

Inhalt

Vorwort von Willigis Jäger	9
----------------------------	---

Kontemplation

Aus ‚Das Hohelied der Liebe‘	14
Die heilige Weisheit	15
Schaddai segne uns	15
Aus ‚Die Seligpreisungen‘	16
Aus dem Thomasevangelium	16
Aus dem Thomasevangelium	17
Die erste Ursache hat nichts Irdisches an sich	18
Eigenartig	19
Die Ursache von allem	20
Gesang an Gott	22
Gott ist alles	23
Ich, die höchste feurige Kraft	24
Ich bin das heimliche Feuer in allem	25
O wie wunderbar	25
Die Liebe ist unerbittlich und schrecklich	26
Hadewijch an die jungen Beginen	26
Dass unser Leben Lieben sei	27
Man muss Mensch und Gott in einer Erkenntnis kosten	28
Alles, was wir von Gott denken	28
Allein in der uferlosen Ewigkeit	29
Aus ‚Ein vliessende licht miner gotheit‘	30
Aus ‚Ein fließendes Licht meiner Gottheit‘	31
Die Nächstenliebe gehorcht einzig nur der Liebe	32
Die Liebe, von Güte erfüllt, sprach	33
Du brauchst Gott weder hier noch dort zu suchen	34
Das Gebet	35
Gott ist allzeit bereit	35
Gott und ich, wir sind eins	36
Das höchste Werk	36
Wer mich hört	37
In der Liebe	38
Ein armer Mensch	38
Aus ‚Das Buch der Wahrheit‘	40
Alle Dinge haben ihre Zeit	41

Der wahre Frieden	42
Gelassenheit	43
Wenn der Mensch in der Übung der inneren Einkehr steht	44
Der Mensch lasse die Bilder der Dinge	44
Suche nichts als reines, einfaches Entkommen	45
Aus ‚Cherubinischer Wandersmann‘	46
Die Luft, in der wir leben	48
Friedensgebet	49
O Gott, nimm mich mir	49
Der Weg nach Hause	50
Wie gut weiß ich den Quell	52
Noche oscura	53
Dunkle Nacht	54
O Seele, suche dich in Mir	56
Herr der Töpfe und Pfannen	57
Dein bin ich, geboren zu Dir	58
Geh, verlass' die Heimat	59
Alles ist in dir	59
Ich glaube	60
Die Kirche der Liebe	61

Zen

Aus tiefstem Herzen sage ich euch allen	64
Die vier großen Gelübde	65
Über Zen	66
Metta Sutta	67
Herz Sutra	68
Shinjin Mei	70
Shodoka	74
Die Erfahrung des Chosetsu Shûsai	81
Den Buddha-Weg ergründen	81
Gewissheit des Mahamudra	82
Das Gelübde der Menschheit	84
Der Ochs und sein Hirte	85
Epilog	88

Die Flöte des Unendlichen

Die Flöte des Unendlichen	92
Der Fluss und seine Wellen	92
O, der du Mir dienst	92
Der Mond scheint in mir	93
Das, was du suchst	93
Im Anfang war Er allein	94
Zu welchem Ufer willst du gelangen, mein Herz	94
Ich bin das Unsichtbare	95
Liebe kommt aus der Ewigkeit	96
Ich will Wasser in die Hölle gießen	96
Wahre Hingabe	97
In meiner Seele	97
Komm, komm, wo immer du gerade bist	98
Gibt es irgendeinen Liebenden in dieser Welt	98
Zulaicha gab allem den Namen Joseph	99
Es klopft einer an des Freundes Tor	100
Das Herz wie Korn	100
Hör auf der Flöte Rohr	101
Mein Ort ist da, wo kein Ort ist	101
Wir sind der Spiegel	102
Das Lied des Harfenspielers	102
Stille	103
Ich habe die ganze Welt	103
Epilog	103
Taube am Dachrand	104
Wo ist die Tür	105
Der Gott, der nur vier Wörter kennt	105
Lasst uns essen	105
Dieser Himmel	105
Ich habe so viel gelernt	106
Die großen Religionen	106
Jede Gestalt	107
Gott spricht	107
Liebeserklärung	108
Gott in seiner höchsten Entfaltung	108
Achte auf deine Gedanken	108
Der Kabbalistische Baum	109
Achte gut auf diesen Tag	110
Achtsamkeit	110

Das Ziel	111
Die Liebe	111
Wer Ohren hat, der höre	111
Dem unbekannten Gott	112
Ecce homo	112
Wir bauen Bilder vor Dir auf	113
Wenn es nur einmal so ganz stille wäre	113
Auferstehung	113
Wir gehen immer verloren	114
Wiedergeboren	115
Symphonie und Tanz	115
Endlos	115
Ich bin nicht tot	116
Ohne Liebe	116
Ich sollte meinen Nächsten lieben	117
All das ist Liebe zu Gott	117
Kehre dich nach innen	118
Das Leben ist eine Chance	118
Trotzdem	119
Desiderata	120
Das Auge des Geistes	122
Das Ende der großen Suche	124
Bekenntnis	126
Nachwort von Beatrice Grimm	129
Quellennachweis	133