

Reiseplanung ■□

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	9
Höhepunkte auf Teneriffa und Gran Canaria in zwei Wochen	9
Puerto de la Cruz > Playa de las Américas >	
Nationalpark Teide > La Laguna > Icod de los	
Vinos > Santa Cruz > Barranco de Masca >	
Maspalomas > Tejeda > Puerto de Mogán >	
Las Palmas	
Eine Wanderwoche auf den Westkanaren	11
Teneriffa > La Gomera > La Palma > Teneriffa	
Badewoche auf Fuerteventura mit einem	
Ausflug nach Lanzarote	12
Jandia > Betancuria > Corralejo > Playa Blanca >	
Nationalpark Timanfaya > Fundación César	
Manrique	
Touren in der Region – Übersicht	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen in der Region	15
Auf den einzelnen Inseln	15
Inselhüpfen	15
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	17
Sport und Aktivitäten	19
Unterkunft	22

Land & Leute □

Steckbrief Kanarische Inseln	26
Lage][Bevölkerung und Sprache][
Wirtschaft][Politik und Verwaltung	
Geschichte im Überblick	28
Special Steinzeitkultur	
»Auf den Spuren der Altkanarier«	30
Natur und Umwelt	32
Kunst und Kultur	36
Feste und Veranstaltungen	38

Essen und Trinken.....	39
Spedal Wein	
»Malvasier und Muskateller«.....	42
Unterwegs auf den Kanarischen Inseln ■■■■■	
Teneriffa	46
Grandiose Naturräume wie die Cañadas, das Anagagebirge und das Tenomassiv kontrastieren mit den Ferienstädten im Süden.	
Zur Orientierung	47
Touren in der Region	47
Unterwegs auf Teneriffa	50
Santa Cruz de Tenerife][Candelaria][El Médano][Costa del Silencio][Los Cristianos][Playa de las Américas/Costa Adeje][Vilaflor][Nationalpark Teide][Puerto de Santiago/Los Gigantes][Masca][Garachico][Icod de los Vinos][La Orotava][Puerto de la Cruz][La Laguna	
La Palma	65
Kiefern- und Lorbeerwälder, dazu ein gewaltiger Kraterkessel im Zentrum – die »Isla Bonita« gilt vielen als die Schönste der Kanaren.	
Zur Orientierung	66
Touren in der Region	66
Unterwegs auf La Palma	70
Santa Cruz de La Palma][Los Cancajos][Mazo][Los Canarios][Puerto Naos][El Paso][Caldera de Taburiente][Los Llanos de Aridane][Tazacorte][Puntagorda][Barlovento][San Andrés	
La Gomera.....	79
Das einstige Aussteigerdomizil wird mehr und mehr von Wanderern und Bikern entdeckt. Als grüne Lunge fungiert der Nationalpark Garajonay.	
Zur Orientierung	80
Touren in der Region	81

Unterwegs auf La Gomera.....	82
San Sebastián][Playa de Santiago][Valle Gran Rey][Vallehermoso][Agulo][Hermigua][Nationalpark Garajonay	
El Hierro.....	88
Die kleinste der Kanareninseln in der südwestlichen Ecke des Archipels ist touristisch bislang kaum erschlossen. Der Passat zieht ihr ein feuchtes, grünes Gewand an.	
Zur Orientierung	89
Touren in der Region	89
Unterwegs auf El Hierro.....	91
Valverde][Las Puntas][La Frontera][El Pinar][La Restinga	
Gran Canaria	95
Fernab der lärmenden Badezentren an der Südküste geht es im Bergland noch beschaulicher und ursprünglicher zu als man denkt.	
Zur Orientierung	96
Touren in der Region	96
Unterwegs auf Gran Canaria.....	100
Las Palmas de Gran Canaria][Telde][Playa del Inglés][Maspalomas][Arguineguín][Puerto Rico][Puerto de Mogán][Agaete][Puerto de las Nieves][Gáldar][Teror][Tejeda	
Fuerteventura	112
Karg und spröde im Inselinnern, dafür mit den längsten und schönsten Stränden des Archipels gesegnet, ist Fuerteventura ein Paradies für Sonnenanbeter!	
Zur Orientierung	113
Touren in der Region	115
Unterwegs auf Fuerteventura.....	117
Corralejo][El Cotillo][La Oliva][Puerto del Rosario][Caleta de Fuste][Betancuria][Costa Calma][Playas de Sotavento][Jandía][Morro Jable][Cofete	

Lanzarote 124

Ein prominenter Universalkünstler als Heimatpfleger hat die eigenwilligste der Kanaren nachhaltig geprägt – durch eine faszinierende Mischung aus Natur und Kunst.

Zur Orientierung 125

Touren in der Region 125

Unterwegs auf Lanzarote 128

**Arrecife][Puerto del Carmen][Yaiza][Playa
Bianca][Nationalpark Timanfaya][Monumen-
to al Campesino][Fundación César Manrique][
Teguise][Costa Teguise][Jameos del Agua][
Haría**

Infos von A-Z 136

Register 140

Impressum 143

Mini-Dolmetscher 144

Das System der Polyglott-Sterne 1



Günstige Unterkünfte bis 60 € 23

Die prächtigsten botanischen Gärten 35

Die besten Fischlokale direkt am Wasser 41

Die schönsten Aussichtsplätze 111

Die Top-Strände auf Fuerteventura 113

Meisterwerke von César Manrique 133

Karten

Teneriffa 48

Santa Cruz de Tenerife 51

La Palma 68

La Gomera 80

El Hierro 90

Gran Canaria 99

Las Palmas de Gran Canaria 103

Fuerteventura 114

Lanzarote 126

Übersichtskarte **Umschlag hinten**