

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>I</b> WILLKOMMEN IM WESERBERGLAND . . . . .	4
■ Märchenland . . . . .	4
■ Steckbrief . . . . .	5
<b>II REISEVORBEREITUNG . . . . .</b>	6
■ Die besten Reiserouten . . . . .	6
■ Übernachten . . . . .	10
■ Essen & Trinken . . . . .	12
■ Sport & Freizeit . . . . .	14
■ Praktische Reiseinformationen von A bis Z . . . . .	16
<b>III LAND &amp; LEUTE . . . . .</b>	20
■ Geschichte . . . . .	20
■ Kunst & Kultur . . . . .	22
■ Feste & Feiern . . . . .	24
■ Natur & Umwelt . . . . .	28
<b>IV UNTERWEGS IM WESERBERGLAND . . . . .</b>	32
■ Südliches Weserbergland . . . . .	32
Hann. Münden S. 32, Hofgeismar S. 36, Trendelburg S. 38, Bad Karlshafen S. 41, Uslar S. 45, Bodenfelde S. 47, Beverungen S. 48	
■ Mittleres Weserbergland . . . . .	52
Fürstenberg S. 52, Höxter S. 54, Holzminden S. 59, Neuhaus und Silberborn S. 62, Dassel S. 65, Einbeck S. 67, Stadtoldendorf S. 71, Bodenwerder-Polle S. 73, Lügde S. 76, Bad Pyrmont S. 78, Aerzen S. 82, Emmerthal S. 83, Salzhemmendorf S. 84, Coppengrügge S. 86, Hameln S. 87, Bad Münder S. 91, Springe S. 94, Hessisch Oldendorf S. 97	
■ Nördliches Weserbergland . . . . .	102
Rinteln S. 102, Vlotho S. 104, Porta Westfalica S. 106, Bad Oeynhausen S. 109, Minden S. 112, Bückeburg S. 116, Bad Eilsen S. 119, Stadthagen S. 120, Bad Nenndorf S. 122	
<b>V WANDERN IM WESERBERGLAND . . . . .</b>	126
<b>1 Am Ursprung der Weser – Von Hann. Münden durch     den Stadtwald (mittel, 11,5 km, 3:30 Std.) . . . . .</b>	126
<b>2 Panoramaweg am Weserufer – Schöner Uferweg     ab Lippoldsberg (mittel, 9,1 km, 3:00 Std.) . . . . .</b>	128

<b>3</b> Von Uslar nach Neuhaus im Solling – Aussichtsreich durch den Solling (schwer, 16,9 km, 5:30 Std.) . . . . .	130
<b>7</b> Der Höhenwanderweg um Dalhausen – Über aussichtsreiche Höhen (mittel, 12,7 km, 3:30 Std.) . . . . .	134
<b>5</b> Die Weserhänge von Höxter bis Godelheim – „Erlesene Natur“ erleben (mittel, 10,1 km, 3:30 Std.) . . . . .	136
<b>6</b> Wildpark und Hochsollingturm – Von Silberborn durch den Solling (mittel, 12,7 km, 3:30 Std.) . . . . .	138
<b>7</b> Hochsolling-Erlebniswanderung – Anspruchsvolle Wander- tour ab Silberborn (schwer, 18,3 km, 6:00 Std.) . . . . .	140
<b>8</b> Niesetalaue und Papenhöfener Schweiz – Ab Kollerbeck durchs Lipper Bergland (leicht, 7,8 km, 2:15 Std.) . . . . .	142
<b>9</b> Lügder Mythenweg – Geschichten und Sagen rund um Lügde (leicht, 5,1 km, 1:30 Std.) . . . . .	144
<b>10</b> Auf den Hausberg von Hameln – Durch den Hamelner Stadtwald auf den Klüt (mittel, 12,1 km, 3:45 Std.) . . . . .	146
<b>11</b> Zum Lönsturm auf dem Kanstein – Ab Salzhemmendorf über den Thüster Berg (mittel, 12,2 km, 3:45 Std.) . . . . .	148
<b>12</b> Der Bergmannsweg – Lange Wanderung ab Bad Münder (schwer, 21,7 km, 8:00 Std.) . . . . .	150
<b>13</b> Zur Teufelskanzel am Hohenstein – Über den Süntel ab Hessisch Oldendorf (mittel, 7,3 km, 2:30 Std.) . . . . .	154

## **VI) RADWANDERN IM WESERBERGLAND . . . . . 156**

<b>1</b> Dreiländereck: Weser, Diemel, Weser-Skywalk – Rundtour ab Beverungen (leicht, 25,2 km, 1:45 Std.) . . . . .	156
<b>2</b> Höxter erfahren: Klöster, Hügel, Weser – Kultur und Geschichte um Höxter (mittel, 39,3 km, 3:00 Std.) . . . . .	160
<b>3</b> Weser-Radweg Höxter–Hameln – Ebene Streckentour entlang der Weser (schwer, 66,2 km, 4:30 Std.) . . . . .	164
<b>4</b> MTB Vogler – Drei Türme Tour – Knackige Mountainbikerunde ab Stadtoldendorf (schwer, 35,3 km, 4:00 Std.) . . . . .	168
<b>5</b> Weser-Radweg Hameln–Minden – Ab Hameln dem Fluss der Weser entlang (schwer, 67,5 km, 4:45 Std.) . . . . .	172
<b>6</b> E-Bike-Tour Weser–Süntel–Auetal – Auf und Ab ab Hessisch Oldendorf (mittel, 43,0 km, 3:30 Std.) . . . . .	176
<b>7</b> TERRA.trail 6: Rund um die Porta Westfalica – Anspruchs- voll und abwechslungsreich (schwer, 74,2 km, 6:30 Std.) . . . . .	180

## **VII) KARTENATLAS . . . . . 184**

<b>■</b> Register . . . . .	190
<b>■</b> Bildnachweis . . . . .	191
<b>■</b> Impressum . . . . .	192