

Inhaltsverzeichnis



Einführung
Üben ist (Eine Bestandesaufnahme) Seite

1		Analogien	13
2	John Robert	Anderson	14
3		Das Arbeitsgedächtnis	15
4		Die Aufmerksamkeit	17
5		Auswendig? – Inwendig!	19
6		Das Basketball-Experiment	22
7		Die Begegnung: Lehrer – Spieler – Stück	23
8	Vergössere deine	«Chunks!»	24
9		Denken ist Vernetzen	27
10		Drei Viertel der Arbeit geschehen im Kopf:	29
11		«Educare» – Zur Beziehung Lehrer-Schüler	32
12		Der Einstieg	34
13		Die Eltern	35
14		Der Fehler	36
15		Fortschritt?	38
16	Unser	Gedächtnis – eine immense Bibliothek	40
17	Modelle für unser	Gedächtnis	42
18		Die Gegenwart dauert 3 bis 5 Sekunden	44
19		Das Gehirn und seine Teile	46
20		Das Gehirn – ein Dreiklang in unserem Kopf	48
21	Die beiden	Hemisphären (Gehirnhälften): Zwei Versuche ..	52
22	Die beiden	Hemisphären: Beispiele für ihre Funktionsweise	54
23		Hippokrates & Co.	57
24	Die	Improvisation	58
25		Improvisation – Tips für eine Annäherung	62
26	Die	innere Reise	65
27	Unsere	innere Uhr	66
28		Intuition	67
29		Intuitive Entdeckungen	68
30	Die	Karteikarten der Mnemosyne	71

31	Lernen heisst sich verändern	75
32	Zum Beispiel Maurice Martenot	76
33	Das mehrkanalige Lernen und Lehren	78
34	Die Metapher	80
35	«Motivare»	82
36	Die Notenschrift:	85
37	Primavista	87
38	Probleme des Zusammenlebens	89
39	Das Repertoire	90
40	«Repetitio est mater studiorum ...»	91
41	Sanfte Technik	95
42	Schalt' dein rechtes Gehirn ein!	96
43	Simonides – oder: Die Methode der Orte	98
44	Sinnlehre gegen Sinnleere	100
45	Roger Sperry	101
46	Takt, Tempo, lautes Zählen	104
47	Üben	106
48	Üben und Spielen	108
49	Das Üben mit rhythmischen Varianten	109
50	Vorspielangst und Lampenfieber	110
51	«Zu Hause konnte ich's ...»	115

Exkurse:

I	<i>Form und Inhalt</i>	20
II	<i>Über die Freiheit</i>	31
III	<i>Weg und Strasse</i>	39
IV	<i>Begabung</i>	51
V	<i>Für eine Pädagogik</i>	64
VI	<i>Sieben Ratschläge eines Forschers</i>	73
VII	<i>Sokrates</i>	84
VIII	<i>Umgangssprache – Hochsprache</i>	93
IX	<i>Warum überhaupt</i>	103
X	<i>Zen des Vorspiels</i>	114

Üben – Tipps für die Praxis	116
Weiterführende Literatur	119