

Inhalt

Vorwort der Herausgeber

Grußworte und Eröffnungsbeiträge

1.1	Grußwort des Schirmherrn Jürgen W. Möllemann, Bundesminister für Bildung und Wissenschaft	10
1.2	Grußwort Dr. Sven Güldenpfennig, Vorstandsmitglied des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbandes	11
1.3	Grußwort Dr. Franz-Josef Oldiges, Geschäftsführer des AOK-Bundesverbandes	12
1.4	Grußwort Prof. Dr. Jürgen Timm, Rektor der Universität Bremen	13
1.5	Grußwort zur Kongreßeröffnung, Volker Kröning, Senator für Sport der Freien Hansestadt Bremen	13
1.6	Beitrag zur Kongreßeröffnung, Dr. Norbert Lammert, Parlamentarischer Staatssekretär beim Bundesministerium für Bildung und Wissenschaft Sport und Gesundheit — Neue Perspektiven für den Hochschulsport	15
1.7	Anstiftung zur Gesundheit — Ein Kongreß kommt in Bewegung Dr. Hans-Jürgen Schulke, Vorsitzender des Organisationskomitees Einführung in Thematik und Curriculum des Kongresses	20

Grundlagenreferate

2.1	Prof. Dr. Rainer Müller (Bremen) Gesundheitswissenschaftliche Perspektiven	31
2.2	Prof. Dr. Peter Weinberg (Hamburg) Bewegliche Gesundheit	43
2.3	Prof. Dr. Paul Kunath (Leipzig) Gesundheit durch Sport bis zum Jahre 2000	58

Problemreferate

Biologisch-physiologische Aspekte des Sports

3.1	Prof. Dr. Dr. Siegfried Israel (Leipzig)	
	Bewegungsbedingte Adaptationen als Gesundheitsindikatoren	67
3.2	Prof. Dr. Gerhard Uhlenbruck (Köln)	
	Immunkompetenz, Krebs und Sport, Streß und sportliche Aktivität . . .	79
3.3	Prof. Dr. Claus Leitzmann (Gießen)	
	Sport und Ernährung — neue Diätetik?	87

Psycho-soziale Aspekte des Sports

3.4	Dr. Michael Klein (Köln)	
	Sport, Gesundheits- und Krankheitsverhalten in Abhängigkeit von Lebenslauf und Lebenslage	93
3.5	Prof. Dr. Friedhelm Beuker (Düsseldorf)	
	Doping und Dopingmentalität in Ausbildung, Beruf und Sport	103
3.6	Klaus Hühne (Oldenburg)	
	Selbstorganisation — Rhythmik — Gesundheit Grundlagen zum Verständnis rhythmischer Prozesse	105
3.7	Prof. Dr. Andrzej Wohl (Warschau)	
	Der Prozeß der Ausbildung eines gesunden Bewegungs- und Lebensstils — Thesen zur Entwicklung von menschlichen Bewegungsgewohnheiten in gesundheitlicher Perspektive	107

Soziokulturell-ökologische Aspekte des Sports

3.8	Hans-Joachim Neuerburg/Thomas Wilken (Hamburg)	
	Sport — Umwelt — Gesundheit: Eine (un)heilvolle Allianz? Überlegungen zum Stellenwert des Sports in der Gesundheitsbewegung . .	116
3.9	Dr. Jutta Schulke-Vandre (Bremen)	
	Zum Gesundheitswert verschiedener Sportarten	125
3.10	Prof. Dr. Dr. Gertrud Pfister (Berlin)	
	Vom Mädchenturnen zum feministischen Sport — Über die komplexen Zusammenhänge von Gesundheit und weiblicher Bewegungskultur . .	138
3.11	Norbert Wolf (Frankfurt)	
	Sportbezogene Gesundheitsbildung Herausforderung an die Sportorganisationen	155
3.12	Dr. Hans-Jörg Kirste (Leipzig)	
	Gesundheit in Bewegung — eine historische Betrachtung unter	

besonderer Berücksichtigung des an Traditionen reichen Sports der Studierenden an der Alma mater Lipsiensis	166
---	-----

Gesundheitswerkstätten des Sports

4.1 Integrierte Sport- und Ernährungsberatung	174
Gabriele Arp (Hamburg)	
Michaela Edelmann-Weber (Bergisch-Gladbach)	
Dr. Jutta Schulke-Vandre (Seebergen)	
4.2 Präventive Gesundheitssportprogramme	194
Claus Bandick (Hamburg)	
Dr. Reinhard Kalies (Aachen)	
Dr. Dorothea Scheel (Leipzig)	
4.3 Traditionelle Sportarten unter gesundheitserzieherischer Perspektive: Sport anders erleben und begreifen	211
Dr. Lutz Kottmann (Wuppertal)	
Prof. Dr. Gerhard Treutlein (Heidelberg)	
Prof. Dr. Jochen Zimmer (Duisburg)	
4.4 Körpererfahrungsprogramme im alternativen Sport	229
Harald Michels (Köln)	
Dr. Christian Wopp (Oldenburg)	
4.5 Bewegungsmeditation und Gesundheit	242
Jürgen Herbing (Hannover)	
Heinz Janalik Heidelberg)	
4.6 Körperarbeit: Theoretische Konzepte — Praktische Perspektiven	257
Prof. Dr. Wolfgang Jantzen (Bremen)	
Prof. Dr. Paul Kunath (Leipzig)	
Prof. Dr. Rainer Müller (Bremen)	
Prof. Dr. Peter Weinberg (Hamburg)	
Exkurs: Manfred Renner/Detlev Günz (Leipzig)	
StudentInnensport im Wandel der Zeit — Ist die wahlweise-obligatorische Ausbildung eine Alternative der 90er Jahre?	
4.7 Fitneßprogramme mit und ohne Geräte	265
Prof. Dr. Friedhelm Beuker (Düsseldorf)	
Dr. Manfred Ramme (Schwäbisch-Gmünd)	
Kurt Schittenhelm (Tübingen)	
4.8 Ausdauer- und Laufsportkurse	272
Dieter Bremer (Darmstadt)	
Dr. Ronald Lutz (Pfungstadt)	
Dr. Walter Samsel (Wremen)	

4.9	Frauen/Mädchen — Gesundheit — Sport: Ansichten und Perspektiven aus feministischer Sicht	291
	Susanne Bischoff (Kassel)	
	Doris Schmidt (Berlin)	
4.10	Prophylaktische und rehabilitative Funktionsgymnastik	314
	Dr. Donaldo Arza (Heidelberg)	
	Lothar Teuber (Heidelberg)	
	Lars Wiraeus (Bevensen)	
4.11	Integrationssport: "Ohne Norm in Form" Ein erfolgversprechender Weg zum echten Breitensport	319
	Marco Hildmann (Münster)	
	Klaus Hühne (Oldenburg)	
	Holger Laurisch (Hamburg)	
4.12	Sport mit Übergewichtigen	328
	Reinhard Mann-Luoma (Köln)	
	Walter Reckien (Hürth)	
4.13	Sport mit Suchtkranken	339
	Michael Diettrich (Köln)	
	Dr. Hans-Georg Eisert (Weinheim)	
	Dr. Michael Klein (Köln)	

Perspektivreferate und Abschlußerklärung

5.1	Prof. Dr. Richard Rost (Köln) Sportwissenschaftlich-sportmedizinische Begründung für einen gesundheitsorientierten Sport außerhalb und innerhalb der Hochschule . .	357
5.2	Prof. Dr. Wolfgang Jantzen (Bremen) Bildung — Sport — Gesundheit	364
5.3	Gesundheits- und sportpolitische Abschlußerklärung des Kongresses Iris Wieners, Vorstandsmitglied des Allgemeinen Deutschen Hochschulsportverbandes	378

Anhang

6.1	Verzeichnis der ReferentInnen	380
6.2	Vorstellung der Veranstalter	383
	ADH	
	AOK	
	GeSpuEr	
6.3	Pressedokumentation	388