

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Kapitel 1: Von den Quellen	15
Mineralbäder, Paracelsus, Softdrinks und Sirup	
Kapitel 2: Von den Weiden	29
Kühe, Milch, Ovomaltine und Milchshakes	
Kapitel 3: Von der Bohne bis in die Tasse	39
Kaffeevielfalt und heisse Schokolade	
Kapitel 4: Von den Brauereien	51
Vom Klosterbier bis zum Bierkartell	
Kapitel 5: Von den Reben	57
Bergweine und Weinberge	
Kapitel 6: Von den Obstgärten	75
Most, Lohnbrennereien, Kirsch und andere fruchtige Spirituosen	
Kapitel 7: Von den Höfen	93
Hausmittel und Liebestränke	
Kapitel 8: Von den verbotenen Brennereien	109
Absinth, die grüne Fee	
Kapitel 9: Von den Alpen	115
Alpenbitter und Alpenkräuter	
Kapitel 10: Von den Bäumen	131
Arvenschnaps und Nocino	
Kapitel 11: Von den Bars	137
Der Cocktailkönig der Schweiz und César Ritz	
Kapitel 12: Von den Pisten	143
Après-Ski und Flämmli	
Quellen	151
Tipps zu den Rezepten	152
Danksagung	153
Index	155