

# Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b>	7
<b>Prolog</b>	10
<b>I. Erinnerungen an Felix</b>	13
<b>II. Gesichter der Trauer – was helfen kann</b>	40
1. Chaos der Gefühle	40
2. verwundet sein	42
3. sich schuldig fühlen	45
4. aggressiv sein	47
5. schlaflos sein	50
6. Sehnsucht	52
7. innere Leere	56
8. Schockstarre	61
9. frühere Trauererfahrungen	64
10. allein leben müssen	66
11. Selbstwertgefühl schwindet	69
12. Trauer somatisiert sich	72
13. Glaube bleibt stumm/trägt	74
14. Aufbruch zu neuen Wegen	78
<b>III. Glaube als Hoffnungsgrund</b>	81
Schuld und Vergebung	81
Segnen und Heilwerden	87
Heilung und Heilwerden	93
Ewigkeit als Hoffnungsgrund	94
<i>Exkurs: Träume und Ewigkeit</i>	94
<b>IV. Alles zusammenfügen zum heilen Ganzen</b>	105
<b>Nachwort und Dank</b>	120