

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Der Patient – eine chemische Retorte . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>Es gibt keine Krankheit ohne Ursache . . . . .</b>	<b>16</b>
<b>Mangelhafte Ausbildung der Ärzte in Krankheitsursachen . . . . .</b>	<b>19</b>
<b>Die Ursachenforschung der wissen- schaftlichen Medizin dreht sich im Kreis .</b>	<b>25</b>
<b>Kapitalfehler bei der Erforschung der Stoffwechselvorgänge . . . . .</b>	<b>29</b>
<b>Die Cholesterin-Psychose und ihre Hinter- gründe . . . . .</b>	<b>35</b>
<b>Die Butter auf der Anklagebank . . . . .</b>	<b>38</b>
<b>Über die (Un-)Glaubwürdigkeit merk- würdiger Gutachten . . . . .</b>	<b>48</b>
<b>Cholesterin und Herzinfarkt . . . . .</b>	<b>54</b>
<b>Risikofaktoren? . . . . .</b>	<b>60</b>
<b>HDL und LDL – feindliche Brüder? . . . . .</b>	<b>65</b>
<b>Wie hoch ist denn „zu hoch“ beim Chole- sterinspiegel? . . . . .</b>	<b>69</b>
<b>Das kleine Fett-Brevier . . . . .</b>	<b>73</b>
<b>Hat Napoleon das gewollt? . . . . .</b>	<b>77</b>

<b>„Moderne“ Margarine-Herstellung</b> . . . . .	81
Extraktion . . . . .	82
Ölgewinnung/Extraktion . . . . .	82
Entlecithinierung . . . . .	83
Entschleimung . . . . .	84
Entsäuerung . . . . .	85
Entfärbung / Bleichung . . . . .	85
Desodorierung . . . . .	86
Modifikation . . . . .	86
Härtung . . . . .	87
Fraktionierung . . . . .	91
Umesterung . . . . .	92
Rekombination . . . . .	92
<b>Fette nach Wunsch und Laune</b> . . . . .	94
<b>Und die Reformfette ...?</b> . . . . .	98
<b>Der Cholesterinmythos – ein Milliarden- geschäft für die Pharmaindustrie</b> . . . . .	102
<b>Kritische Stimmen zum Cholesterin- rummel</b> . . . . .	104
<b>Fazit</b> . . . . .	107
<b>Aus der Praxis für die Praxis</b> . . . . .	111
<b>Die Kollath-Tabelle</b> . . . . .	126
<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	133
<b>Literatur</b> . . . . .	138