

Inhaltsverzeichnis

A

1	Abnabelung					26
1.1	Definition.....	26	1.4	Durchführung		26
1.2	Ziele und Indikationen	26	1.5	Nachbereitung		27
1.3	Vorbereitung der Materialien...	26				
2	Absaugen					28
2.1	Definitionen.....	28	2.4	Bronchiallavage zur Entfernung von zähem Schleim		34
2.2	Nasales/orales Absaugen	28	2.5	Gewinnung von Sekret zur bakteriologischen Untersuchung		35
2.3	Endotracheales Absaugen über einen Endotrachealtubus.....	30				
3	An- und Auskleiden (Unterstützung)					37
3.1	Definition.....	37	3.5	Schlafanzugwechsel bei Patienten mit laufender Infusion		39
3.2	Ziele und Indikationen	37	3.6	Patienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept beim Ankleiden unterstützen...		41
3.3	Vorbereitung der Materialien...	37	3.7	Kleidungswechsel bei einem Säugling		44
3.4	Schlafanzugwechsel bei immobilen Patienten im Bett ...	37				
4	Aromapflege, -therapie					47
4.1	Definition.....	47	4.3	Wirkungen und Nebenwirkungen		47
4.2	Ziele und Indikationen	47	4.4	Anwendungsformen und Dosierungen		48
5	Augenpflege.....					49
5.1	Definitionen.....	49	5.5	Augenpflege bei Patienten mit fehlendem Lidschlag		53
5.2	Augenspülung.....	49	5.6	Umgang mit Kontaktlinsen.....		54
5.3	Augensalbenapplikation	50	5.7	Umgang mit einer Augenprothese.....		57
5.4	Augentropfenapplikation	52				

B

6	Baden eines Patienten	60
6.1	Definitionen	60
6.2	Ziele und Indikationen	60
6.3	Vorbereitung der Materialien ...	60
7	Basale Stimulation	63
7.1	Definitionen	63
7.2	Ziele und Indikationen	63
7.3	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Sehen“	64
7.4	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Fühlen“.....	64
7.5	Durchführung	65
7.6	Nachbereitung.....	65
7.7	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Schmecken“	65
7.8	Stimulation der Sinneswahrnehmung „Hören“	65
8	Beatmen mit Beutel-Maske	67
8.1	Definition	67
8.2	Ziele und Indikationen	67
8.3	Vorbereitung der Materialien ...	67
9	Beckenbodentraining	70
9.1	Definition	70
9.2	Ziele und Indikationen	70
9.3	Vorbereitung der Materialien ...	70
9.4	Durchführung	70
9.5	Nachbereitung.....	71
10	Bedside-Test	72
10.1	Definition	72
10.2	Ziele und Indikationen	72
10.3	Vorbereitung der Materialien ...	72
10.4	Durchführung	72
10.5	Nachbereitung.....	73

11	Bettenmachen	75			
11.1	Definition	75	11.4	Beziehen des Bettes ohne Patienten	75
11.2	Ziele und Indikationen	75	11.5	Patient kann sich drehen oder gedreht werden	77
11.3	Vorbereitung der Materialien ...	75	11.6	Patient macht eine Brücke	79
12	Bewusstseinskontrolle	80			
12.1	Definitionen	80	12.4	Durchführung	80
12.2	Ziele und Indikationen	80	12.5	Nachbereitung	82
12.3	Vorbereitung der Materialien ...	80			
13	Blasenkatheterismus	83			
13.1	Definitionen	83	13.4	Blasendauerkatheter entfernen .	88
13.2	Ziele und Indikationen	83	13.5	Intermittierender Selbstkatheterismus	89
13.3	Blasendauerkatheter anlegen ...	83			
14	Blasenspülung	92			
14.1	Definition	92	14.4	Durchführung	92
14.2	Ziele und Indikationen	92	14.5	Nachbereitung	93
14.3	Vorbereitung der Materialien ...	92			
15	Blutabnahme	95			
15.1	Definition	95	15.3	Arterielle Blutabnahme zur Blutgasanalyse (BGA)	99
15.2	Kapillare Blutabnahme	95	15.4	Venöse Blutabnahme	101
16	Blutdruckmessung	105			
16.1	Definitionen	105	16.3	Indirekte (unblutige) Blutdruckmessung	106
16.2	Ziele und Indikationen	106	16.4	Intraarterielle (blutige) Blutdruckmessung	108

17	Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit (BSG)	113			
17.1	Definition	113	17.4	Durchführung	113
17.2	Ziele und Indikationen	113	17.5	Nachbereitung.....	114
17.3	Vorbereitung der Materialien ...	113			
18	Bobath-Lagerung	115			
18.1	Definitionen.....	115	18.5	Lagerung auf die weniger betroffene Seite.....	120
18.2	Ziele und Indikationen	115	18.6	Lagerung in Rückenlage	122
18.3	Sitzen im Stuhl.....	115	18.7	Lagerung im Sitzen (Langsitz)...	123
18.4	Lagerung auf die mehr betroffene Seite.....	117			
D					
19	Dekubitusprophylaxe	126			
19.1	Definitionen	126	19.4	Druckentlastung	127
19.2	Ziele und Indikationen	126	19.5	Hautpflege	130
19.3	Risikofaktoren und -erhebung ..	126			
20	Drahtextensionen, Fixateur externe	132			
20.1	Definitionen	132	20.3	Fixateur externe (Pflege)	134
20.2	Drahtextension	132			
21	Drainagen	137			
21.1	Definitionen	137	21.4	T-Drainage (Umgang mit Sekretbeutel)	141
21.2	Redon-Saugdrainage (Wechsel der Vakuumflasche) ..	137	21.5	Thoraxdrainage (Assistenz beim Legen)	143
21.3	Saug-Spül-Drainage (Wechsel der Vakuumflasche) ..	139			

22	Duschen eines Patienten	146
22.1	Definition	146
22.2	Ziele und Indikationen	146
22.3	Vorbereitung der Materialien	146
E		
23	Einläufe	150
23.1	Definitionen	150
23.2	Klistier	150
23.3	Reinigungseinlauf	152
24	Einreibungen	160
24.1	Definition	160
24.2	Ziele und Indikationen	160
24.3	Vorbereitung der Materialien	160
25	Elektrokardiogramm	162
25.1	Definitionen	162
25.2	Ziele und Indikationen	163
26	Essen und Trinken (Unterstützung)	168
26.1	Definition	168
26.2	Ziele und Indikationen	168
26.3	Vorbereitung der Materialien	168
27	Extubation	173
27.1	Definition	173
27.2	Ziele und Indikationen	173
27.3	Vorbereitung der Materialien	173

F

28	Fiebersenkende Maßnahmen	176
28.1	Definitionen	176
28.2	Umgang mit Kühlelementen	176

29	Freiheitsentziehende Maßnahme – Fixierung eines Patienten	180
29.1	Definition	180
29.2	Ziele und Indikationen	180
29.3	Vorbereitung der Materialien ...	180

G

30	Ganzkörperwaschung	186
30.1	Definitionen	186
30.2	Ganzkörperwaschung	186
30.3	Belebende Ganzkörperwaschung	189
30.4	Beruhigende Ganzkörper-waschung	191
30.5	Bobathorientierte Ganzkörper-waschung	192

31	Genitalspülung	195
31.1	Definition	195
31.2	Ziele und Indikationen	195
31.3	Vorbereitung der Materialien ...	195

H

32	Haarwäsche im Bett	198
32.1	Definition	198
32.2	Ziele und Indikationen	198
32.3	Vorbereitung der Materialien ...	198
32.4	Durchführung	198
32.5	Nachbereitung.....	200

33	Herzschriftermacher, passager	201			
33.1	Definitionen.....	201	33.4	Durchführung	202
33.2	Ziele und Indikationen	201	33.5	Nachbereitung	203
33.3	Vorbereitung der Materialien...	201	33.6	Schrittmacher-Codes	203
34	Hygienisches Arbeiten.....	205			
34.1	Definitionen.....	205	34.4	Sterile Handschuhe anziehen ...	209
34.2	Hygienische Händedesinfektion	205	34.5	Persönliche Schutzausrüstung sicher an- und ablegen.....	210
34.3	Chirurgische Händedesinfektion	208			
I					
35	Infusionen richten und verabreichen	214			
35.1	Definitionen.....	214	35.4	Druckinfusion	218
35.2	Ziele und Indikationen	214	35.5	Pumpengesteuerte Infusion	219
35.3	Schwerkraftgesteuerte Infusion richten und anschließen.....	214	35.6	Nachbereitung	220
36	Inhalationen.....	221			
36.1	Definition.....	221	36.4	Inhalation mit dem Ultraschall- vernebler (ohne Maske).....	225
36.2	Anwendung von Dosier- aerosolen mit Treibgas.....	221	36.5	Inhalation mit dem Düsen- vernebler	226
36.3	Anwendung von Pulver- inhalatoren	223	36.6	Dampfinhalation (Kopfdampfbad).....	228
37	Injektionen	230			
37.1	Definition.....	230	37.4	Intramuskuläre Injektion.....	237
37.2	Intrakutane Injektion	231	37.5	Umgang mit dem Injektionspen (z. B. Insulininjektion).....	243
37.3	Subkutane Injektion	234			

38	Inkontinenz (Unterstützung)	247
38.1	Definitionen	247
38.2	Fäkalkollektor	247
39	Intertrigo-Prophylaxe	252
39.1	Definition	252
39.2	Ziele und Indikationen	252
39.3	Vorbereitung der Materialien ...	252
40	Intubation	254
40.1	Definition	254
40.2	Ziele und Indikationen	254
40.3	Vorbereitung der Materialien ...	254
K		
41	Kardiotokografie	260
41.1	Definition	260
41.2	Ziele und Indikationen	260
41.3	Vorbereitung der Materialien ...	260
42	Kinästhetik	264
42.1	Definitionen	264
42.2	Ziele und Indikationen	264
42.3	Fortbewegen im Liegen	265
42.4	Fortbewegen vom Liegen zum Sitzen	266
42.5	Fortbewegen im Sitzen.....	266
42.6	Fortbewegen vom Sitzen zum Stehen	267
42.7	Nachbereitung.....	268
43	Kontrakturenprophylaxe	271
43.1	Definitionen	271
43.2	Ziele und Indikationen	271
43.3	Bewegungsübungen	271
43.4	Lagerung.....	273

L

44	Lagerungen/Positionierungen	276
44.1	Definitionen	276
44.2	VATI-Lagerung	276
44.3	Beinhochlagerung	278
44.4	Beintieflagerung	278
44.5	Oberkörperhochlagerung	279
45	Larynxmaske	281
45.1	Definition	281
45.2	Ziele und Indikationen	281
45.3	Vorbereitung der Materialien	281
45.4	Durchführung	281
45.5	Nachbereitung	284
46	Larynxtubus	285
46.1	Definition	285
46.2	Ziele und Indikationen	285
46.3	Vorbereitung der Materialien	285
46.4	Durchführung	286
46.5	Nachbereitung	288

M

47	Magensonde – Ernährungssonde	290
47.1	Definitionen	290
47.2	Legen einer nasalen Magen- sonde bzw. Ernährungssonde	290
47.3	Sondennahrung per Schwerkraft verabreichen	294
47.4	Sondenernährung mit einer Ernährungspumpe	296
47.5	Medikamente über Sonde verabreichen	297
47.6	Sondenpflege bei liegender nasaler Magen- bzw. Ernährungssonde	299
47.7	Sondenpflege und Verbandwechsel bei liegender PEG-Sonde	301
47.8	Ziehen einer Magen- bzw. Ernährungssonde	302
48	Magenspülung – Orthograde Darmspülung über Magensonde	304
48.1	Definitionen	304
48.2	Magenspülung	304
48.3	Orthograde Darmspülung über Magensonde	307

49	Medikamente richten.....	309			
49.1	Definition	309	49.6	Aufziehen aus einer Stechampulle	312
49.2	Ziele und Indikationen	309	49.7	Aufziehen bzw. Herstellen einer Lösung aus Trockensubstanzen ..	313
49.3	Vorbereitung der Materialien ...	309	49.8	Aufziehen von Insulingemischen aus Stechampullen.....	314
49.5	Aufziehen aus einer Glasampulle	311	49.9	Nachbereitung.....	315
50	Mobilisation	316			
50.1	Definitionen	316	50.5	Rollstuhlmobilisation.....	322
50.2	Grundsätzliches zur Mobilisation	316	50.6	Umgang mit Unterarmgehstützen.....	324
50.3	Aufsetzen en bloc	319			
50.4	Im Bett nach oben bewegen	320			
51	Mund- und Zahnpflege – Soor- und Parotitisprophylaxe.....	328			
51.1	Definitionen	328	51.3	Soor-, Stomatitis- und Parotitisprophylaxe	332
51.2	Mund- und Zahnpflege übernehmen.....	328			
N					
52	Nagelpflege.....	336			
52.1	Definition	336	52.4	Durchführung	336
52.2	Ziele und Indikationen	336	52.5	Nachbereitung.....	337
52.3	Vorbereitung der Materialien ...	336			
53	Nasenabstrich	339			
53.1	Definition	339	53.3	Nasenabstrich zum Nachweis von SARS-CoV-2.....	340
53.2	Nasenabstrich, allgemein.....	339			

54	Nasenpflege	344			
54.1	Definition	344	54.4	Durchführung	344
54.2	Ziele und Indikationen	344	54.5	Nachbereitung	344
54.3	Vorbereitung der Materialien...	344			
55	Notfallmaßnahmen.....	346			
55.1	Definitionen.....	346	55.5	Herzdruckmassage (Kardiokompression)	352
55.2	Sicherstellung der Atmung: Atemwege freimachen und freihalten	347	55.6	Kardiopulmonale Reanimation (Herz-Lungen-Wiederbelebung)	353
55.3	Atemspende	349	55.7	Assistenzaufgaben bei Herz-Lungen-Wiederbelebung..	363
55.4	Defibrillation.....	350	55.8	Stabile Seitenlagerung	363
O					
56	Obstipationsprophylaxe: Darmmassage.....	368			
56.1	Definitionen.....	368	56.4	Durchführung	368
56.2	Ziele und Indikationen	368	56.5	Nachbereitung	369
56.3	Vorbereitung der Materialien...	368	56.6	Weitere Maßnahmen	369
57	Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät.....	370			
57.1	Definitionen.....	370	57.4	Ohrspülung	372
57.2	Reinigung des äußeren Ohres ..	370	57.5	Umgang mit dem Hörgerät....	374
57.3	Applikation von Ohrentropfen bzw. Ohrensalben	371			
P					
58	PCA-Pumpe anschließen und überwachen.....	378			
58.1	Definition	378	58.4	Vorbereitung der Materialien...	378
58.2	Ziele und Indikationen	378	58.5	Durchführung	378
58.3	Voraussetzungen	378	58.6	Nachbereitung	379

59	Periphere Venenverweilkanüle (PVK)	382
59.1	Definition	382
59.2	Ziele und Indikationen	382
59.3	Vorbereitung der Materialien ...	382
59.4	Durchführung	382
59.5	Nachbereitung.....	385
59.6	Mögliche Komplikationen	386
60	Pneumonieprophylaxe, Atelektasenprophylaxe	387
60.1	Definitionen	387
60.2	Atemstimulierende Einreibungen (ASE).....	387
60.3	Atemtraining	389
61	Port-Pflege und -Punktion	392
61.1	Definition	392
61.2	Ziele und Indikationen	392
61.3	Punktion des Ports zur Infusionstherapie	393
61.4	Regeln zum weiteren Umgang mit Portsystmen.....	396
62	Pulskontrolle	397
62.1	Definition	397
62.2	Ziele und Indikationen	397
62.3	Vorbereitung der Materialien ...	397
62.4	Manuelle Pulskontrolle.....	397
62.5	Pulsmessung mit dem Herzfrequenzmessgerät.....	400
63	Pulsoxymetrie	402
63.1	Definition	402
63.2	Ziele und Indikationen	402
63.3	Vorbereitung der Materialien ...	402
63.4	Durchführung	402
63.5	Nachbereitung.....	403
64	Punktionen und Biopsien.....	404
64.1	Definitionen	404
64.2	Arterielle Gefäßpunktion	405
64.3	Aszitespunktion	406
64.4	Beckenkammpunktion, Becken- kammbiopsie (Crista-Biopsie)...	408
64.5	Leberbiopsie.....	410
64.6	Lumbalpunktion	412
64.7	Perikardpunktion	414
64.8	Pleurapunktion	416

R

65	Rasur	420
65.1	Definitionen.....	420
65.2	Rasur des Operationsfeldes (Trockenrasur)	420
66	Rückenschonendes Arbeiten	425
66.1	Definition.....	425
66.2	Ziele und Indikationen	425
66.3	Allgemeine Hinweise	425

S

67	Sauerstoff	430
67.1	Definition	430
67.2	Ziele und Indikationen	430
67.3	Sauerstoff verabreichen.....	430
68	Shunt (Training und Pflege)	434
68.1	Definitionen.....	434
68.2	Ziele und Indikationen	434
68.3	Vorbereitung der Materialien...	434
69	Spritzenpumpen	437
69.1	Definition	437
69.2	Ziele und Indikationen	437
69.3	Vorbereitung der Materialien...	437
70	Sterbebegleitung, Versorgung Verstorbener	440
70.1	Definition.....	440
70.2	Sterbebegleitung	440
70.3	Versorgung Verstorbener	442

71	Stillen (Hilfestellung)	446
71.1	Definition	446
71.2	Ziele und Indikationen	446
71.3	Vorbereitungen	446
71.4	Durchführung	447
71.5	Nachbereitung	448
72	Stomapflege	449
72.1	Definitionen	449
72.2	Stomabeutelwechsel	451
72.3	Irrigation	456
73	Stuhlausscheidung	458
73.1	Definition	458
73.2	Unterstützung der Stuhlaus- scheidung mit Hilfsmitteln	458
73.3	Nachweis von okkultem Blut	461
74	Sturzprophylaxe	463
74.1	Definitionen	463
74.2	Ziele und Indikationen	463
74.3	Schwerpunkte	463
75	Suprapubischer Dauerkatheter (Anlage)	466
75.1	Definition	466
75.2	Ziele und Indikationen	466
75.3	Vorbereitung der Materialien	466
75.4	Aufgaben der Pflegeperson	466
75.5	Nachbereitung	468
T		
76	Temperatur messen	470
76.1	Definition	470
76.2	Ziele und Indikationen	470
76.3	Temperaturmessung mit Digitalthermometer	471
76.4	Temperaturmessung mit Infrarot-Thermometer	473

77	Thermotherapie (Wärme- und Kälteanwendung)	476			
77.1	Definition	476	77.3	Kälteanwendung durch Kälteelemente	477
77.2	Wärmeanwendung mit einer Wärmflasche	476			
78	Thromboseprophylaxe	479			
78.1	Definitionen	479	78.3	Kompressionsverband modifiziert nach Pütter	482
78.2	Medizinische Thrombose- prophylaxestrümpfe	479	78.4	Heparinisierung	486
79	Tracheostoma	489			
79.1	Definition	489	79.4	Wechsel der Trachealkanüle (2 Personen)	492
79.2	Ziele und Indikationen	489			
79.3	Verbandwechsel	489			
80	Transfusion	496			
80.1	Definition	496	80.4	Durchführung	496
80.2	Ziele und Indikationen	496	80.5	Nachbereitung	498
80.3	Vorbereitung der Materialien ...	496			
U					
81	Unterschenkelprothese anlegen	500			
81.1	Definition	500	81.4	Durchführung	500
81.2	Ziele und Indikationen	500	81.5	Nachbereitung	502
81.3	Vorbereitung der Materialien ...	500			
82	Urinausscheidung	503			
82.1	Definition	503	82.3	Gewinnung von Mittelstrahlurin	504
82.2	Anlegen einer Urinflasche	503	82.4	Urikulttest	506

V

83	Verbandtechniken	510
83.1	Definition	510
83.2	Ziele und Indikationen	510
83.3	Bindenverbände mit elastischen Binden	511
83.4	Augenverband (beidseitig)	511
83.5	Handverband (ab- und aufsteigend).....	513
83.6	Knieverband (von innen nach außen).....	514
83.7	Fußverband	515
83.8	Stumpfbandagierung (Beispiel Unterschenkel).....	517
83.9	Gipsverband	519
83.10	Schlauchmullverbände	523
83.11	Kopfverband.....	525
83.12	Brustverband.....	526
83.13	Desault-Verband.....	527
83.14	Gilchrist-Verband	529
83.15	Handverband.....	530
83.16	Fingerverband.....	532
83.17	Netzschlauchverbände	533
84	Verbandwechsel	537
84.1	Definitionen.....	537
84.2	Verbandwechsel bei aseptischen Wunden.....	537
84.3	Verbandwechsel bei septischen Wunden.....	540

W

85	Wickel und Auflagen	544
85.1	Definitionen.....	544
85.2	Grundsätzliches.....	544
85.3	Feucht-heiße Wickel und Auflagen	545
85.4	Quarkauflage	548
85.5	Olivenölauflage	551
86	Wundbehandlung	554
86.1	Definitionen.....	554
86.2	Primär heilende Wunden	554
86.3	Faden- bzw. Klammer-entfernung	554
86.4	Sekundär heilende Wunden	556
86.5	Wundspülung bei sekundär heilenden Wunden.....	562

86.6	Wundverband bei infizierten, sekundär heilenden Wunden ...	563	86.7	Vakuumversiegelung einer chronischen Wunde (V.A.C.-Therapie)	565
Z					
87	Zentraler Venenkatheter / Zentrale Venendruckmessung.....	572			
87.1	Definitionen.....	572	87.4	Messung des zentralen Venendrucks	577
87.2	Assistenz beim Legen eines zentralen Venenkatheters	572	87.5	Umgang mit zentralen Venenkathetern	580
87.3	Verbandwechsel zentraler Venenkatheter	576			
88	Zytostatika	582			
88.1	Definition	582	88.4	Umgang mit Zytostatika als Infusionstherapie	585
88.2	Ziele und Indikationen	582			
88.3	Zytostatikazubereitung	582			
Glossar 587					
Sachverzeichnis 693					