

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Verzeichnis der Anstiegsbilder	7
Verzeichnis der Anstiegsskizzen	8
Abkürzungen	9
 I. Allgemeines	 11
Lage und Begrenzung — Verkehrsverbindungen — Die Besonderheiten der Bergeller Berge — Talbesiedelung und Geschichte — Sprache und Namensgebung — Witterung und Klima — Flora — Fauna — Gletscher — Geologischer Überblick — Natur- und Landschaftsschutz — Erschließungsgeschichte — Sportklettern im Bergell — Touristische Ratschläge	
 II. Täler und Talorte	 47
 III. Schutzhütten und ihre Zugänge	 57
 IV. Übergänge und Gratscharten	 67
1. Wichtige Übergänge	67
2. Pässe und Gratscharten	81
 V. Gipfelanstiege	 93
1. Östliche Kette vom Pizzo Rossi zum Monte Sissone ..	93
2. Torronegruppe und Punta Rasica	103
3. Mittlere Kette von der Cima di Castello bis zur Cima del Largo	131
4. Punta Allievi, Pizzo di Zocca und Pizzi del Ferro ...	165
5. Die Scioragruppe bis Spazzacaldeira	189
6. Die Bondascagruppe	232
7. Südwestgruppe: Punta Torelli bis Pizzo Ligoncio ...	270
8. Der Monte Disgrazia	289
 Skitouren	 307
 Klettertechnische Fachausdrücke	 309
 Stichwortregister	 310