

<b>DUISBURG UND DER WESTEN</b>		<b>ENTLANG DER RUHR</b>	
Duisburger Innenhafen	10	Mülheim an der Ruhr	42
Duisport	12	Baldeneysee	44
<i>Route der Industriekultur</i>	14	Ruhrtalradweg	46
Moschee Duisburg-Marxloh	16	Hattingen	48
<i>Moderne Kunst in der Hafenmetropole</i>	18	Henrichshütte	50
Landschaftspark Duisburg-Nord	20	Elfringhauser Schweiz	52
<i>Gab lange den Ton an: die Stahlindustrie</i>	22		
Xanten	24	<b>ESSEN</b>	
		Essen: Stadtporträt	56
		<i>Museen und Konzerthäuser</i>	58
<b>OBERHAUSEN, BOTTROP UND GLADBECK</b>			
Gasometer Oberhausen	28	Zeche Zollverein	60
<i>Die letzten Zechen des Ruhrgebiets</i>	30	Villa Hügel	62
CentrO	32	<i>Kleingärtner und Taubenzüchter</i>	64
<i>Industrie und Natur: Emscher Landschaftspark</i>	34	Essener Gotteshäuser	66
<i>Haldenkunst – sichtbare Landmarken</i>	36	<i>Die Trinkhalle</i>	68
Gladbeck: Zeche Zweckel	38	Ruhrschnellweg	70

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>GELSENKIRCHEN, HERNE, BOCHUM, WITTEN</b>				
Gelsenkirchen: Nordsternpark, Skulpturenpark	74	Henrichenburg	106	<b>HAGEN UND DER SÜDOSTEN</b>
Gelsenkirchen	76	Zeche Waltrop	108	Freilichtmuseum Hagen
<i>FC Schalke 04</i>	78	<i>Denkmalgeschützt: Bergarbeitersiedlungen</i>	110	Hagen
Herne	80	<b>DORTMUND UND SEIN UMLAND</b>		Schloss Hohenlimburg
<i>Vergnügen pur: Cranger Kirmes</i>	82	Dortmund	114	Atlas
Bochum	84	<i>Bierstadt Dortmund</i>	116	Register, Internetadressen
<i>Starlight Express</i>	86	Dortmund: Westfalenpark, Westfalenhallen,		Bildnachweis, Impressum
<i>Ausgehen in Bochum</i>	88	Signal Iduna Park	118	
Witten	90	<i>Borussia Dortmund</i>	120	
<i>Bildungslandschaft im Ruhrgebiet</i>	92	<i>Zeche Zollern</i>	122	
		Hohensyburg	124	
<b>KREIS RECKLINGHAUSEN</b>		Hamm	126	
Recklinghausen	96	Kreis Unna	128	
Recklinghausen: Umspannwerk	98	<i>Burgen und Schlösser entlang der Ruhr</i>	130	
Marl	100	<i>Schloss Cappenberg</i>	132	
Haltern am See	102			
<i>Die Römer an Rhein und Lippe</i>	104			