

Inhalt

Vorwort	V
----------------------	----------

Geleitworte der Präsidenten der DGP, ÖGP und SGP	VII
---	------------

Einführung

Einführung – Definition, Methoden und Indikationen der pneumologischen Rehabilitation	1
<i>K. Schultz, H. Buhr-Schinner, K. Vonbank, R.H. Zwick, M. Puhan und M. Frey</i>	

Die verschiedenen Indikationen zur pneumologischen Rehabilitation	9
--	----------

XI

Pneumologische Rehabilitation bei COPD	11
---	-----------

Evidenz zur Rehabilitation bei stabiler COPD und nach einer Exazerbation	13
<i>M. Puhan</i>	

Körperliches Training bei COPD – praktische Durchführung	21
<i>R. Glöckl und G. Büsching</i>	

COPD-Patientenschulung im Rahmen der pneumologischen Rehabilitation – praktische Durchführung	35
<i>M. Wittmann, I. Homeier und K. Dalla Lana</i>	

Atemphysiotherapie im Rahmen der Rehabilitation bei COPD	49
<i>M. Strauss, J. Kaufmann und J. Schmidt</i>	

Ernährung im Rahmen der Rehabilitation bei COPD – Evidenz und praktische Durchführung	73
<i>F. Koller und M. Györgyfalvai</i>	

Psychische Komorbidität und psychosozialer Support bei COPD-Patienten in der pneumologischen Rehabilitation	81
<i>S. Mühlig, F.G. Loth, C. Schwarzbach und P. Neudeck</i>	

Pneumologische Rehabilitation bei Asthma bronchiale	97
Rehabilitation bei Asthma bronchiale (Erwachsene) – Evidenzlage	99
<i>K. Schultz</i>	
Trainingstherapie im Rahmen einer pulmonalen Rehabilitation beim Asthma: Besonderheiten und praktische Durchführung.	105
<i>T. Rothe</i>	
Atemphysiotherapie im Rahmen der Rehabilitation bei Asthma bronchiale	113
<i>J. Schmidl und J. Kaufmann</i>	
Patientenschulung und Selbstmanagement im Rahmen der Rehabilitation von Erwachsenen mit Asthma	129
<i>E.M. Bitzer und C. Steurer-Stey</i>	
Psychosoziale Verfahren im Rahmen der Rehabilitation des Asthma bronchiale – praktische Umsetzung.	139
<i>U. Kaiser und T. Rothe</i>	
 Andere Indikationen zur pneumologischen Rehabilitation	 155
Pneumologische Rehabilitation bei interstitiellen Lungenerkrankungen: Evidenz und Besonderheiten der praktischen Durchführung	157
<i>I. Jarosch und K. Kenn</i>	
Pneumologische Rehabilitation bei Sarkoidose: Evidenz und Besonderheiten der praktischen Durchführung	163
<i>H. Buhr-Schinner</i>	
Rehabilitation bei pulmonaler Hypertonie: Evidenz und Besonderheiten der praktischen Durchführung.	169
<i>E. Grünig, N. Benjamin, R. Hödl und S. Keusch</i>	
Pneumologische Rehabilitation bei Pneumonien und bei entzündlichen Pleuraerkrankungen	175
<i>M. Spielmanns</i>	
Pneumologische Rehabilitation bei Non-CF-Bronchiektasen	185
<i>M. Wittmann</i>	
Rehabilitation bei Lungenembolie	199
<i>U. Schmidt</i>	
Pneumoonkologische Rehabilitation bei Lungenkarzinom	205
<i>U. Seifert und M. Hassler</i>	
Rehabilitation bei obstruktiver Schlafapnoe und Adipositas-Hypoventilation . . .	221
<i>H. Buhr-Schinner</i>	
Rehabilitation und Lungentransplantation.	227
<i>R. Glöckl, T. Schneeberger, I. Jarosch, P. Jaksch und K. Kenn</i>	

Pneumologische Rehabilitation bei Mukoviszidose/Cystischer Fibrose (CF) im Erwachsenenalter	235
<i>S. Dewey</i>	
Komplikationen und Exazerbationen	241
Exazerbationen einer COPD in der Rehabilitation	243
<i>M. Spielmanns</i>	
Sportorthopädische Aspekte in der pneumologischen Rehabilitation	247
<i>R. Dorotka</i>	
Kardiale Komplikationen in der pneumologischen Rehabilitation	255
<i>D. Neunhäuserer und J. Niebauer</i>	
Postoperative Komplikationen	265
<i>F. Gambazzi</i>	
Diagnostik und Assessment	281
Grundlagen der Lungenfunktionsdiagnostik.	283
<i>T. Sigrist</i>	
Grundlagen der arteriellen Blutgasanalyse zur Differenzialdiagnose der Arterialisierungsstörungen der Lunge	295
<i>P. Haber</i>	
Das Röntgenbild des Thorax in der Rehabilitation – radiologische Grundlagen . .	303
<i>T. Niemann</i>	
Leistungsdiagnostik – Ergometrie, Spiroergometrie.	321
<i>K. Vonbank</i>	
Gehtests und ADL(Activities of Daily Living)-Tests	333
<i>M. Wittmann und B. Krenek</i>	
Sit-to-stand-Tests	347
<i>G. Büsching, N. Leibert und A. Frei</i>	
Mikrobiologie und Erregerdiagnostik in der Rehabilitation	355
<i>A. Friedl</i>	
Spezielle Allergiediagnostik in der pneumologischen Rehabilitation	369
<i>E.H. Steveling, A. Bircher, K. Scherer Hofmeier und F. Wantke</i>	
Messung der körperlichen Aktivität	383
<i>A. Frei und H. Watz</i>	
Messung der peripheren Muskelkraft	391
<i>C.F. Clarenbach, U. Furlinger und N. Sievi</i>	

Messung von Symptomen und krankheitsbezogener Lebensqualität	397
<i>A. Frei und M. Puhon</i>	
eHealth	411
<i>R.H. Zwick</i>	

Spezielle Therapieverfahren im Rahmen der pneumologischen Rehabilitation	417
---	------------

Psychologie in der pneumologischen Rehabilitation – Psychopneumologie	419
<i>M. Schuler, A. Probst, H. Faller und M. Amon</i>	
Grundprinzipien der Patientenschulung	431
<i>A. Reusch, C. Steurer-Stey, I. Homeier und K. Meng</i>	
Deviceschulung	443
<i>B. Krennek und J. Schmidl</i>	
Tabakentwöhnung in der Rehabilitation	455
<i>A. Lichtenschopf, S. Koalick und S. Mühlig</i>	
Medizinische Trainingstherapie bei chronischen Erkrankungen	469
<i>P. Haber</i>	
Verhaltensbezogene Bewegungstherapie in der pneumologischen Rehabilitation .	485
<i>W. Geidl, G. Sudeck und K. Pfeifer</i>	
Atemphysiotherapie bei nichtobstruktiven Lungenerkrankungen	495
<i>J. Schmidt und T. Schneeberger</i>	
Ernährung bei Bronchialkarzinom	505
<i>M. Györgyfalvai</i>	
Ergotherapie und Hilfsmittelversorgung in der pulmonalen Rehabilitation	513
<i>D. Arbenz, C. Thöny und R. Maier</i>	
Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR) in der Pneumologie . .	523
<i>U. Kaiser und L. Tkacz</i>	
Arbeitsmedizinische und BG-liche Aspekte der pneumologischen Rehabilitation .	541
<i>N. Kotschy-Lang</i>	
Einfluss klimatischer Faktoren auf die pneumologische Rehabilitation	549
<i>H. Buhr-Schinner, T. Rothe und W. Scherer</i>	

XIV

Kinder-Rehabilitation	555
------------------------------	------------

Rehabilitation bei Cystischer Fibrose im Kindes- und Jungendalter	557
<i>C. Falkenberg und A. Jung</i>	

Rehabilitation bei Atemwegserkrankungen im Kindes- und Jugendalter	567
<i>A. Jung, T. Spindler und A. Zacharasiewicz</i>	

Hygienemanagement in der pneumologischen Rehabilitation 579

Hygieneanforderungen in der pneumologischen Rehabilitation	581
<i>U. Heudorf und H. Buhr-Schinner</i>	

Spezielle Trainingsverfahren 595

Training der inspiratorischen Atemmuskulatur (IMT)	597
<i>D.J. Walker, O. Göhl und M. Petrovic</i>	
Vibrationstraining – Whole Body Vibration Training (WBVT)	603
<i>R. Glöckl</i>	
Sauerstofftherapie in der pulmonalen Rehabilitation	611
<i>M. Frey</i>	
NIV-Therapie in der pneumologischen Rehabilitation.	619
<i>H. Buhr-Schinner</i>	
Neuromuskuläre Elektrostimulation (NMES)	627
<i>G. Büsching und J. Kaufmann</i>	

XV

Vernetzung und Nachsorge 631

Früh-Rehabilitation im Krankenhaus und auf Intensivstation	633
<i>K. Siemon</i>	
Lungensport zur Nachsorge nach pneumologischer Rehabilitation	641
<i>M. Spielmanns und H. Worth</i>	
Rehabilitationsnachsorge in Österreich (Phase-IV-Rehabilitation)	645
<i>C. Puelacher</i>	
Langzeitbetreuung nach Rehabilitation – Situation in der Schweiz	651
<i>M. Frey und C. Steurer-Stey</i>	

Rechtliche und sozialpolitische Rahmenbedingungen 657

Organisationsformen der pneumologischen Rehabilitation in Deutschland	659
<i>K. Taube</i>	
Organisationsformen der pneumologischen Rehabilitation in Österreich	669
<i>M. Trinker</i>	

Organisationsformen der pulmonalen Rehabilitation in der Schweiz 673
T. Sigrist

Zugangswege zur pneumologischen Rehabilitation in Deutschland –
praktische Hilfen im Antragsdschungel 679
R. Bock und T. Spindler

Zugangswege zur pneumologischen Rehabilitation in Österreich 687
C. Puelacher und R.H. Zwick

Zugangswege zur pulmonalen Rehabilitation in der Schweiz 693
T. Sigrist

**Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung in
der pneumologischen Rehabilitation 697**

Qualitätsmanagement und Qualitätssicherung in der
pneumologischen Rehabilitation 699
F. Große-Freese, D. Kraxberger und T. Sigrist

**Grundlagen der sozialmedizinischen Beurteilung
im Rahmen der pneumologischen Rehabilitation 713**

Grundlagen der sozialmedizinischen Beurteilung im Rahmen der
pneumologischen Rehabilitation in Deutschland 715
W. Scherer

Grundlagen der sozialmedizinischen Beurteilung in der Schweiz –
die Sozialversicherungen als Rahmen 731
H. Dressel

Sachwortregister 739