gestellt.....	75
Kopf und Hals – auf die Hand legen.....	76
Kopf und Hals – keine Aufrichtung/zu wenig Aufrichtung.....	77
Kopf und Hals – eingerollt („in die Brust beißen“).....	78
Kopf und Hals – schiefe Kopfhaltung (Verwerfen).....	79
Kopfschlagen.....	80
Koppen.....	81
Kruppe abfallend.....	82
Kruppe steil/gerade.....	83
Muskeln Bauch.....	84
Muskeln Brust – atrophiert, zu weich.....	85
Muskeln Brust – zu kräftig.....	86
Muskeln Brust – verspannt.....	87
Muskeln Hintergliedmaßen – atrophiert, zu weich.....	88
Muskeln Hintergliedmaßen	
– zu stark ausgeprägt – wenig elastisch bis verspannt.....	89
Muskeln Kruppe – atrophiert, zu weich.....	90
Muskeln Kruppe	
– zu stark ausgeprägt – wenig elastisch bis verspannt.....	91
Muskeln Lende – atrophiert, zu weich.....	92
Muskeln Lende – zu kräftig.....	93
Muskeln Lende – verspannt.....	94
Muskeln Oberhals – atrophiert, zu weich.....	95
Muskeln Oberhals – zu kräftig.....	96
Muskeln Oberhals – verspannt.....	97
Muskeln Rücken – atrophiert, zu weich.....	98
Muskeln Rücken – zu kräftig.....	99
Muskeln Rücken – verspannt.....	100
Muskeln Schulter – atrophiert, zu weich.....	101

Muskeln Schulter – zu kräftig.....	102
Muskeln Schulter – verspannt.....	103
Muskeln Unterhals – atrophiert, zu weich.....	104
Muskeln Unterhals – zu kräftig.....	105
Muskeln Unterhals – verspannt.....	106
Muskeln Vordergliedmaßen – atrophiert, zu weich.....	107
Muskeln Vordergliedmaßen – zu kräftig.....	108
Muskeln Vordergliedmaßen – verspannt.....	109
Narben – alte, behindern Muskeltätigkeit.....	110
Nervosität.....	111
Passgang im Schritt.....	112
Raumgriff Hinterhand – zu wenig.....	113
Raumgriff Vorhand – zu wenig.....	114
Rücken – schief.....	115
Rücken – unbeweglich fest.....	116
Rücken – Karpfenrücken.....	117
Rücken – Senkrücken.....	118
Rückwärtsrichten – geht nicht.....	119
Schlagen.....	120
Schwung – zu eilig.....	121
Schwung – zu viel Raumgriff, tritt sich selber.....	122
Schwung – zu wenig.....	123
Steigen.....	124
Taktfehler.....	125
Trägheit.....	126
Übergewicht.....	127
Untergewicht.....	128
Weben.....	129
Wut.....	130

<b>TEIL C:</b>	
<b>Probleme während des Reitens.....</b>	<b>131</b>
Angst.....	132
Anlehnung fehlt.....	133
Anlehnung – falscher Knick.....	134
Anreiten aus dem Stand – losstürmen.....	135
Anreiten aus dem Stand – schwankend.....	136
Anreiten aus dem Stand – nur zögernd.....	137
Anreiten aus dem Stand – das Pferd geht rückwärts.....	138
Apathie.....	139
Bauch hängt.....	140
Beißen.....	141
Beißen – auf dem Gebiss festbeißen.....	142
Biegefähigkeit des ganzen Körpers fehlt.....	143
Biegung – Pferd lässt sich nicht lenken.....	144
Biegung – Pferd wird schneller, rennt los.....	145
Durchgehen.....	146
Eilig.....	147
Faulheit – in allen Gangarten.....	148
Faulheit – im Schritt.....	149
Faulheit – im Trab und Galopp.....	150
Galopp – kein Dreitakt.....	151
Galopp – kein fliegender Wechsel.....	152
Galopp – ohne Schwung.....	153
Galopp – will das Pferd gar nicht.....	154
Galopp – will das Pferd nur auf einer Hand.....	155
Galopp – das Pferd rennt davon.....	156
Gebiss – Pferd kaut nicht.....	157
Gebiss – Pferd knirscht mit den Zähnen.....	158
Gebiss – Pferd beißt sich auf dem Gebiss fest.....	159
Gebiss	
– Pferd rollt sich ein, will nicht „an das Gebiss heran treten“.....	160
Hals – einrollen.....	161
Hals – unbeweglich.....	162
Halt – Pferd bleibt nicht stehen, will wieder loslaufen.....	163
Halt – Pferd kommt nur langsam zum Stehen.....	164
Halt – Pferd reagiert überhaupt nicht.....	165
Halt – Pferd belastet nicht alle vier Beine gleichmäßig im Stand.....	166
Halt – Hinterbeine herausgestellt.....	167
Hand – Pferd legt sich schwer auf die Hand.....	168
Kopf – hoch reißen, plötzlich, ruckartig.....	169
Kopf – schlagen, ständig.....	170
Kopf – zu hoch.....	171
Kopf – zu tief.....	172

Kopf – schiefe Kopfhaltung (Verwerfen).....	173
Maul aufreißen.....	174
Mitteltrab – nur laufen.....	175
Nervosität.....	176
Passgang im Schritt.....	177
Raumgriff – Hinterhand zu wenig.....	178
Raumgriff – insgesamt zu wenig.....	179
Raumgriff – Vorhand zu wenig.....	180
Rücken – fehlende Losgelassenheit.....	181
Rücken – Hohlkreuz.....	182
Rücken – schief.....	183
Rücken – unbeweglich.....	184
Rückwärts – geht gar nicht.....	185
Rückwärts – Pferd senkt den Kopf.....	186
Rückwärts – Pferd weicht seitlich aus.....	187
Scheuen – begründet.....	188
Scheuen – unbegründet.....	189
Schlagen.....	190
Schweif – eingeklemmt.....	191
Schweif – schlagen.....	192
Schwitzen – übermäßig.....	193
Seitengang – geht gar nicht.....	194
Seitengang – nur Halsbiegung.....	195
Seitengang – Pferd wird langsamer.....	196
Seitengang – zu wenig Hinterhand.....	197
Schulter herein – keine Biegung möglich.....	198
Steigen.....	199
Taktfehler.....	200
Trägheit/Triebigkeit.....	201
Trabverstärkung – nur Laufen, kein erweiterter Raumgriff.....	202
Übergang Galopp/Trab – auslaufend, nur durch „am Zügel ziehen“.....	203
Übergang Trab/Schritt – auslaufend, nur durch „am Zügel ziehen“.....	204
Versammlung – mangelnde Fähigkeit.....	205
Versammlung – Pferd wehrt sich, will nicht.....	206
Verwerfen.....	207
Volte – Pferd lässt sich nicht lenken.....	208
Volte – Pferd rennt weg.....	209
Volte – Pferd wird langsamer.....	210
Zähne knirschen.....	211
Zügel – hinter dem Zügel gehen.....	212
Zügel – auf den Zügel legen.....	213
Zügel – gegen den Zügel gehen.....	214
Zunge – heraus strecken.....	215

**Teil D:  
Vom Problem zur Lösung – Die systematische Analyse.....217**

1. Muskeln.....	218
2. PHYSIO-RIDING®.....	219
2.1 Analysen durchführen.....	219
2.2 Auswertungen erklären.....	220
2.3 Maßnahmen.....	221
2.4 Die Folgebesuche.....	222
3. Lösungswege.....	223
Weitere Bücher.....	225
Kontakt.....	227