

Inhaltsverzeichnis

Der Patient – eine chemische Retorte	7
Es gibt keine Krankheit ohne Ursache . . .	16
Mangelhafte Ausbildung der Ärzte in Krankheitsursachen	19
Die Ursachenforschung der wissen- schaftlichen Medizin dreht sich im Kreis .	25
Kapitalfehler bei der Erforschung der Stoffwechselvorgänge	29
Die Cholesterin-Psychose und ihre Hin- tergründe	35
Die Butter auf der Anklagebank	38
Über die (Un-)Glaubwürdigkeit merk- würdiger Gutachten	48
Cholesterin und Herzinfarkt	54
Risikofaktoren?	60
HDL und LDL – feindliche Brüder?	65
Wie hoch ist denn „zu hoch“ beim Chole- sterinspiegel?	69
Das kleine Fett-Brevier	73
Hat Napoleon das gewollt?	77

„Moderne“ Margarine-Herstellung	81
Extraktion	82
Ölgewinnung/Extraktion	82
Entlecithinierung	83
Entschleimung	84
Entsäuerung	85
Entfärbung / Bleichung	85
Desodorierung	86
Modifikation	86
Härtung	87
Fraktionierung	91
Umesterung	92
Rekombination	92
Fette nach Wunsch und Laune	94
Und die Reformfette...?	98
Der Cholesterinmythos – ein Milliarden- geschäft für die Pharmaindustrie	102
Kritische Stimmen zum Cholesterin- rummel	104
Fazit	107
Aus der Praxis für die Praxis	111
Die Kollath-Tabelle	126
Stichwortverzeichnis	133
Literatur	138