

Inhalt

Vorwort	11
<i>Korinna Schönhärl</i>	
Dank	13
1 Sparsamkeit: Konzepte, Probleme, Methoden, Fragen	15
Warum überhaupt Sparsamkeit? Zum Gegenstand und zur Methode	15
Sparsamkeit und Marshmallowtest	26
Sparsamkeit und Zeit	29
Sparerziehung	31
Die Maus Frederick, die Farben sammelt, und eine Äsop-Fabel variiert	34
Das Verb zum Substantiv: sparen	35
Sparsamkeit als Strategie der Bildung sozialen Kapitals	38
Sparsamkeit im bürgerlichen Alltag vor der Mitte des 20. Jahrhunderts	40
Sparsamkeit und Selbstbewusstsein	42
Sparsamkeit und Wissensgeschichte	44
Definitionen von Sparsamkeit	46
Sparsamkeit, Bedürfnisse und Bedarf	54
Die subjektive und die objektive Seite der Sparsamkeit	56
Haushalten, Gender und Sparsamkeit	62
Die Angst vor dem Verzichten	69
Sparsamkeit und das Weiternutzen alter Dinge	73
Sparsamkeit und die Kritik der Massenkongsumgesellschaft	74

Indirekter Sparsamkeitsbezug der Gegenwartskritik: das Beispiel Straßenbahn versus Auto	77
Sparsamkeit, Recycling und die quellenferne Theorie der Materialströme	79
Sparsamkeit versus Wachstum?	84
Sparsamkeit und die Kritik der biologistischen Rechtfertigung von Wachstum	89
Sparsamkeit und Postmaterialismus	91
Sparsamkeit transnational	98
Sparsamkeit und Ungleichheit	101
Über Geiz	104
Über Verschwendung	108
Über Askese	110
Der Mythos von der Sparsamkeit als goldener Mitte	112
Das Sparschwein	114
 2 Exemplarische Quellen zum sozialen und mentalen Wandel von Sparsamkeit von den 1950er Jahren bis heute	 116
Lehre aus der Gier: eine niederdeutsche Weihnachtsgeschichte, 1948	119
Eine (Nicht-)Reise-Spargeschichte aus der niedersächsischen Erstlesefibel, 1950	121
Sparsamkeitsbewusstes Konsumieren: Radio-Tipps für die Hausfrau, 1951	124
Sparsamkeit, ein schreibender Autodandy und das Automobil, 1953	127
Markenbindungskonservatismus und Sparsamkeitswerte: der Opel Olympia, 1956	132
Sparsamkeitsmoment Kochbuch, 1959	134
Werterhaltende Buchfolie, 1960	140
Mehr oder weniger bewegtes Autoblech mit Wankelmotor?, 1960	142
Sparsame neue Materialien, 1961	144
Autogerecht Kreuzungen einsparen, 1960	146

Sparsames vertikales Wohnen: das Stuttgarter Hannibal-Projekt, 1962	148
Sparsamkeitslexikon, 1963	150
Sparsamkeit und andere Kriterien für den Auto-Test, 1963	152
Sich den Kavaliersstart sparen, 1963	154
Männlich kaputtgesparte oder weiblich falsch verstandene Ehe, 1963	156
Anti-Sparsamkeit: Supermarkteinkauf, 1964	159
Verbrennungswärme sparen: Brennstoffzellenutopien, 1964	161
Produktionszeit einsparen: westdeutscher Planismus, 1965	164
Ego-Expressionskraft der Sparsamkeit: Käfer-Werbung, 1965	166
Bildungssparsamkeit als Problem, 1966	168
Sparsamer Energieträger, 1967	170
Das deutsche Spar-Auto I: Und läuft und läuft und läuft, 1968	171
Das deutsche Spar-Auto II: Käfer-Werbung, 1968	173
Sparsamkeitswelt Haushaltsratgeber, 1968	175
Anleitung zum Investment statt zum Sparen, 1968	182
Sparen mit der Rennreisemaschine, 1969	183
Kilometer sparen, 1970	185
Sparmomente: Modulare Billigmöbel, 1970	186
Sparsame Anfänge: Nordseurlaub auf Langeoog, 1960–1980	187
Der logische Bruch: Sparen durch Mehrkonsum, 1971	190
Sparsamkeitskomplexität: Der Club-of-Rome-Bericht, 1972	191
Verbrauchervorsicht, 1972	193
Mit den Ressourcen des Bauens sparen, 1972	195
Fußgänger einsparen: Eine Verkehrsutopie, 1972	196
Sparsam mit Autorität umgehen: Über Kindererziehungstrends, 1972	199
Onkel Dagobert und die Last der Sparsamkeit, 1976	202
Sparsamer Kulturbegriff: Kulturführer, 1976	203
Sparsame Modernisierung: Die Deutsche Bundesbahn, 1977	205

Sparsamkeit und die Sechs von der Müllabfuhr, 1977	211
Sparsames Radfahren, 1978	214
Stabiles Interieur: Familienfotos Advent und Weihnachten, 1978–1988	218
Sparsamkeitsmoment Schulkochbuch, 1981	224
Sparsamkeit am Beispiel des Selbstversorgergartens, 1985 .	227
Sparen durch strategisches Geldausgeben: Wohnungsausbau, 1985	232
Sparsamkeitsmoment Retro-Kochbuch, 1986	235
Sparsamkeit nach Tipps, 1987	237
Der sparsame Schriftstellermillionär in einem Roman Walter Kempowskis, 1988	239
Abwesende Sparsamkeit: Schulkochbuch, 1992	241
Kritik der falschen Sparsamkeit durch Lebensmitteldesign, 1996	243
Sparsames Heimwerken, 1997	245
Haus(frauen)arbeitsrationalisierung, 1997	249
Fleischlos ohne Verzicht: Vegetarisches Kochbuch, 1997 ...	252
Das elektrische Kochbuch, 1998	254
Systemische Sparsamkeit: Aldi, 1998	256
Geiz ist geil: Animation zur Post-Sparsamkeit, 2002	259
Die Bildformung der sparsamen 1950er Jahre, 2002	260
Sparsamkeitsmoment Familienküche, 2005	262
Sparsamkeitsmoment Studium, 2011	264
Hedonistische Post-Sparsamkeit: Der Selbstversorgergarten, 2016	267
Sparsamkeit gegen den Klimawandel, 2019	269
Sparsam studentisch leben: Ein Praxisbericht, 2020	271
Sparsamkeitsschrecken: Rückblick auf das Energiesparen in der Ölkrise 1973, 2022	273
Spartipps der Stiftung Warentest zum Einkaufen in der Inflation, 2022	276
Klassische Sparsamkeitsargumente in der Energiekrise, 2022	278
Älteres Sparsamkeitswissen in der Inflationskrise, 2022	280
Sprit sparen mit dem ADAC, 2023	284

CO ₂ -Sparsamkeit durch Fahrradfahren, 2023	286
Zwölf Spartipps der Verbraucherzentrale Hamburg, 2023	288
Sparsamkeits- als Sparkassenproduktlernen: ein interaktives Lernheft der Sparkassen, 2023	291
Secondhand zwischen sozialer Nachhaltigkeit und Lifestyle-Konsumismus, 2023	293
Sparsamkeitsbewusstes Heizen, 2023	294
Bücherboxen, 2023	296
Sparsamkeitsumfrage, 2023	298
3 Ausblick: Und was soll uns das (nicht) für heute sagen? Sparsamkeit in der Gegenwart	300
Anhang	310
Einladung zur Einsendung von Sparsamkeitserfahrungen in einem evangelischen Gemeindeblatt	310
Einladung zur Einsendung von Sparsamkeitserfahrungen in einem katholischen Diözesanblatt	312
Anmerkungen	314
Quellen- und Literaturverzeichnis	347
Abbildungsverzeichnis	364
Register	365
Personen	365
Orte und Begriffe	368