

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	
Das Phänomen und das Phantom – über den Autor	
Einführung von Chris Griscom	13
– Das alte Geheimnis der “Quelle der Jugend” –	
Erster Teil	
Shangri-La? – Der Horizont hinter dem Horizont	21
Die Energie-Riten	30
Fragen und Antworten	43
Zweiter Teil	
Fortschritte im Himalaya-Club	49
Noch einen Schritt weiter	52
Dritter Teil	
Vitalität und Ernährung	57
Vierter Teil	
Die Energie der Stimme	63
Das Wunder wirkt weiter	67
Darf das alles wahr sein? – Zuschriften	70
Das neue Geheimnis	75
Faszination und praktisches Üben <i>von Dr. Birgit Petrick-Sedlmeier</i>	76
Affirmationen lenken die Energie <i>von Maruschi A. Magyarosy und Volker Zahedra Karrer</i>	82
Musik als Energieverstärker <i>von Wolfgang Müller</i>	88
Gründen Sie Ihren “Himalaya-Club”	89
Literaturhinweise	90