

Reiseplanung ■■■

Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Höhepunkte Balis in einer Woche	10
Südbali (Badeorte) > Ubud > Mengwi/Pura	
Taman Ayun > Bedugul/Bratan-See > Lovina >	
Kintamani/Gunung Batur > Pura Besakih >	
Südbali (Badeorte)	
Bali und Lombok in 2 Wochen	12
Südbali (Badeorte) > Ubud > Lovina > Gunung	
Batur > Pura Besakih > Candi Dasa > Sanur >	
Denpasar > Senggigi (Lombok)	
Touren in der Region – Übersicht	13
Klima und Reisezeit	14
Anreise	15
Reisen auf Bali und Lombok	16
Special Kinder	
»Mit Kindern unterwegs«	18
Sport und Aktivitäten	20
Unterkunft	23
Special Kultur aktiv	
»Legong, Opfergaben und Nasi Goreng«	24

Land & Leute ■■■

Steckbrief Bali	28
Lage Sprache Politik Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	30
Natur und Umwelt	31
Die Menschen	33
Religion	34
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	37
Architektur Steinmetzkunst Holzschnitzerei Schmiedekunst Stoffkunst Malerei Wayang Kulit Gamelanmusik	
Spesial Tanzdramen	
»Die Vielfalt balinesischer Tanzdramen«	38
Feste und Veranstaltungen	45
Essen und Trinken	47

Unterwegs in Bali und Lombok ■■■

Südbali 52

Wer auf Bali vor allem Baden und Strandvergnügen sucht, ist in Südbali goldrichtig. Von hier aus kann man fast alle Highlights der Insel in Tagestouren erkunden.

Zur Orientierung	53
Touren in der Region	53
Unterwegs in Südbali	57
Sanur][Kuta und Legian][Seminyak/ Kerobokan][Jimbaran][Surferstrände][Pura Ulu Watu][Nusa Dua][Tanjung Benoa][Nusa Penida und Nusa Lembongan][Denpasar][Tanah Lot][Straße der Kunsthändler (Batubulan, Celuk, Sukawati, Mas)	

Zentralbali 73

Ubud und seine grüne Umgebung bilden das kulturelle Herz Balis. Malerei, Tanz und Musik sind hier zu Hause – und viele alte Heiligtümer. Und nirgendwo auf der Insel werden so häufig Tempel- und andere traditionelle Feste gefeiert wie in Zentralbali.

Zur Orientierung	74
Touren in der Region	74
Unterwegs in Ubud und Umgebung	76
Ubud][Petulu][Botanischer Garten	
Special Wellness	
»Wellness für Körper und Seele«	86
Unterwegs in Zentralbali	89
Goa Gajah][Yeh Pulu][Gunung Kawi][Pura Tirtha Empul][Tegalalang][Pura Gunung Kawi][Affenwald von Sangeh][Pura Taman Ayun][Pura Luhur Batukaru][Reisterassen von Jatiluwih	

Nordbali	95
Die Nordküste mit ihren schwarzen Sandstränden und ihr ruhiger Badeort Lovina bieten Besuchern Entspannung pur und vielfältige Landschaften für Touren, sei es zum Batur-Vulkan, zu den drei Bergseen bei Bedugul oder zur Insel Menjangan.	
Zur Orientierung	96
Touren in der Region	97
Unterwegs in Nordbali	99
Lovina][Singaraja][Pura Jagaraga][Pura Meduwe Karang][Rund um den Gunung Batur][Bedugul und Bratan-See][Gitgit- Wasserfall][Munduk][Pupuan][Brahma Vihara][Pemuteran][Ausflug zum Tempel Pura Pulaki][Pulau Menjangan	
Ostbali	109
Der Götterberg Agung dominiert den Inselosten. An seinen fruchtbaren Hängen liegt der Haupttempel Besakih, und Reis- terrassen reichen bis fast an die Küste zum Badeort Candi Dasa.	
Zur Orientierung	110
Touren in der Region	110
Unterwegs in Ostbali	113
Candi Dasa][Ausflug nach Tenganan][Padang Bai][Goa Lawah][Klungkung][Pura Besakih][Ujung und Tirthagangga][Die Badeorte an der Ostküste (Amed, Lipah, Tulamben, Sambirenteng, Tejakula)	
Lombok	123
Fast unberührte Traumstrände und grandiose Natur am 3726 m hohen Rinjani-Vulkan laden zum Faulenzen oder Wandern ein.	
Zur Orientierung	124
Touren in der Region	125
Unterwegs auf Lombok	127
Rund um Mataram][Senggigi und Mangsits][Die Gilis][Kuta und Tanjun Aan][Sukarara und Penujak][Rambitan und Sade][Tetebatu und der Rinjani-Nationalpark	

Infos von A-Z	136
Register.....	141
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne.....	1



Die spektakulärsten Aussichtspunkte	16
Die schönsten Hotels unter 50 €.....	22
Die attraktivsten Spa-Hotels	23
Die interessantesten Feste und Festivals.....	45
Leckere Küche und tolles Ambiente.....	49
Die besten Nightspots	60
Die schönsten Strände	62

Karten

Süd- und Zentralbali.....	55
Ubud und Umgebung.....	77
Nordbali.....	96
Ostbali.....	111
Lombok.....	126
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten