

Inhalt

1. Der Anfang vom Ende	9
2. Der letzte Moment im alten Leben	21
3. Date mit dem Herzen	31
4. Das Leben darf einfach und leicht sein ...	43
5. Schaue zu und sieh eine neue Perspektive	51
6. Was willst du wirklich, wirklich, wirklich? ..	57
7. Magie für den Alltag	67
8. Freiheit ist ein Ort in mir	75
9. Der innere Garten	83
10. Ich, in der Zukunft	95
11. Ein Kreis schließt sich	101
12. Du bist nicht allein	109
13. Das Ende vom Anfang	121
 Danksagung	 127