

Inhaltsverzeichnis

A

<b>1</b>	<b>Abnabelung</b>				26
1.1	Definition	26	1.4	Durchführung	26
1.2	Ziele und Indikationen	26	1.5	Nachbereitung	27
1.3	Vorbereitung der Materialien	26			
<b>2</b>	<b>Absaugen</b>				28
2.1	Definitionen	28	2.4	Bronchiallavage zur Entfernung von zähem Schleim	34
2.2	Nasales/orales Absaugen	28	2.5	Gewinnung von Sekret zur bakteriologischen Untersuchung	35
2.3	Endotracheales Absaugen über einen Endotrachealtubus	30			
<b>3</b>	<b>An- und Auskleiden (Unterstützung)</b>				37
3.1	Definition	37	3.5	Schlafanzugwechsel bei Patienten mit laufender Infusion	39
3.2	Ziele und Indikationen	37	3.6	Patienten mit Halbseitenlähmung nach dem Bobath-Konzept beim Ankleiden unterstützen	41
3.3	Vorbereitung der Materialien	37	3.7	Kleidungswechsel bei einem Säugling	44
3.4	Schlafanzugwechsel bei immobilen Patienten im Bett	37			
<b>4</b>	<b>Aromapflege, -therapie</b>				47
4.1	Definition	47	4.3	Wirkungen und Nebenwirkungen	47
4.2	Ziele und Indikationen	47	4.4	Anwendungsformen und Dosierungen	48
<b>5</b>	<b>Augenpflege</b>				49
5.1	Definitionen	49	5.5	Augenpflege bei Patienten mit fehlendem Lidschlag	53
5.2	Augenspülung	49	5.6	Umgang mit Kontaktlinsen	54
5.3	Augensalbenapplikation	50	5.7	Umgang mit einer Augenprothese	57
5.4	Augentropfenapplikation	52			

**B**

<b>6</b>	<b>Baden eines Patienten .....</b>	<b>60</b>		
<b>6.1</b>	<b>Definitionen .....</b>	<b>60</b>	<b>6.4</b>	<b>Durchführung .....</b> 60
<b>6.2</b>	<b>Ziele und Indikationen .....</b>	<b>60</b>	<b>6.5</b>	<b>Nachbereitung.....</b> 62
<b>6.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien ...</b>	<b>60</b>		
<b>7</b>	<b>Basale Stimulation .....</b>	<b>63</b>		
<b>7.1</b>	<b>Definitionen .....</b>	<b>63</b>	<b>7.5</b>	<b>Stimulation der Sinneswahrnehmung „Riechen“.....</b> 65
<b>7.2</b>	<b>Ziele und Indikationen .....</b>	<b>63</b>	<b>7.6</b>	<b>Stimulation der Sinneswahrnehmung „Schmecken“ .....</b> 65
<b>7.3</b>	<b>Stimulation der Sinneswahrnehmung „Sehen“ .....</b>	<b>64</b>	<b>7.7</b>	<b>Stimulation der Sinneswahrnehmung „Hören“ .....</b> 65
<b>7.4</b>	<b>Stimulation der Sinneswahrnehmung „Fühlen“.....</b>	<b>64</b>		
<b>8</b>	<b>Beatmen mit Beutel-Maske .....</b>	<b>67</b>		
<b>8.1</b>	<b>Definition .....</b>	<b>67</b>	<b>8.4</b>	<b>Durchführung .....</b> 67
<b>8.2</b>	<b>Ziele und Indikationen .....</b>	<b>67</b>	<b>8.5</b>	<b>Nachbereitung.....</b> 68
<b>8.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien ...</b>	<b>67</b>		
<b>9</b>	<b>Beckenbodentraining .....</b>	<b>70</b>		
<b>9.1</b>	<b>Definition .....</b>	<b>70</b>	<b>9.4</b>	<b>Durchführung .....</b> 70
<b>9.2</b>	<b>Ziele und Indikationen .....</b>	<b>70</b>	<b>9.5</b>	<b>Nachbereitung.....</b> 71
<b>9.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien ...</b>	<b>70</b>		
<b>10</b>	<b>Bedside-Test .....</b>	<b>72</b>		
<b>10.1</b>	<b>Definition .....</b>	<b>72</b>	<b>10.4</b>	<b>Durchführung .....</b> 72
<b>10.2</b>	<b>Ziele und Indikationen .....</b>	<b>72</b>	<b>10.5</b>	<b>Nachbereitung.....</b> 73
<b>10.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien ...</b>	<b>72</b>		

<b>11</b>	<b>Bettenmachen</b> .....				75
11.1	Definition .....	75	11.4	Beziehen des Bettes ohne Patienten .....	75
11.2	Ziele und Indikationen .....	75	11.5	Patient kann sich drehen oder gedreht werden .....	77
11.3	Vorbereitung der Materialien...	75	11.6	Patient macht eine Brücke .....	79
<b>12</b>	<b>Bewusstseinskontrolle</b> .....				80
12.1	Definitionen .....	80	12.4	Durchführung .....	80
12.2	Ziele und Indikationen .....	80	12.5	Nachbereitung .....	82
12.3	Vorbereitung der Materialien...	80			
<b>13</b>	<b>Blasenkatheterismus</b> .....				83
13.1	Definitionen .....	83	13.4	Blasendauerkatheter entfernen.	88
13.2	Ziele und Indikationen .....	83	13.5	Intermittierender Selbstkatheterismus .....	89
13.3	Blasendauerkatheter anlegen...	83			
<b>14</b>	<b>Blasenspülung</b> .....				92
14.1	Definition .....	92	14.4	Durchführung .....	92
14.2	Ziele und Indikationen .....	92	14.5	Nachbereitung .....	93
14.3	Vorbereitung der Materialien...	92			
<b>15</b>	<b>Blutabnahme</b> .....				95
15.1	Definition .....	95	15.3	Arterielle Blutabnahme zur Blutgasanalyse (BGA) .....	99
15.2	Kapillare Blutabnahme .....	95	15.4	Venöse Blutabnahme .....	101
<b>16</b>	<b>Blutdruckmessung</b> .....				105
16.1	Definitionen .....	105	16.3	Indirekte (unblutige) Blutdruckmessung .....	106
16.2	Ziele und Indikationen .....	106	16.4	Intraarterielle (blutige) Blutdruckmessung .....	108

<b>17</b>	<b>Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit (BSG).....</b>	<b>113</b>
17.1	Definition .....	113
17.2	Ziele und Indikationen .....	113
17.3	Vorbereitung der Materialien ...	113
<b>18</b>	<b>Bobath-Lagerung.....</b>	<b>115</b>
18.1	Definitionen .....	115
18.2	Ziele und Indikationen .....	115
18.3	Sitzen im Stuhl.....	115
18.4	Lagerung auf die mehr betroffene Seite.....	117
18.5	Lagerung auf die weniger betroffene Seite.....	120
18.6	Lagerung in Rückenlage .....	122
18.7	Lagerung im Sitzen (Langsitz)...	123
<b>D</b>		
<b>19</b>	<b>Dekubitusprophylaxe.....</b>	<b>126</b>
19.1	Definitionen .....	126
19.2	Ziele und Indikationen .....	126
19.3	Risikofaktoren und -erhebung ..	126
19.4	Druckentlastung .....	127
19.5	Hautpflege .....	130
<b>20</b>	<b>Drahtextensionen, Fixateur externe .....</b>	<b>132</b>
20.1	Definitionen .....	132
20.2	Drahtextension .....	132
20.3	Fixateur externe (Pflege) .....	134
<b>21</b>	<b>Drainagen.....</b>	<b>137</b>
21.1	Definitionen .....	137
21.2	Redon-Saugdrainage (Wechsel der Vakuumflasche) ..	137
21.3	Saug-Spül-Drainage (Wechsel der Vakuumflasche) ..	139
21.4	T-Drainage (Umgang mit Sekretbeutel).....	141
21.5	Thoraxdrainage (Assistenz beim Legen) .....	143

<b>22</b>	<b>Duschen eines Patienten</b> .....	146
<b>22.1</b>	<b>Definition</b> .....	146
<b>22.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	146
<b>22.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	146
<b>E</b>		
<b>23</b>	<b>Einläufe</b> .....	150
<b>23.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	150
<b>23.2</b>	<b>Klistier</b> .....	150
<b>23.3</b>	<b>Reinigungseinlauf</b> .....	152
<b>23.4</b>	<b>Darmspülung, retrograde</b> .....	155
<b>23.5</b>	<b>Darmspülung, orthograde</b> .....	157
<b>23.6</b>	<b>Digitales Ausräumen</b> .....	158
<b>24</b>	<b>Einreibungen</b> .....	160
<b>24.1</b>	<b>Definition</b> .....	160
<b>24.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	160
<b>24.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	160
<b>24.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	160
<b>24.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	160
<b>25</b>	<b>Elektrokardiogramm</b> .....	162
<b>25.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	162
<b>25.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	163
<b>25.3</b>	<b>Ruhe-EKG</b> .....	163
<b>26</b>	<b>Essen und Trinken (Unterstützung)</b> .....	168
<b>26.1</b>	<b>Definition</b> .....	168
<b>26.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	168
<b>26.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	168
<b>26.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	169
<b>26.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	170
<b>27</b>	<b>Extubation</b> .....	173
<b>27.1</b>	<b>Definition</b> .....	173
<b>27.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	173
<b>27.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	173
<b>27.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	173
<b>27.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	174

F

<b>28</b>	<b>Fiebersenkende Maßnahmen</b> .....	176
<b>28.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	176
<b>28.2</b>	<b>Umgang mit Kühlelementen</b> ....	176
<b>28.3</b>	<b>Wadenwickel</b> .....	177
<b>29</b>	<b>Freiheitsentziehende Maßnahme – Fixierung eines Patienten</b> .....	180
<b>29.1</b>	<b>Definition</b> .....	180
<b>29.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	180
<b>29.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	180
<b>29.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	181
<b>29.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	183

G

<b>30</b>	<b>Ganzkörperwaschung</b> .....	186
<b>30.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	186
<b>30.2</b>	<b>Ganzkörperwaschung</b> .....	186
<b>30.3</b>	<b>Belebende Ganzkörperwaschung</b>	189
<b>30.4</b>	<b>Beruhigende Ganzkörperwaschung</b> .....	191
<b>30.5</b>	<b>Bobathorientierte Ganzkörperwaschung</b> .....	192
<b>31</b>	<b>Genitalspülung</b> .....	195
<b>31.1</b>	<b>Definition</b> .....	195
<b>31.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	195
<b>31.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	195
<b>31.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	195
<b>31.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	196

H

<b>32</b>	<b>Haarwäsche im Bett</b> .....	198
<b>32.1</b>	<b>Definition</b> .....	198
<b>32.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	198
<b>32.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ...	198
<b>32.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	198
<b>32.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	200

<b>33</b>	<b>Herzschríttmacher, passager</b> .....	201		
33.1	Definitionen.....	201	33.4	Durchfúhrung .....
33.2	Ziele und Indikationen .....	201	33.5	Nachbereitung .....
33.3	Vorbereitung der Materialien... ..	201	33.6	Schríttmacher-Codes .....
<b>34</b>	<b>Hygienisches Arbeiten</b> .....	205		
34.1	Definitionen.....	205	34.4	Sterile Handschuhe anziehen ...
34.2	Hygienische Hándedesinfektion .....	205	34.5	Persónliche Schutzausrústung sicher an- und ablegen .....
34.3	Chirurgische Hándedesinfektion .....	208		
<b>I</b>				
<b>35</b>	<b>Infusionen richten und verabreichen</b> .....	214		
35.1	Definitionen.....	214	35.4	Druckinfusion .....
35.2	Ziele und Indikationen .....	214	35.5	Pumpengesteuerte Infusion ....
35.3	Schwerkraftgesteuerte Infusion richten und anschlieûen.....	214	35.6	Nachbereitung .....
<b>36</b>	<b>Inhalationen</b> .....	221		
36.1	Definition .....	221	36.4	Inhalation mit dem Ultraschall- vernebler (ohne Maske).....
36.2	Anwendung von Dosier- aerosolen mit Treibgas.....	221	36.5	Inhalation mit dem Dúsen- vernebler .....
36.3	Anwendung von Pulver- inhalatoren .....	223	36.6	Dampfinhalation (Kopfdampfbad).....
<b>37</b>	<b>Injektionen</b> .....	230		
37.1	Definition .....	230	37.4	Intramuskuláre Injektion.....
37.2	Intrakutane Injektion .....	231	37.5	Umgang mit dem Injektionspen (z. B. Insulininjektion).....
37.3	Subkutane Injektion .....	234		

<b>38</b>	<b>Inkontinenz (Unterstützung)</b> .....	247
38.1	Definitionen .....	247
38.2	Fäkalkollektor .....	247
<b>39</b>	<b>Intertrigo-Prophylaxe</b> .....	252
39.1	Definition .....	252
39.2	Ziele und Indikationen .....	252
39.3	Vorbereitung der Materialien ...	252
<b>40</b>	<b>Intubation</b> .....	254
40.1	Definition .....	254
40.2	Ziele und Indikationen .....	254
40.3	Vorbereitung der Materialien ...	254
<b>K</b>		
<b>41</b>	<b>Kardiotokografie</b> .....	260
41.1	Definition .....	260
41.2	Ziele und Indikationen .....	260
41.3	Vorbereitung der Materialien ...	260
<b>42</b>	<b>Kinästhetik</b> .....	264
42.1	Definitionen .....	264
42.2	Ziele und Indikationen .....	264
42.3	Fortbewegen im Liegen .....	265
42.4	Fortbewegen vom Liegen zum Sitzen .....	266
<b>43</b>	<b>Kontrakturenprophylaxe</b> .....	271
43.1	Definitionen .....	271
43.2	Ziele und Indikationen .....	271
38.3	Kondomurinal .....	249
39.4	Durchführung .....	252
39.5	Nachbereitung.....	252
40.4	Durchführung .....	255
40.5	Nachbereitung.....	257
41.4	Durchführung .....	260
41.5	Nachbereitung.....	263
42.5	Fortbewegen im Sitzen.....	266
42.6	Fortbewegen vom Sitzen zum Stehen .....	267
42.7	Nachbereitung.....	268
43.3	Bewegungsübungen .....	271
43.4	Lagerung.....	273



L

44	Lagerungen/Positionierungen.....	276			
44.1	Definitionen.....	276	44.4	Beintieflagerung.....	278
44.2	VATI-Lagerung.....	276	44.5	Oberkörperhochlagerung .....	279
44.3	Beinhochlagerung .....	278			
45	Larynxmaske .....	281			
45.1	Definition .....	281	45.4	Durchführung .....	281
45.2	Ziele und Indikationen .....	281	45.5	Nachbereitung .....	284
45.3	Vorbereitung der Materialien. . .	281			
46	Larynxtubus .....	285			
46.1	Definition .....	285	46.4	Durchführung .....	286
46.2	Ziele und Indikationen .....	285	46.5	Nachbereitung .....	288
46.3	Vorbereitung der Materialien. . .	285			

M

47	Magensonde – Ernährungssonde .....	290			
47.1	Definitionen.....	290	47.6	Sondenpflege bei liegender nasaler Magen- bzw. Ernährungssonde.....	299
47.2	Legen einer nasalen Magen- sonde bzw. Ernährungssonde. . .	290	47.7	Sondenpflege und Verbandwechsel bei liegender PEG-Sonde .....	301
47.3	Sondennahrung per Schwerkraft verabreichen .....	294	47.8	Ziehen einer Magen- bzw. Ernährungssonde.....	302
47.4	Sondenernährung mit einer Ernährungspumpe .....	296			
47.5	Medikamente über Sonde verabreichen .....	297			
48	Magenspülung – Orthograde Darmspülung über Magensonde.....	304			
48.1	Definitionen.....	304	48.3	Orthograde Darmspülung über Magensonde .....	307
48.2	Magenspülung .....	304			

<b>49</b>	<b>Medikamente richten.....</b>	<b>309</b>		
49.1	Definition .....	309	49.6	Aufziehen aus einer Stechampulle..... 312
49.2	Ziele und Indikationen .....	309	49.7	Aufziehen bzw. Herstellen einer Lösung aus Trockensubstanzen . 313
49.3	Vorbereitung der Materialien ...	309	49.8	Aufziehen von Insulingemischen aus Stechampullen..... 314
49.4	Tabletten richten .....	310	49.9	Nachbereitung..... 315
49.5	Aufziehen aus einer Glasampulle	311		
<b>50</b>	<b>Mobilisation .....</b>	<b>316</b>		
50.1	Definitionen .....	316	50.5	Rollstuhlmobilisation..... 322
50.2	Grundsätzliches zur Mobilisation	316	50.6	Umgang mit Unterarmgehstützen..... 324
50.3	Aufsetzen en bloc .....	319		
50.4	Im Bett nach oben bewegen ....	320		
<b>51</b>	<b>Mund- und Zahnpflege – Soor- und Parotitisprophylaxe.....</b>	<b>328</b>		
51.1	Definitionen .....	328	51.3	Soor-, Stomatitis- und Parotitisprophylaxe .....
51.2	Mund- und Zahnpflege übernehmen.....	328		332
<b>N</b>				
<b>52</b>	<b>Nagelpflege.....</b>	<b>336</b>		
52.1	Definition .....	336	52.4	Durchführung .....
52.2	Ziele und Indikationen .....	336	52.5	Nachbereitung..... 337
52.3	Vorbereitung der Materialien ...	336		
<b>53</b>	<b>Nasenabstrich .....</b>	<b>339</b>		
53.1	Definition .....	339	53.3	Nasenabstrich zum Nachweis von SARS-CoV-2..... 340
53.2	Nasenabstrich, allgemein.....	339		

<b>54</b>	<b>Nasenpflege .....</b>	<b>344</b>		
54.1	Definition .....	344	54.4	Durchführung .....
54.2	Ziele und Indikationen .....	344	54.5	Nachbereitung .....
54.3	Vorbereitung der Materialien. . .	344		
<b>55</b>	<b>Notfallmaßnahmen .....</b>	<b>346</b>		
55.1	Definitionen. ....	346	55.5	Herzdruckmassage (Kardiokompression) .....
55.2	Sicherstellung der Atmung: Atemwege freimachen und freihalten .....	347	55.6	Kardiopulmonale Reanimation (Herz-Lungen-Wiederbelebung) .....
55.3	Atemspende .....	349	55.7	Assistenzaufgaben bei Herz-Lungen-Wiederbelebung. .
55.4	Defibrillation .....	350	55.8	Stabile Seitenlagerung .....
<b>O</b>				
<b>56</b>	<b>Obstipationsprophylaxe: Darmmassage .....</b>	<b>368</b>		
56.1	Definitionen. ....	368	56.4	Durchführung .....
56.2	Ziele und Indikationen .....	368	56.5	Nachbereitung .....
56.3	Vorbereitung der Materialien. . .	368	56.6	Weitere Maßnahmen .....
<b>57</b>	<b>Ohrenpflege, Umgang mit dem Hörgerät .....</b>	<b>370</b>		
57.1	Definitionen. ....	370	57.4	Ohrspülung .....
57.2	Reinigung des äußeren Ohres . .	370	57.5	Umgang mit dem Hörgerät. ....
57.3	Applikation von Ohrentropfen bzw. Ohrensalben .....	371		
<b>P</b>				
<b>58</b>	<b>PCA-Pumpe anschließen und überwachen .....</b>	<b>378</b>		
58.1	Definition .....	378	58.4	Vorbereitung der Materialien. . .
58.2	Ziele und Indikationen .....	378	58.5	Durchführung .....
58.3	Voraussetzungen .....	378	58.6	Nachbereitung .....

<b>59</b>	<b>Periphere Venenverweilkanüle (PVK)</b> .....	382
59.1	Definition .....	382
59.2	Ziele und Indikationen .....	382
59.3	Vorbereitung der Materialien ...	382
59.4	Durchführung .....	382
59.5	Nachbereitung .....	385
59.6	Mögliche Komplikationen .....	386
<b>60</b>	<b>Pneumonieprophylaxe, Atelektasenprophylaxe</b> .....	387
60.1	Definitionen .....	387
60.2	Atemstimulierende Einreibungen (ASE) .....	387
60.3	Atemtraining .....	389
<b>61</b>	<b>Port-Pflege und -Punktion</b> .....	392
61.1	Definition .....	392
61.2	Ziele und Indikationen .....	392
61.3	Punktion des Ports zur Infusionstherapie .....	393
61.4	Regeln zum weiteren Umgang mit Portsystemen .....	396
<b>62</b>	<b>Pulskontrolle</b> .....	397
62.1	Definition .....	397
62.2	Ziele und Indikationen .....	397
62.3	Vorbereitung der Materialien ...	397
62.4	Manuelle Pulskontrolle .....	397
62.5	Pulsmessung mit dem Herzfrequenzmessgerät .....	400
<b>63</b>	<b>Pulsoxymetrie</b> .....	402
63.1	Definition .....	402
63.2	Ziele und Indikationen .....	402
63.3	Vorbereitung der Materialien ...	402
63.4	Durchführung .....	402
63.5	Nachbereitung .....	403
<b>64</b>	<b>Punktionen und Biopsien</b> .....	404
64.1	Definitionen .....	404
64.2	Arterielle Gefäßpunktion .....	405
64.3	Aszitespunktion .....	406
64.4	Beckenkammpunktion, Becken- kammbiopsie (Crista-Biopsie) ...	408
64.5	Leberbiopsie .....	410
64.6	Lumbalpunktion .....	412
64.7	Perikardpunktion .....	414
64.8	Pleurapunktion .....	416

R

65	Rasur .....	420			
65.1	Definitionen.....	420	65.3	Nassrasur .....	423
65.2	Rasur des Operationsfeldes (Trockenrasur).....	420			
66	Rückenschonendes Arbeiten.....	425			
66.1	Definition .....	425	66.4	Patientenlifter.....	426
66.2	Ziele und Indikationen .....	425	66.5	Rollbrett .....	427
66.3	Allgemeine Hinweise .....	425			
S					
67	Sauerstoff.....	430			
67.1	Definition .....	430	67.4	Wechseln einer leeren Sauerstoffflasche .....	432
67.2	Ziele und Indikationen .....	430			
67.3	Sauerstoff verabreichen.....	430			
68	Shunt (Training und Pflege).....	434			
68.1	Definitionen.....	434	68.4	Durchführung .....	434
68.2	Ziele und Indikationen .....	434	68.5	Nachbereitung .....	436
68.3	Vorbereitung der Materialien...	434			
69	Spritzenpumpen .....	437			
69.1	Definition .....	437	69.4	Durchführung .....	437
69.2	Ziele und Indikationen .....	437	69.5	Nachbereitung .....	439
69.3	Vorbereitung der Materialien...	437			
70	Sterbebegleitung, Versorgung Verstorbener .....	440			
70.1	Definition .....	440	70.3	Versorgung Verstorbener .....	442
70.2	Sterbebegleitung .....	440			

<b>71</b>	<b>Stillen (Hilfestellung)</b>	446		
<b>71.1</b>	<b>Definition</b>	446	<b>71.4</b>	<b>Durchführung</b> 447
<b>71.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b>	446	<b>71.5</b>	<b>Nachbereitung</b> 448
<b>71.3</b>	<b>Vorbereitungen</b>	446		
<b>72</b>	<b>Stomapflege</b>	449		
<b>72.1</b>	<b>Definitionen</b>	449	<b>72.3</b>	<b>Irrigation</b> 456
<b>72.2</b>	<b>Stomabeutelwechsel</b>	451		
<b>73</b>	<b>Stuhlausscheidung</b>	458		
<b>73.1</b>	<b>Definition</b>	458	<b>73.3</b>	<b>Nachweis von okkultem Blut</b> 461
<b>73.2</b>	<b>Unterstützung der Stuhlausscheidung mit Hilfsmitteln</b>	458		
<b>74</b>	<b>Sturzprophylaxe</b>	463		
<b>74.1</b>	<b>Definitionen</b>	463	<b>74.3</b>	<b>Schwerpunkte</b> 463
<b>74.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b>	463		
<b>75</b>	<b>Suprapubischer Dauerkatheter (Anlage)</b>	466		
<b>75.1</b>	<b>Definition</b>	466	<b>75.4</b>	<b>Aufgaben der Pflegeperson</b> 466
<b>75.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b>	466	<b>75.5</b>	<b>Nachbereitung</b> 468
<b>75.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b>	466		
<b>T</b>				
<b>76</b>	<b>Temperatur messen</b>	470		
<b>76.1</b>	<b>Definition</b>	470	<b>76.4</b>	<b>Temperaturmessung mit Infrarot-Thermometer</b> 473
<b>76.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b>	470		
<b>76.3</b>	<b>Temperaturmessung mit Digitalthermometer</b>	471		

<b>77</b>	<b>Thermotherapie (Wärme- und Kälteanwendung)</b> .....	<b>476</b>
<b>77.1</b>	<b>Definition</b> .....	<b>476</b>
<b>77.2</b>	<b>Wärmeanwendung mit einer Wärmflasche</b> .....	<b>476</b>
<b>77.3</b>	<b>Kälteanwendung durch Kälteelemente</b> .....	<b>477</b>
<b>78</b>	<b>Thromboseprophylaxe</b> .....	<b>479</b>
<b>78.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	<b>479</b>
<b>78.2</b>	<b>Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe</b> .....	<b>479</b>
<b>78.3</b>	<b>Kompressionsverband modifiziert nach Pütter</b> .....	<b>482</b>
<b>78.4</b>	<b>Heparinisierung</b> .....	<b>486</b>
<b>79</b>	<b>Tracheostoma</b> .....	<b>489</b>
<b>79.1</b>	<b>Definition</b> .....	<b>489</b>
<b>79.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	<b>489</b>
<b>79.3</b>	<b>Verbandwechsel</b> .....	<b>489</b>
<b>79.4</b>	<b>Wechsel der Trachealkanüle (2 Personen)</b> .....	<b>492</b>
<b>80</b>	<b>Transfusion</b> .....	<b>496</b>
<b>80.1</b>	<b>Definition</b> .....	<b>496</b>
<b>80.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	<b>496</b>
<b>80.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ..	<b>496</b>
<b>80.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	<b>496</b>
<b>80.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	<b>498</b>
<b>U</b>		
<b>81</b>	<b>Unterschenkelprothese anlegen</b> .....	<b>500</b>
<b>81.1</b>	<b>Definition</b> .....	<b>500</b>
<b>81.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	<b>500</b>
<b>81.3</b>	<b>Vorbereitung der Materialien</b> ..	<b>500</b>
<b>81.4</b>	<b>Durchführung</b> .....	<b>500</b>
<b>81.5</b>	<b>Nachbereitung</b> .....	<b>502</b>
<b>82</b>	<b>Urinausscheidung</b> .....	<b>503</b>
<b>82.1</b>	<b>Definition</b> .....	<b>503</b>
<b>82.2</b>	<b>Anlegen einer Urinflasche</b> .....	<b>503</b>
<b>82.3</b>	<b>Gewinnung von Mittelstrahlurin</b>	<b>504</b>
<b>82.4</b>	<b>Urikulttest</b> .....	<b>506</b>

V

<b>83</b>	<b>Verbandstechniken</b> .....				510
<b>83.1</b>	<b>Definition</b> .....	510	<b>83.9</b>	<b>Gipsverband</b> .....	519
<b>83.2</b>	<b>Ziele und Indikationen</b> .....	510	<b>83.10</b>	<b>Schlauchmullverbände</b> .....	523
<b>83.3</b>	<b>Bindenverbände mit elastischen Binden</b> .....	511	<b>83.11</b>	<b>Kopfverband</b> .....	525
<b>83.4</b>	<b>Augenverband (beidseitig)</b> .....	511	<b>83.12</b>	<b>Brustverband</b> .....	526
<b>83.5</b>	<b>Handverband (ab- und aufsteigend)</b> .....	513	<b>83.13</b>	<b>Desault-Verband</b> .....	527
<b>83.6</b>	<b>Knieverband (von innen nach außen)</b> .....	514	<b>83.14</b>	<b>Gilchrist-Verband</b> .....	529
<b>83.7</b>	<b>Fußverband</b> .....	515	<b>83.15</b>	<b>Handverband</b> .....	530
<b>83.8</b>	<b>Stumpfbandagierung (Beispiel Unterschenkel)</b> .....	517	<b>83.16</b>	<b>Fingerverband</b> .....	532
			<b>83.17</b>	<b>Netzschlauchverbände</b> .....	533
<b>84</b>	<b>Verbandwechsel</b> .....				537
<b>84.1</b>	<b>Definitionen</b> .....	537	<b>84.3</b>	<b>Verbandwechsel bei septischen Wunden</b> .....	540
<b>84.2</b>	<b>Verbandwechsel bei aseptischen Wunden</b> .....	537			

W

85	Wickel und Auflagen.....			544	
85.1	Definitionen .....	544	85.4	Quarkauflage .....	548
85.2	Grundsätzliches.....	544	85.5	Olivenölauflage.....	551
85.3	Feucht-heiße Wickel und Auflagen .....	545			
86	Wundbehandlung.....			554	
86.1	Definitionen .....	554	86.4	Sekundär heilende Wunden ....	556
86.2	Primär heilende Wunden .....	554	86.5	Wundspülung bei sekundär heilenden Wunden.....	562
86.3	Faden- bzw. Klammer-entfernung .....	554			



86.6	Wundverband bei infizierten, sekundär heilenden Wunden . . .	563	86.7	Vakuumversiegelung einer chronischen Wunde (V.A.C.-Therapie) . . . . .	565
------	---	-----	------	--	-----

**Z**

87	Zentraler Venenkatheter / Zentrale Venendruckmessung.....				572
87.1	Definitionen.....	572	87.4	Messung des zentralen Venendrucks.....	577
87.2	Assistenz beim Legen eines zentralen Venenkatheters.....	572	87.5	Umgang mit zentralen Venenkathetern.....	580
87.3	Verbandwechsel zentraler Venenkatheter.....	576			
88	Zytostatika.....				582
88.1	Definition.....	582	88.4	Umgang mit Zytostatika als Infusionstherapie.....	585
88.2	Ziele und Indikationen.....	582			
88.3	Zytostatikazubereitung.....	582			
	Glossar.....				587
	Sachverzeichnis.....				693