

# Inhalt

---

Vorwort .....	V
Geleitworte der Präsidenten der DGP, ÖGP und SGP .....	VII

## Einführung

Einführung – Definition, Methoden und Indikationen der pneumologischen Rehabilitation .....	1
<i>K. Schultz, H. Buhr-Schinner, K. Vonbank, R.H. Zwick, M. Puhan und M. Frey</i>	

<b>Die verschiedenen Indikationen zur pneumologischen Rehabilitation</b> .....	<b>9</b>
<b>Pneumologische Rehabilitation bei COPD</b> .....	<b>11</b>
Evidenz zur Rehabilitation bei stabiler COPD und nach einer Exazerbation .....	13
<i>M. Puhan</i>	
Körperliches Training bei COPD – praktische Durchführung .....	21
<i>R. Glöckl und G. Büsching</i>	
COPD-Patientenschulung im Rahmen der pneumologischen Rehabilitation – praktische Durchführung .....	35
<i>M. Wittmann, I. Homeier und K. Dalla Lana</i>	
Atemphysiotherapie im Rahmen der Rehabilitation bei COPD .....	49
<i>M. Strauss, J. Kaufmann und J. Schmidt</i>	
Ernährung im Rahmen der Rehabilitation bei COPD – Evidenz und praktische Durchführung .....	73
<i>F. Koller und M. Györgyfalvay</i>	
Psychische Komorbidität und psychosozialer Support bei COPD-Patienten in der pneumologischen Rehabilitation .....	81
<i>S. Mühlig, F.G. Loth, C. Schwarzbach und P. Neudeck</i>	

# XII

<b>Pneumologische Rehabilitation bei Asthma bronchiale . . . . .</b>	<b>97</b>
Rehabilitation bei Asthma bronchiale (Erwachsene) – Evidenzlage . . . . .	99
<i>K. Schultz</i>	
Trainingstherapie im Rahmen einer pulmonalen Rehabilitation beim Asthma: Besonderheiten und praktische Durchführung . . . . .	105
<i>T. Rothe</i>	
Atemphysiotherapie im Rahmen der Rehabilitation bei Asthma bronchiale . . . . .	113
<i>J. Schmidl und J. Kaufmann</i>	
Patientenschulung und Selbstmanagement im Rahmen der Rehabilitation von Erwachsenen mit Asthma . . . . .	129
<i>E.M. Bitzer und C. Steurer-Stey</i>	
Psychosoziale Verfahren im Rahmen der Rehabilitation des Asthma bronchiale – praktische Umsetzung . . . . .	139
<i>U. Kaiser und T. Rothe</i>	
<b>Andere Indikationen zur pneumologischen Rehabilitation . . . . .</b>	<b>155</b>
Pneumologische Rehabilitation bei interstitiellen Lungenerkrankungen: Evidenz und Besonderheiten der praktischen Durchführung . . . . .	157
<i>I. Jarosch und K. Kenn</i>	
Pneumologische Rehabilitation bei Sarkoidose: Evidenz und Besonderheiten der praktischen Durchführung . . . . .	163
<i>H. Buhr-Schinner</i>	
Rehabilitation bei pulmonaler Hypertonie: Evidenz und Besonderheiten der praktischen Durchführung . . . . .	169
<i>E. Grünig, N. Benjamin, R. Hödl und S. Keusch</i>	
Pneumologische Rehabilitation bei Pneumonien und bei entzündlichen Pleuraerkrankungen . . . . .	175
<i>M. Spielmanns</i>	
Pneumologische Rehabilitation bei Non-CF-Bronchiektasen . . . . .	185
<i>M. Wittmann</i>	
Rehabilitation bei Lungenembolie . . . . .	199
<i>U. Schmidt</i>	
Pneumoonkologische Rehabilitation bei Lungenkarzinom . . . . .	205
<i>U. Seifert und M. Hassler</i>	
Rehabilitation bei obstruktiver Schlafapnoe und Adipositas-Hypoventilation . . . . .	221
<i>H. Buhr-Schinner</i>	
Rehabilitation und Lungentransplantation . . . . .	227
<i>R. Glöckl, T. Schneeberger, I. Jarosch, P. Jaksch und K. Kenn</i>	

# XIII

Pneumologische Rehabilitation bei Mukoviszidose/Cystischer Fibrose (CF) im Erwachsenenalter . . . . .	235
<i>S. Dewey</i>	
<b>Komplikationen und Exazerbationen</b>	<b>241</b>
Exazerbationen einer COPD in der Rehabilitation . . . . .	243
<i>M. Spielmanns</i>	
Sportorthopädische Aspekte in der pneumologischen Rehabilitation . . . . .	247
<i>R. Dorotka</i>	
Kardiale Komplikationen in der pneumologischen Rehabilitation . . . . .	255
<i>D. Neunhäuserer und J. Niebauer</i>	
Postoperative Komplikationen . . . . .	265
<i>F. Gambazzi</i>	
<b>Diagnostik und Assessment</b>	<b>281</b>
Grundlagen der Lungenfunktionsdiagnostik . . . . .	283
<i>T. Sigrist</i>	
Grundlagen der arteriellen Blutgasanalyse zur Differenzialdiagnose der Arterialisierungsstörungen der Lunge . . . . .	295
<i>P. Haber</i>	
Das Röntgenbild des Thorax in der Rehabilitation – radiologische Grundlagen . .	303
<i>T. Niemann</i>	
Leistungsdiagnostik – Ergometrie, Spiroergometrie . . . . .	321
<i>K. Vonbank</i>	
Gehtests und ADL(Activities of Daily Living)-Tests . . . . .	333
<i>M. Wittmann und B. Krenek</i>	
Sit-to-stand-Tests . . . . .	347
<i>G. Büsching, N. Lehbret und A. Frei</i>	
Mikrobiologie und Erregerdiagnostik in der Rehabilitation . . . . .	355
<i>A. Friedl</i>	
Spezielle Allergiediagnostik in der pneumologischen Rehabilitation . . . . .	369
<i>E.H. Steveling, A. Bircher, K. Scherer Hofmeier und F. Wantke</i>	
Messung der körperlichen Aktivität . . . . .	383
<i>A. Frei und H. Watz</i>	
Messung der peripheren Muskelkraft . . . . .	391
<i>C.F. Clarenbach, U. Fürlinger und N. Sievi</i>	

# XIV

Messung von Symptomen und krankheitsbezogener Lebensqualität . . . . .	397
<i>A. Frei und M. Puhan</i>	
eHealth . . . . .	411
<i>R.H. Zwick</i>	
<b>Spezielle Therapieverfahren im Rahmen der pneumologischen Rehabilitation</b>	<b>417</b>
Psychologie in der pneumologischen Rehabilitation – Psychopneumologie . . . . .	419
<i>M. Schuler, A. Probst, H. Faller und M. Amon</i>	
Grundprinzipien der Patientenschulung . . . . .	431
<i>A. Reusch, C. Steurer-Stey, I. Homeier und K. Meng</i>	
Deviceschulung . . . . .	443
<i>B. Krenek und J. Schmidl</i>	
Tabakentwöhnung in der Rehabilitation . . . . .	455
<i>A. Lichtenschopf, S. Koalik und S. Mühlig</i>	
Medizinische Trainingstherapie bei chronischen Erkrankungen . . . . .	469
<i>P. Haber</i>	
Verhaltensbezogene Bewegungstherapie in der pneumologischen Rehabilitation .	485
<i>W. Geidl, G. Sudeck und K. Pfeifer</i>	
Atemphysiotherapie bei nichtobstruktiven Lungenerkrankungen . . . . .	495
<i>J. Schmidt und T. Schneeberger</i>	
Ernährung bei Bronchialkarzinom . . . . .	505
<i>M. Györgyfalvay</i>	
Ergotherapie und Hilfsmittelversorgung in der pulmonalen Rehabilitation . . . . .	513
<i>D. Arbenz, C. Thöny und R. Maier</i>	
Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) in der Pneumologie .	523
<i>U. Kaiser und L. Tkacz</i>	
Arbeitsmedizinische und BG-liche Aspekte der pneumologischen Rehabilitation .	541
<i>N. Kotschy-Lang</i>	
Einfluss klimatischer Faktoren auf die pneumologische Rehabilitation . . . . .	549
<i>H. Buhr-Schinner, T. Rothe und W. Scherer</i>	
<b>Kinder-Rehabilitation</b>	<b>555</b>
Rehabilitation bei Cystischer Fibrose im Kindes- und Jungentalter . . . . .	557
<i>C. Falkenberg und A. Jung</i>	

Rehabilitation bei Atemwegserkrankungen im Kindes- und Jugendalter . . . . .	567
<i>A. Jung, T. Spindler und A. Zacharasiewicz</i>	

<b>Hygienemanagement in der pneumologischen Rehabilitation</b>	<b>579</b>
--	------------

Hygieneanforderungen in der pneumologischen Rehabilitation . . . . .	581
<i>U. Heudorf und H. Buhr-Schinner</i>	

<b>Spezielle Trainingsverfahren</b>	<b>595</b>
-------------------------------------	------------

Training der inspiratorischen Atemmuskulatur (IMT) . . . . .	597
<i>D.J. Walker, O. Göhl und M. Petrovic</i>	

Vibrationstraining – Whole Body Vibration Training (WBVT) . . . . .	603
<i>R. Glöckl</i>	

Sauerstofftherapie in der pulmonalen Rehabilitation . . . . .	611
<i>M. Frey</i>	

NIV-Therapie in der pneumologischen Rehabilitation. . . . .	619
<i>H. Buhr-Schinner</i>	

Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES) . . . . .	627
<i>G. Büsching und J. Kaufmann</i>	

<b>Vernetzung und Nachsorge</b>	<b>631</b>
---------------------------------	------------

Früh-Rehabilitation im Krankenhaus und auf Intensivstation . . . . .	633
<i>K. Siemon</i>	

Lungensport zur Nachsorge nach pneumologischer Rehabilitation . . . . .	641
<i>M. Spielmanns und H. Worth</i>	

Rehabilitationsnachsorge in Österreich (Phase-IV-Rehabilitation) . . . . .	645
<i>C. Puelacher</i>	

Langzeitbetreuung nach Rehabilitation – Situation in der Schweiz . . . . .	651
<i>M. Frey und C. Steurer-Stey</i>	

<b>Rechtliche und sozialpolitische Rahmenbedingungen</b>	<b>657</b>
--	------------

Organisationsformen der pneumologischen Rehabilitation in Deutschland . . . . .	659
<i>K. Taube</i>	

Organisationsformen der pneumologischen Rehabilitation in Österreich . . . . .	669
<i>M. Trinker</i>	

# XVI

Organisationsformen der pulmonalen Rehabilitation in der Schweiz . . . . .	673
<i>T. Sigrist</i>	
Zugangswege zur pneumologischen Rehabilitation in Deutschland – praktische Hilfen im Antragsdschungel. . . . .	679
<i>R. Bock und T. Spindler</i>	
Zugangswege zur pneumologischen Rehabilitation in Österreich . . . . .	687
<i>C. Puelacher und R.H. Zwick</i>	
Zugangswege zur pulmonalen Rehabilitation in der Schweiz . . . . .	693
<i>T. Sigrist</i>	
<hr/>	
<b>Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung in der pneumologischen Rehabilitation</b>	697
Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung in der pneumologischen Rehabilitation . . . . .	699
<i>F. Große-Freese, D. Kraxberger und T. Sigrist</i>	
<hr/>	
<b>Grundlagen der sozialmedizinischen Beurteilung im Rahmen der pneumologischen Rehabilitation</b>	713
Grundlagen der sozialmedizinischen Beurteilung im Rahmen der pneumologischen Rehabilitation in Deutschland . . . . .	715
<i>W. Scherer</i>	
Grundlagen der sozialmedizinischen Beurteilung in der Schweiz – die Sozialversicherungen als Rahmen . . . . .	731
<i>H. Dressel</i>	
<hr/>	
<b>Sachwortregister</b> . . . . .	739