

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>11</b>
<i>Korinna Schönhärl</i>	
<b>Dank .....</b>	<b>13</b>
<b>1 Sparsamkeit: Konzepte, Probleme, Methoden, Fragen</b>	<b>15</b>
Warum überhaupt Sparsamkeit? Zum Gegenstand und zur Methode .....	15
Sparsamkeit und Marshmallowtest .....	26
Sparsamkeit und Zeit .....	29
Sparerziehung .....	31
Die Maus Frederick, die Farben sammelt, und eine Äsop- Fabel variiert .....	34
Das Verb zum Substantiv: sparen .....	35
Sparsamkeit als Strategie der Bildung sozialen Kapitals ....	38
Sparsamkeit im bürgerlichen Alltag vor der Mitte des 20. Jahrhunderts .....	40
Sparsamkeit und Selbstbewusstsein .....	42
Sparsamkeit und Wissensgeschichte .....	44
Definitionen von Sparsamkeit .....	46
Sparsamkeit, Bedürfnisse und Bedarf .....	54
Die subjektive und die objektive Seite der Sparsamkeit....	56
Haushalten, Gender und Sparsamkeit .....	62
Die Angst vor dem Verzichten .....	69
Sparsamkeit und das Weiternutzen alter Dinge .....	73
Sparsamkeit und die Kritik der Massenkonsumgesellschaft	74

Indirekter Sparsamkeitsbezug der Gegenwartskritik: das Beispiel Straßenbahn versus Auto .....	77
Sparsamkeit, Recycling und die quellenferne Theorie der Materialströme .....	79
Sparsamkeit versus Wachstum? .....	84
Sparsamkeit und die Kritik der biologistischen Rechtfertigung von Wachstum .....	89
Sparsamkeit und Postmaterialismus .....	91
Sparsamkeit transnational .....	98
Sparsamkeit und Ungleichheit .....	101
Über Geiz .....	104
Über Verschwendug .....	108
Über Askese .....	110
Der Mythos von der Sparsamkeit als goldener Mitte .....	112
Das Sparschwein .....	114
<b>2 Exemplarische Quellen zum sozialen und mentalen Wandel von Sparsamkeit von den 1950er Jahren bis heute .....</b>	<b>116</b>
Lehre aus der Gier: eine niederdeutsche Weihnachtsgeschichte, 1948 .....	119
Eine (Nicht-)Reise-Spargeschichte aus der niedersächsischen Erstlesefibel, 1950 .....	121
Sparsamkeitsbewusstes Konsumieren: Radio-Tipps für die Hausfrau, 1951 .....	124
Sparsamkeit, ein schreibender Autodandy und das Automobil, 1953 .....	127
Markenbindungskonservatismus und Sparsamkeitswerte: der Opel Olympia, 1956 .....	132
Sparsamkeitsmoment Kochbuch, 1959 .....	134
Werterhaltende Buchfolie, 1960 .....	140
Mehr oder weniger bewegtes Autoblech mit Wankelmotor?, 1960 .....	142
Sparsame neue Materialien, 1961 .....	144
Autogerecht Kreuzungen einsparen, 1960 .....	146

Sparsames vertikales Wohnen: das Stuttgarter Hannibal-Projekt, 1962 .....	148
Sparsamkeitslexikon, 1963 .....	150
Sparsamkeit und andere Kriterien für den Auto-Test, 1963 .....	152
Sich den Kavaliersstart sparen, 1963 .....	154
Männlich kaputtgesparte oder weiblich falsch verstandene Ehe, 1963 .....	156
Anti-Sparsamkeit: Supermarkteinkauf, 1964 .....	159
Verbrennungswärme sparen: Brennstoffzellenutopien, 1964 .....	161
Produktionszeit einsparen: westdeutscher Planismus, 1965 .....	164
Ego-Expressionskraft der Sparsamkeit: Käfer-Werbung, 1965 .....	166
Bildungssparsamkeit als Problem, 1966 .....	168
Sparsamer Energieträger, 1967 .....	170
Das deutsche Spar-Auto I: Und läuft und läuft und läuft, 1968 .....	171
Das deutsche Spar-Auto II: Käfer-Werbung, 1968 .....	173
Sparsamkeitswelt Haushaltsratgeber, 1968 .....	175
Anleitung zum Investment statt zum Sparen, 1968 .....	182
Sparen mit der Rennreisemaschine, 1969 .....	183
Kilometer sparen, 1970 .....	185
Sparmomente: Modulare Billigmöbel, 1970 .....	186
Sparsame Anfänge: Nordseeurlaub auf Langeoog, 1960–1980 .....	187
Der logische Bruch: Sparen durch Mehrkonsum, 1971 .....	190
Sparsamkeitskomplexität: Der Club-of-Rome-Bericht, 1972 .....	191
Verbrauchervorsicht, 1972 .....	193
Mit den Ressourcen des Bauens sparen, 1972 .....	195
Fußgänger einsparen: Eine Verkehrsutopie, 1972 .....	196
Sparsam mit Autorität umgehen: Über Kindererziehungstrends, 1972 .....	199
Onkel Dagobert und die Last der Sparsamkeit, 1976 .....	202
Sparsamer Kulturbegriff: Kulturführer, 1976 .....	203
Sparsame Modernisierung: Die Deutsche Bundesbahn, 1977 .....	205

Sparsamkeit und die Sechs von der Müllabfuhr, 1977 .....	211
Sparsames Radfahren, 1978 .....	214
Stabiles Interieur: Familienfotos Advent und Weihnachten, 1978–1988 .....	218
Sparsamkeitsmoment Schulkochbuch, 1981 .....	224
Sparsamkeit am Beispiel des Selbstversorgergartens, 1985 ..	227
Sparen durch strategisches Geldausausgeben: Wohnungsausbau, 1985 .....	232
Sparsamkeitsmoment Retro-Kochbuch, 1986 .....	235
Sparsamkeit nach Tipps, 1987 .....	237
Der sparsame Schriftstellermillionär in einem Roman Walter Kempowskis, 1988 .....	239
Abwesende Sparsamkeit: Schulkochbuch, 1992 .....	241
Kritik der falschen Sparsamkeit durch Lebensmitteldesign, 1996 .....	243
Sparsames Heimwerken, 1997 .....	245
Haus(frauen)arbeitsrationalisierung, 1997 .....	249
Fleischlos ohne Verzicht: Vegetarisches Kochbuch, 1997 ..	252
Das elektrische Kochbuch, 1998 .....	254
Systemische Sparsamkeit: Aldi, 1998 .....	256
Geiz ist geil: Animation zur Post-Sparsamkeit, 2002 .....	259
Die Bildformung der sparsamen 1950er Jahre, 2002 .....	260
Sparsamkeitsmoment Familienküche, 2005 .....	262
Sparsamkeitsmoment Studium, 2011 .....	264
Hedonistische Post-Sparsamkeit: Der Selbstversorgergarten, 2016 .....	267
Sparsamkeit gegen den Klimawandel, 2019 .....	269
Sparsam studentisch leben: Ein Praxisbericht, 2020 .....	271
Sparsamkeitsschrecken: Rückblick auf das Energiesparen in der Ölkrise 1973, 2022 .....	273
Spartipps der Stiftung Warentest zum Einkaufen in der Inflation, 2022 .....	276
Klassische Sparsamkeitsargumente in der Energiekrise, 2022 .....	278
Älteres Sparsamkeitswissen in der Inflationskrise, 2022 ....	280
Sprit sparen mit dem ADAC, 2023 .....	284

CO <sub>2</sub> -Sparsamkeit durch Fahrradfahren, 2023 .....	286
Zwölf Spartipps der Verbraucherzentrale Hamburg, 2023 .....	288
Sparsamkeits- als Sparkassenproduktlernen: ein interaktives Lernheft der Sparkassen, 2023 .....	291
Secondhand zwischen sozialer Nachhaltigkeit und Lifestyle-Konsumismus, 2023 .....	293
Sparsamkeitsbewusstes Heizen, 2023 .....	294
Bücherboxen, 2023 .....	296
Sparsamkeitsumfrage, 2023 .....	298
<b>3 Ausblick: Und was soll uns das (nicht) für heute sagen? Sparsamkeit in der Gegenwart .....</b>	<b>300</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>310</b>
Einladung zur Einsendung von Sparsamkeitserfahrungen in einem evangelischen Gemeindeblatt .....	310
Einladung zur Einsendung von Sparsamkeitserfahrungen in einem katholischen Diözesanblatt .....	312
<b>Anmerkungen .....</b>	<b>314</b>
<b>Quellen- und Literaturverzeichnis .....</b>	<b>347</b>
<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>364</b>
<b>Register .....</b>	<b>365</b>
Personen .....	365
Orte und Begriffe .....	368