

# INHALT

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Einführung                                                 | 7   |
| EINS Wintersonnenwende oder Yule                           | 27  |
| ZWEI Imbolc oder Lichtmess                                 | 65  |
| DREI Frühlings-Tagundnachtgleiche                          | 101 |
| VIER Nacht zum 1. Mai oder Beltane                         | 131 |
| FÜNF Mittsommer oder Sommersonnenwende                     | 167 |
| SECHS Lamas                                                | 195 |
| SIEBEN Herbst-Tagundnachtgleiche                           | 221 |
| ACHT Nacht zum 1. November oder Samhain                    | 251 |
| Desideratum oder Manifest<br>des vollkommen Unvollkommenen | 287 |
| Danksagung                                                 | 293 |
| Quellenangaben                                             | 297 |
| Weiterführende Literatur                                   | 300 |