

INHALT

KAPITEL EINS

EINLEITUNG 12

Warum wir zu Hause Montessori brauchen	14
Wer wir sind	16
Über dieses Buch	18
Montessori ist für alle Kinder da	19
Was wir an Kindern zwischen 3 und 6 lieben	20
Was wir an Kindern zwischen 6 und 12 lieben	22

KAPITEL ZWEI

WICHTIGE MONTESSORI-PRINZIPIEN FÜR 3- BIS 12-JÄHRIGE 26

Eine kurze Geschichte der Montessori-Pädagogik	28
Was ist Montessori?	30
Die humanen Tendenzen	34
Die vier Entwicklungsphasen	42

KAPITEL DREI

DAS AUFWACHSEN DES MONTESSORI-KINDES BEGLEITEN 54

Begleiter*in sein	56
Ein starkes Fundament legen	58
Herausfinden, wer unser Kind ist	66
Selbstdisziplin und intrinsische Motivation	70

Unabhängigkeit und Verantwortungsgefühl
stärken 72

Die natürliche Neugier
der Kinder stärken 74

**BONUS: AUS DEM LEBEN EINER
MONTESSORI-FAMILIE**

Nigeria 80

KAPITEL VIER

UNSER ZUHAUSE EINRICHTEN 82

Was man bei der Vorbereitung der physischen
Umgebung bedenken sollte 85

Raum für Raum 88

Psychische Vorbereitung 104

**BONUS: AUS DEM LEBEN EINER
MONTESSORI-FAMILIE**

Großbritannien & Malaysia 106

KAPITEL FÜNF

MONTESSORI-AKTIVITÄTEN FÜR KINDER 108

Wie du dein Kind in seiner Entwicklung
unterstützen kannst 110

Warum Montessori-Aktivitäten wichtig sind 116

Einige häufig gestellte Fragen über die
Unterstützung der kindlichen Entwicklung 121

**BONUS: AUS DEM LEBEN EINER
MONTESSORI-FAMILIE**

Niederlande & Ukraine 126

KAPITEL SECHS

DIE SOZIALE UND MORALISCHE ENTWICKLUNG FÖRDERN 128

Förderung der sozialen Entwicklung 130

Förderung der moralischen Entwicklung 132

Besondere Gesichtspunkte der sozialen und
moralischen Entwicklung 6- bis 12-Jähriger 133

Anmut und Höflichkeit 136

Ausgehen 140

Der Umgang mit häufigen moralischen und
Verhaltensproblemen 140

Wie aus Kindern soziale Mitbürger*innen
werden 150

Wie wir unsere eigene Familienkultur
erschaffen 153

**BONUS: AUS DEM LEBEN EINER
MONTESSORI-FAMILIE**

Diné & Acoma Pueblo, New Mexico,
on the Navajo Nation 155

KAPITEL SIEBEN

DIE UMSETZUNG IN DIE PRAXIS 156

TEIL EINS

MONTESSORI-PRINZIPIEN IM ALLTAG

ANWENDEN 158

Tagesrhythmen 158

Der Rhythmus der Jahreszeiten 166

Essen und Mahlzeiten 169

Geschenke 168

Schlafen 175

TEIL VIER	
SENSIBLE THEMEN BESPRECHEN	211
Über den Tod sprechen	214
Über Sex sprechen	215
Über Körper sprechen	219
Über Geld sprechen	221
Über Diebstahl sprechen	223
Über Technologie sprechen	224
Über Waffenspiele sprechen	230
Wie man über Kriege und den Klimawandel spricht	231
Gespräche über Religion	233
TEIL FÜNF	
MIT ANDEREN ZUSAMMENARBEITEN	234
Einige spezifische Beziehungen	237
BONUS: AUS DEM LEBEN EINER MONTESSORI-FAMILIE	
Singapur & Großbritannien	244
KAPITEL ACHT	
DIE VORBEREITUNG DER ERWACHSENEN	246
Wie wir für unser Kind einstehen	248
Wie wir für uns selbst einstehen	251
Wie wir wachsen	256
Wie wir die Praxis der Selbstreflexion pflegen	260
Wenn unsere Kinder flügge werden	263
BONUS: AUS DEM LEBEN EINER MONTESSORI-FAMILIE	
USA	267
TEIL ZWEI	
PRAKТИСHE FRAGEN	182
Wann wir unseren Kindern helfen...	
und wann nicht	182
Wie man Selbstständigkeit unterstützt	185
Allein zu Hause bleiben	186
Mit Kindern reisen	187
Zwei- und Mehrsprachigkeit	189
Montessori für Kinder mit Behinderung oder Neurodivergenz	190
TEIL DREI	
WENN SCHWIERIGKEITEN AUFTRETEN	192
Kooperation und Mithilfe stärken	192
Wenn unser Kind aufgewühlt ist	198
Bei Bedarf freundlich und bestimmt Grenzen setzen	202
Gemeinsame Problemlösung	203
Konflikte zwischen zwei Parteien lösen	204
Wiedergutmachung	206
Einige häufige Probleme	208

KAPITEL NEUN

WAS NUN KOMMT 268

Der Übergang in die dritte Entwicklungsphase 270
Wer ist das Kind in der dritten Phase, der Adoleszenz? 271
Was stellte sich Maria Montessori für Jugendliche vor? 275
Montessori-Jugendliche zu Hause 280
Jugendliche und schulische Arbeit 295
Jugendliche in einer sich ständig wandelnden Welt 296
Reife: die vierte Entwicklungsphase 298
Der Weg zum Frieden 301

ANHANG

Aktivitäten 304
Brief an Eltern, Betreuungspersonen und Angehörige 346
Die zehn Gebote von Montessori 348
Downloads 349
Dank und Wertschätzung von Junnifa 350
Dank und Wertschätzung von Simone 352
Index 354