

DUISBURG UND DER WESTEN

Duisburger Innenhafen	10
Duisport	12
<i>Route der Industriekultur</i>	14
Moschee Duisburg-Marxloh	16
<i>Moderne Kunst in der Hafenmetropole</i>	18
Landschaftspark Duisburg-Nord	20
<i>Gab lange den Ton an: die Stahlindustrie</i>	22
Xanten	24

OBERHAUSEN, BOTTRUP UND GLADBECK

Gasometer Oberhausen	28
<i>Die letzten Zechen des Ruhrgebiets</i>	30
CentrO	32
<i>Industrie und Natur: Emscher Landschaftspark</i>	34
<i>Haldenkunst – sichtbare Landmarken</i>	36
Gladbeck: Zeche Zweckel	38

ENTLANG DER RUHR

Mülheim an der Ruhr	42
Baldeneysee	44
RuhrtaRadweg	46
Hattingen	48
Henrichshütte	50
Elfringhauser Schweiz	52

ESSEN

Essen: Stadtporträt	56
<i>Museen und Konzerthäuser</i>	58
Zeche Zollverein	60
Villa Hügel	62
<i>Kleingärtner und Taubenzüchter</i>	64
Essener Gotteshäuser	66
<i>Die Trinkhalle</i>	68
Ruhrschnellweg	70

INHALTSVERZEICHNIS

GELSENKIRCHEN, HERNE, BOCHUM, WITTEN

Gelsenkirchen: Nordsternpark, Skulpturenpark	74
Gelsenkirchen	76
<i>FC Schalke 04</i>	78
Herne	80
<i>Vergnügen pur: Cranger Kirmes</i>	82
Bochum	84
<i>Starlight Express</i>	86
<i>Ausgehen in Bochum</i>	88
Witten	90
<i>Bildungslandschaft im Ruhrgebiet</i>	92

KREIS RECKLINGHAUSEN

Recklinghausen	96
Recklinghausen: Umspannwerk	98
Marl	100
Haltern am See	102
<i>Die Römer an Rhein und Lippe</i>	104

Henrichenburg	106
Zeche Waltrop	108
<i>Denkmalgeschützt: Bergarbeitersiedlungen</i>	110

DORTMUND UND SEIN UMLAND

Dortmund	114
<i>Bierstadt Dortmund</i>	116
Dortmund: Westfalenpark, Westfalenhallen, Signal Iduna Park	118
<i>Borussia Dortmund</i>	120
<i>Zeche Zollern</i>	122
Hohensyburg	124
Hamm	126
Kreis Unna	128
<i>Burgen und Schlösser entlang der Ruhr</i>	130
Schloss Cappenberg	132

HAGEN UND DER SÜDOSTEN

Freilichtmuseum Hagen	136
Hagen	138
Schloss Hohenlimburg	140
Atlas	142
Register, Internetadressen	158
Bildnachweis, Impressum	160