

# Inhalt

Vorwort . . . . .	7
Einführung . . . . .	8
<b>1 Bescheidener Anfang . . . . .</b>	<b>14</b>
<i>19. August 1972 – 3. Juni 1973</i>	
<b>2 Erste Erfahrungen . . . . .</b>	<b>21</b>
<i>3. Juni – 23. November 1973</i>	
<b>3 Quer über einen Ozean . . . . .</b>	<b>36</b>
<i>23. November 1973 – 3. Januar 1974</i>	
<b>4 Im Land der Steelbands . . . . .</b>	<b>45</b>
<i>3. Januar – 1. Juli 1974</i>	
<b>5 Ich finde eine Iris in Panama . . . . .</b>	<b>63</b>
<i>1. Juli – 15. August 1974</i>	
<b>6 Südamerika: Wege und Umwege . . . . .</b>	<b>71</b>
<i>15. August – 24. Dezember 1974</i>	
<b>7 Galapagos und die Pazifiküberquerung . . . . .</b>	<b>80</b>
<i>24. Dezember 1974 – 18. Februar 1975</i>	
<b>8 Nuku Hiva und Tahiti . . . . .</b>	<b>94</b>
<i>18. Februar – 23. Oktober 1975</i>	
<b>9 Als Captain in den Cooks . . . . .</b>	<b>103</b>
<i>23. Oktober 1975 – 15. April 1976</i>	
<b>10 Grüne Tupfen im tiefen Blau . . . . .</b>	<b>112</b>
<i>15. April – 31. Juli 1976</i>	

11	Flußaufwärts . . . . .	126
	<i>31. Juli – 6. Oktober 1976</i>	
12	Brisbane im Überfluß . . . . .	134
	<i>6. Oktober 1976 – 20. April 1977</i>	
13	Im Schutz des Großen Barriere-Riffs . . . . .	142
	<i>20. April – 17. September 1977</i>	
14	Gove . . . . .	152
	<i>17. September 1977 – 10. Juni 1978</i>	
15	Land der Inseln – Indonesien . . . . .	160
	<i>10. Juni – 11. August 1978</i>	
16	Wieder allein . . . . .	169
	<i>11. August 1978 – 3. Januar 1979</i>	
17	Über den Indischen Ozean . . . . .	181
	<i>3. Januar – 25. März 1979</i>	
18	Knüppelei im Roten Meer . . . . .	190
	<i>25. März – 15. Mai 1979</i>	
19	Schiffbruch . . . . .	208
	<i>15. Mai – 14. Juli 1979</i>	
20	Überfremdetes Griechenland . . . . .	215
	<i>14. Juli – 1. August 1979</i>	
21	Der erste und letzte Winter . . . . .	223
	<i>1. August 1979 – 28. Juni 1980</i>	
22	Heimkehr . . . . .	229
	<i>28. Juni – 7. August 1980</i>	
	Anhang . . . . .	233
	<i>Super Shrimp – eine Analyse ihrer Leistung</i> . . . . .	234