

# Inhalt

Willkommen an Bord: Leinen los zu effektivem  
Self-Leadership 9

TEST: Was sind die größten Hindernisse für  
effektives Self-Leadership? 16

Der stärkste Hebel für ein selbstbestimmtes,  
sinnerfülltes Leben 18

## Die 7 Wege zu effektivem Self-Leadership

1. Weg: *Pro-aktiv sein*

Bestimme deinen Kurs selbst 25

2. Weg: *Schon am Anfang das Ende im Sinn haben*

Erfinde dich und dein Leben neu 51

3. Weg: *Das Wichtigste zuerst tun*

Mach das, was dich wirklich weiterbringt 69

4. Weg: *Win-Win-Denken*

Entwickle eine Überfluss-Mentalität 91

5. Weg: *Erst verstehen, dann verstanden werden*

Bring deine Kommunikation auf ein völlig  
neues Level 111

6. Weg: *Synergien schaffen*  
Werde zum Teamplayer **133**
7. Weg: *Die Säge schärfen*  
Nimm dir Zeit für dich und deine  
Weiterentwicklung **153**
- Auf zu neuen Ufern ... **169**  
Über Stephen R. Covey **172**