

Einleitung	6
Suppenküche	12
Für den kleinen Hunger	42
Herzhaftes mit Fleisch & Fisch	82

Für Pastafans	128
---------------	-----

Raffiniertes mit Gemüse	158
-------------------------	-----

Resteverwertung	184
-----------------	-----

Für Süßschnäbel	214
-----------------	-----

Rezeptverzeichnis	238
-------------------	-----