

Inhalt

Einführung	6
Eier, Crêpes, Pfannkuchen	20
Suppen, Dips, Aufstriche	50
Frittiertes und Gebratenes	66
Wohlfühlgemüse	84
Brathähnchen und anderes vom Blech	118
Dals, Eintöpfe, Currys	154
Nudeln, Reis, Tofu	182
Pasta, Polenta, Kartoffeln	198
Pies, Pasteten, Brot	236
Süße Sachen	270
Register	312
Dank	318