

Inhalt

Willkommen an Bord: Leinen los zu effektivem
Self-Leadership **9**

TEST: Was sind die größten Hindernisse für
effektives Self-Leadership? **16**

Der stärkste Hebel für ein selbstbestimmtes,
sinnerfülltes Leben **18**

Die 7 Wege zu effektivem Self-Leadership

1. Weg: *Pro-aktiv sein*

Bestimme deinen Kurs selbst **25**

2. Weg: *Schon am Anfang das Ende im Sinn haben*

Erfinde dich und dein Leben neu **51**

3. Weg: *Das Wichtigste zuerst tun*

Mach das, was dich wirklich weiterbringt **69**

4. Weg: *Win-Win-Denken*

Entwickle eine Überfluss-Mentalität **91**

5. Weg: *Erst verstehen, dann verstanden werden*

Bring deine Kommunikation auf ein völlig
neues Level **111**

6. Weg: *Synergien schaffen*
Werde zum Teamplayer **133**

7. Weg: *Die Säge schärfen*
Nimm dir Zeit für dich und deine
Weiterentwicklung **153**

Auf zu neuen Ufern ... **169**

Über Stephen R. Covey **172**