

**Inhalt**

Vorwort	7
Kartenverzeichnis	11

**Urlaubsziel Lanzarote**

Insel des Feuers	14
Jenseits der jungen Vulkane	15
Sonne und Strand	15
Flora und Fauna	21
Kunst und Kultur	28
Feste und Folklore	34
Spuren der Altkanarier	39
Geschichtlicher Überblick	41
Steckbrief Lanzarote	47

**Reisetipps A-Z**

Anreise	50
Autofahren	54
Behinderte unterwegs	57

Diplomatische Vertretungen	57
Einkaufen und Mitbringsel	59
Einreisebestimmungen	64
Essen und Trinken	65
Frauen	72
Geldfragen	73
Information	75
Internet	76
Kinder	79
Kleidung	82
Medizinische Versorgung	82
Museen	83
Nachtleben	84
Notfälle	85
Öffnungszeiten	86
Post	86
Routenvorschläge	87
Sicherheit	90
Sport und Erholung	91
Telefonieren	103
Unterkunft	104
Verkehrsmittel	108
Versicherungen	112

**Exkurse**

- Biosphärenreservat – Naturschutz à la Lanzarote 24
- Die schönsten Werke Manriques 30
- Mararía – Heilige und Hure 182
- Der Schatz vor der Küste Marokkos – wer darf ihn plündern? 239
  - Rückkehr aus Kuba – der alte Mann und das Meer 250
- Icó, Fayna und Zonzamas – Legenden der Ureinwohner 256
  - Antonio de los timpls – der Letzte seiner Zunft 283
- Orseille – purpurroter Schatz der glücklichen Inseln 306
- Einstieg in die Tiefsee – Besuch beim „weißen Mönch“ 314
- Camparirot und Lippenstift – aus einer Laus gewonnen 324
  - „Anmutiger“ Tourismus – sanft und lukrativ 345

**Rund um Puerto del Carmen**

Überblick	116
Puerto (alter Ortskern)	121
Playa Grande	130
Playa de los Pocillos	139
Playa Matagorda	145
Puerto Calero	150
Playa Quemada	154

**Playa Blanca  
und der Südwesten**

Überblick	158
<b>Playa Blanca</b>	158
Playas de Papagayo	174
Femés	179
Uga	183
<b>Yaiza</b>	186
El Golfo	191
Los Hervideros	193
Salinas de Janubio	194

**Das Inselzentrum –  
Weinstraße und Nationalpark**

<b>Weinstraße La Geria</b>	200
Mozaga	206
Tiagua	208
El Jable	209
Sóo	210
<b>La Caleta de Famara</b>	212
La Santa	219
Tinajo	222
Mancha Blanca	224
<b>Nationalpark Timanfaya</b>	226

**Hauptstadt und Umgebung**

<b>Arrecife</b>	232
Playa Honda	252
San Bartolomé	254
Ausgrabungsstätte Zonzamas	256

**Costa Teguise  
und der Nordosten**

Überblick	260
<b>Costa Teguise</b>	262
Tahiche	273
Nazaret	276
<b>Teguise</b>	277
Los Valles	290
<b>Haría</b>	292
Márguez	299
Guinate	299
Mirador del Río	302
Yé	303
Las Pardelas	303
<b>Órzola</b>	305
Cueva de los Verdes	309
Jameos del Agua	313
Punta de Mujeres	316
<b>Arrieta</b>	317
<b>Mala</b>	323
Charco del Palo	327
Guatiza	330

**La Graciosa**

Überblick	334
Die Strände	335
<b>Caleta del Sebo</b>	336
Archipiélago Chinijo	342

**Anhang**

Literaturtipps	386
Kleine Sprachhilfe	387
Hilfe!	396
Register	403
Der Autor	408

**Hinweis:** Die **fett gedruckten** Orte sind die bedeutendsten der jeweiligen Region. Dort finden sich auch Infokästen mit Angaben zu Busverbindungen, Touristeninformationen, Banken, Gesundheitszentren etc.

**Wandern auf Lanzarote und La Graciosa**

Praktische Tipps .....	348
Die zwölf schönsten Wanderungen .....	352
1. Mirador des Südens – von Yaiza nach Femés .....	352
2. Tiefe Schluchten, Ziegen und viel Einsamkeit – Runde ab Femés um den Pico Redondo .....	355
3. Wo Wein aus Asche wächst – von Uga nach MÁcher .....	358
4. Auf Pilgerwegen zur Schneejungfrau – von Teguise über die Ermita nach Haría .....	361
5. Botanische Wundertüte – Runde von Haría über das Valle del Rincón und Malpaso .....	365
6. Durchs MalpaÍs ins Fischerdorf – von Haría nach Órzola .....	367
7. An Höhlen vorbei zur Küste – von Haría nach Arrieta .....	371
8. Felder, Fluren, Meeresblick – Runde von MÁquez über Guinate .....	373
9. Spektakuläre Klippen und einsamer Strand – von Las Rositas zur Playa del Risco und zurück .....	375
10. Um den „verbrannten Berg“ – Runde von Yé über Casas Las Breñas .....	377
11. La Graciosa: Nordtour .....	380
12. La Graciosa: Südtour .....	382