

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                                           | 7  |
| <b>Geleitwort</b> .....                                                                        | 8  |
| <b>Danke</b> .....                                                                             | 9  |
| <b>1 Die Durchlässigkeit – für den eigenen Schutz und zum Nutzen unserer Mitmenschen</b> ..... | 11 |
| 1.1 Belastungen die uns begegnen, die möglichen Folgen und der Umgang damit .....              | 11 |
| 1.2 Die Bedeutung der Faszien fürs Ganze. ....                                                 | 13 |
| 1.3 Durchlässigkeit statt hängen gebliebene Ereignisse .....                                   | 15 |
| 1.4 Innere Barrieren, innere Mauern mit Durchlässigkeit vermeiden und auflösen .....           | 16 |
| 1.5 Entwicklung des Durchlässigkeitskonzept durch das Nutzen der Rundum-Wahrnehmung . . .      | 18 |
| 1.6 Durchlässigkeitsübungen – Schieben oder Ziehen .....                                       | 19 |
| 1.7 Verbale Durchlässigkeit .....                                                              | 20 |
| <b>2 Dynamik der Gedanken</b> .....                                                            | 23 |
| 2.1 Beschreibung .....                                                                         | 23 |
| 2.2 Betrachtung der Dreigliedrigkeit (Trinität) – Körper, Geist und Seele .....                | 24 |
| 2.3 Das Belastungsschema – parietal, viszeral und kranio-faszial .....                         | 27 |
| 2.4 Die erweiterte Dreigliedrigkeit .....                                                      | 28 |
| 2.5 Embryologischer Aspekt der Dreigliedrigkeit .....                                          | 29 |
| 2.6 Dynamik und Rhythmus .....                                                                 | 30 |
| 2.7 Wissenschaftliche Arbeit zu den kraniosakralen Rhythmen .....                              | 31 |
| 2.8 Dynamik und psychoemotionale Belastung .....                                               | 32 |
| 2.9 Innere Dynamik, Regeneration und Psyche .....                                              | 33 |
| 2.10 Beispiele aus dem Leben .....                                                             | 36 |
| 2.11 Behandlung emotionaler Dysfunktionen – löschen emotionaler Muster .....                   | 43 |
| 2.12 Behandlungsablauf – PRM als Referenz des Patienten, das Verlassen der Starre. ....        | 44 |
| 2.13 Therapeutisches Vorgehen – systematische Zusammenfassung .....                            | 47 |
| 2.14 Therapeutisches Vorgehen – Mindmap .....                                                  | 48 |
| 2.15 Therapeutisches Vorgehen – Positivvariante. ....                                          | 49 |
| 2.16 Therapeutisches Vorgehen – Zusammenfassung – Positivvariante .....                        | 50 |
| 2.17 Übertragung auf eine andere Person .....                                                  | 50 |
| 2.18 Erklärungsmodell – Das trügerische Gedächtnis .....                                       | 51 |
| 2.19 Erklärungsmodell – Das abrufinduzierte Vergessen. ....                                    | 52 |
| 2.20 Dynamik der Gedanken und Herzratenvariabilität (HRV) .....                                | 55 |
| 2.21 Patienteninformation – Ein Verfahren zur Regulierung des vegetativen Nervensystems .....  | 57 |
| 2.22 Mögliche Patientenreaktionen, weitere Interventionen und das Ende der Behandlung. ....    | 57 |
| 2.23 Hausaufgaben .....                                                                        | 58 |
| 2.24 Dynamik der Gedanken und Psychotherapie .....                                             | 58 |
| 2.25 Was tun bei Problemfällen? .....                                                          | 59 |
| 2.26 Behandlungsintervalle – bitte keine festen Schemata .....                                 | 59 |

|          |                                                                                |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>3</b> | <b>Behandlungsbeispiele</b>                                                    | 60  |
| 3.1      | Todesfall von einem nahestehenden Menschen mit familiären Problemen            | 60  |
| 3.2      | Unfälle                                                                        | 63  |
| 3.3      | Verlust eines Körperteils                                                      | 66  |
| 3.4      | Unerfüllter Kinderwunsch                                                       | 68  |
| 3.5      | Verarbeitung der Belastungen einer Entbindung                                  | 70  |
| 3.6      | Krebserkrankungen                                                              | 74  |
| 3.7      | Prüfungsangst                                                                  | 75  |
| 3.8      | Angst vor medizinischen Eingriffen                                             | 76  |
| 3.9      | Heftiger Nachtschreck eines Kindes vor und nach einer ruppigen Infusionslegung | 77  |
| 3.10     | Familienstreit                                                                 | 79  |
| 3.11     | Missbrauch                                                                     | 80  |
| 3.12     | Belastungsstress während und nach den Coronamaßnahmen                          | 84  |
| 3.13     | Behandlung eines sehr gestressten, eifersüchtigen Pferdes (Isländers)          | 85  |
| 3.14     | Was es sonst noch zu sagen gibt                                                | 87  |
| <b>4</b> | <b>Die Stärkung der Homöostase – Theorie</b>                                   | 88  |
| 4.1      | Hintergrund                                                                    | 88  |
| 4.2      | Die Potency in Bezug zur Chaostheorie                                          | 90  |
| 4.3      | Der Weg zur Potency und die Begegnung mit ihr                                  | 91  |
| <b>5</b> | <b>Behandlungskonzept</b>                                                      | 93  |
| 5.1      | Einstieg in die Behandlung                                                     | 93  |
| 5.2      | Zum Blut und den Gefäßen                                                       | 95  |
| 5.3      | Die Rolle der Arterien – The Rule of the Artery                                | 96  |
| 5.4      | Die Venen                                                                      | 98  |
| 5.5      | Gefäße und COVID-19                                                            | 99  |
| 5.6      | Zu den Faszien                                                                 | 100 |
| 5.7      | Zu den vegetativen Nerven                                                      | 101 |
| 5.8      | Der Behandlungsprozess                                                         | 105 |
| <b>6</b> | <b>Praktische Beispiele</b>                                                    | 109 |
| 6.1      | Schema des Behandlungsablaufs                                                  | 109 |
| 6.2      | Beispielhafte Behandlung der Niere                                             | 110 |
| 6.3      | Beispielhafte Behandlung der Nebenniere                                        | 113 |
| 6.4      | Beispielhafte Behandlung der Leber                                             | 116 |
| 6.5      | Weitere Möglichkeiten                                                          | 118 |
| <b>7</b> | <b>Die praktische Umsetzung</b>                                                | 119 |
| 7.1      | Der gestresste Mensch                                                          | 119 |
| 7.2      | Die Stressachsen                                                               | 119 |
| 7.3      | Hypothalamus und hormonelle Steuerung                                          | 122 |
| 7.4      | Weitere Stressachsen                                                           | 124 |
| 7.5      | Ausflug in die Fernöstliche Medizin                                            | 125 |
| 7.6      | Organe und ihre psychischen Komponenten                                        | 125 |

|           |                                                    |     |
|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>8</b>  | <b>Behandlungsprinzipien</b>                       | 134 |
| 8.1       | Anamnese und Anamnese-Uhr                          | 134 |
| 8.2       | Inspektion                                         | 136 |
| 8.3       | Palpation                                          | 136 |
| 8.4       | Behandlungsplan                                    | 136 |
| <b>9</b>  | <b>Behandlung der einzelnen Organe</b>             | 137 |
| 9.1       | Nieren                                             | 139 |
| 9.2       | Nebennieren                                        | 142 |
| 9.3       | Leber                                              | 146 |
| 9.4       | Gallenblase                                        | 151 |
| 9.5       | Magen                                              | 154 |
| 9.6       | Milz                                               | 157 |
| 9.7       | Pankreas                                           | 160 |
| 9.8       | Dünndarm                                           | 163 |
| 9.9       | Dickdarm                                           | 166 |
| 9.10      | Herz                                               | 179 |
| 9.11      | Lunge                                              | 185 |
| 9.12      | Thymus                                             | 189 |
| 9.13      | Schilddrüse                                        | 191 |
| 9.14      | Halsgefäße                                         | 194 |
| 9.15      | Gehirn                                             | 202 |
| 9.16      | Harnblase                                          | 207 |
| 9.17      | Uterus                                             | 209 |
| 9.18      | Ovar                                               | 212 |
| 9.19      | Prostata                                           | 215 |
| <b>10</b> | <b>Aus dem Leben</b>                               | 218 |
| 10.1      | Ein Davor – ein Danach – dazwischen ein Stillpoint | 218 |
| 10.2      | Die Weiterentwicklung                              | 222 |
| 10.3      | Gebrauchsmuster Dynamik der Gedanken               | 223 |
| <b>11</b> | <b>Anhang</b>                                      | 224 |
| 11.1      | Unlösbare Probleme                                 | 224 |
| 11.2      | Kontakt                                            | 224 |
| 11.3      | Literatur                                          | 225 |
| 11.4      | Abbildungsverzeichnis                              | 225 |
| 11.5      | Bildquellenverzeichnis                             | 226 |
| 11.6      | Glossar                                            | 227 |
| 11.7      | Stichwortverzeichnis                               | 228 |