

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Kapitel 1: Von den Quellen</b>	<b>15</b>
Mineralbäder, Paracelsus, Softdrinks und Sirup	
<b>Kapitel 2: Von den Weiden</b>	<b>29</b>
Kühe, Milch, Ovomaltine und Milchshakes	
<b>Kapitel 3: Von der Bohne bis in die Tasse</b>	<b>39</b>
Kaffeevielfalt und heiße Schokolade	
<b>Kapitel 4: Von den Brauereien</b>	<b>51</b>
Vom Klosterbier bis zum Bierkartell	
<b>Kapitel 5: Von den Reben</b>	<b>57</b>
Bergweine und Weinberge	
<b>Kapitel 6: Von den Obstgärten</b>	<b>75</b>
Most, Lohnbrennereien, Kirsch und andere fruchtige Spirituosen	
<b>Kapitel 7: Von den Höfen</b>	<b>93</b>
Hausmittel und Liebestränke	
<b>Kapitel 8: Von den verbotenen Brennereien</b>	<b>109</b>
Absinth, die grüne Fee	
<b>Kapitel 9: Von den Alpen</b>	<b>115</b>
Alpenbitter und Alpenkräuter	
<b>Kapitel 10: Von den Bäumen</b>	<b>131</b>
Arvenschnaps und Nocino	
<b>Kapitel 11: Von den Bars</b>	<b>137</b>
Der Cocktailkönig der Schweiz und César Ritz	
<b>Kapitel 12: Von den Pisten</b>	<b>143</b>
Après-Ski und Flämmli	
<b>Quellen</b>	<b>151</b>
<b>Tipps zu den Rezepten</b>	<b>152</b>
<b>Danksagung</b>	<b>153</b>
<b>Index</b>	<b>155</b>