

Inhaltsverzeichnis

1 Die Rehabilitation

Die häufigsten Schwierigkeiten	
halbseitengelähmter Menschen	3
Das Bobath-Konzept	4
Der gemeinsame Weg	6
Die Angehörigen in die Rehabilitation einbeziehen	9
Die ärztliche Betreuung	10
Die therapeutische Pflege	17
Physiotherapie	20
Ergotherapie	34
Logopädie – Sprachtherapie	39
Therapeutisches Führen bei Wahrnehmungsstörungen	41
Neuropsychologie und klinische Psychologie	44

2 Hilfe zur Selbsthilfe

Die Begleitung des halbseitengelähmten Menschen	
und seiner Angehörigen zu Hause	49
Den Alltag therapeutisch gestalten	59
Begleitung	59
Angepaßte Hilfe	59
Raumgestaltung	60
Verhalten im Raum	61
Bewegung und Lagerung	62
Das Gesicht	131
Essen und Trinken	140
Mundhygiene	147
Körperpflege	148
Kleidung	159

3 Folgeschäden vermeiden

Schulterschmerz	181
Die schmerzhaft geschwollene Hand	185
Muskelverkürzungen und Gelenkversteifungen	190

4 Die Probleme Schwerbehinderter und erschwerte Umstände	 191
---	---------------

5 Hilfsmittel für Hemiplegiker

Sinn und Zweck des Gebrauchs von Hilfsmitteln	. . . 201
Der Stock	 201
Die Schuhe	 203
Schienen	 203

Schlußwort	 205
-------------------	---------------

Anhang 1–3

1 Die wichtigsten Hilfsmittel und Anpassungen für Hemiplegiker	 209
2 Literatur	 211
3 Wichtige Adressen	 212