

Inhalt

| | |
|------------------------------------|-----|
| Einführung | 6 |
| Eier, Crêpes, Pfannkuchen | 20 |
| Suppen, Dips, Aufstriche | 50 |
| Frittiertes und Gebratenes | 66 |
| Wohlfühlgemüse | 84 |
| Brathähnchen und anderes vom Blech | 118 |
| Dals, Eintöpfe, Currys | 154 |
| Nudeln, Reis, Tofu | 182 |
| Pasta, Polenta, Kartoffeln | 198 |
| Pies, Pasteten, Brot | 236 |
| Süße Sachen | 270 |
| Register | 312 |
| Dank | 318 |