

Inhalt

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von E.H.M. Gilissen)

An- und Rückreise	14
Ausrüstung	25
Autofahren	26
Behinderte	32
Ein- und Ausreisebestimmungen	32
Einkaufen und Preisniveau	34
Elektrizität	36
Essen und Trinken	36
Feste und Feiertage	41
Film und Foto	42
Geld	42
Gesundheit	43
Haustiere	44
Information	44
Jedermannsrecht	45
Karten	47
Mit Kindern unterwegs	48
Kino	49
Lernen und Arbeiten	49
Maße und Gewichte	51
Mietwagen	51
Mücken/Zecken	52
Museen	52
Nachtleben	53
Notfall	54
Öffnungszeiten	55
Post	56
Rad fahren	56
Rauchen	58
Reisezeit	58
Sicherheit	59
Sport und Freizeit	60
Sprache	69
Telefonieren	71
Trampen	72

Uhrzeit	72
Unterkunft	72
Verkehrsmittel in Norwegen	76
Versicherungen	83

Land und Leute

Naturraum	86
Geschichte	100
Staat und Gesellschaft	106
Wirtschaft	111
Bevölkerung	113
Religion	117
Kunst und Kultur	117

Oslo und Umgebung

Oslo	134
Östlich des Oslofjords	172
Halden	173
Sarpsborg	175
Fredrikstad	176
Oldtidsruta/Rv 110	180
Hvaler	180
Hankø	182
Moss	182
Drøbak	184
Askim und Mysen	186
Westlich des Oslofjords	187
Drammen	187
Horten	189
Holmestrand	190
Åsgårdstrand	191
Tønsberg	192
Nøtterøy und Tjøme	194
Westl. und nördl. von Tønsberg	195
Sandefjord	195
Larvik	198
Stavern	202
Ula	202
Rv 40	203

Der Süden**Die Küste entlang 206**

Porsgrunn/Skien 207

Kragør 209

Jomfruland 213

Skåtøy 213

Portør 213

Drangedal 213

Risør 214

Tvedestrand und Lyngør 218

Arendal 219

Grimstad 222

Lillesand 223

Kristiansand 225

Mandal 233

Kap Lindesnes 234

Lista 235

Kvinesdal/Knaben/Feda 236

Flekkefjord 237

Sirdal 238

Nordsjøvegen 240

Egersund 241

Stavanger 245

Sola 256

Sandnes 257

Lysefjord – Prekestolen 259

Das Binnenland 261

Kongsberg 262

Numedal 264

Notodden 268

Rjukan 269

Bø i Telemark 272

Telemark-Kanal 274

Seljord 277

Morgedal 278

Kviteseid/Vrådal/Fyresdal 278

Dalen 280

Haukeliffjell 282

Setesdal 283

Evje 284

Byglandsfjord 284

Rysstad 286

Valle 287

Bykle 287

Hovden 288

Der Westen**Hardangerfjord 292**

Røldal 293

Sauda 293

Sand/Ryfylke 294

Odda 297

Westufer 299

Lofthus 301

Kinsarvik und Eidfjord 302

Ulvik und Granvin 305

Øystese/Norheimsund 306

Küste zw. Stavanger und Bergen 308

Karmøy 308

Haugesund 311

Rosendal 316

Bergen 316

Osterøy 336

Sotra/Øygarden 337

Nördlich von Bergen 337

Dale 337

Voss 338

Küste bis Sognefjord 340

Sognefjordregion 342

Äußerer Sognefjord

und Dalsfjord 342

Vik/Vangsnes 344

Gudvangen/Nærøyfjord/

Undredal 346

Flåm 348

Aurland 350

Lærdal 351

Øvre Årdal 354

Kaupanger 355

Sogndal 356

Solvorn/Urnes/Hafslo	358	Geilo	424
Gaupne/Jostedal	360	Hardangervidda	426
Luster	363	Finse	428
Skjolden	364	Valdres	428
Leikanger/Hermansverk	365	Fagernes	430
Balestrand	366	Das Valdres-Tal	
Fjærland	367	ab Fagernes	432
Zwischen Sogne- und Nordfjord	371	Borgund-Stabkirche	434
Skei	371	Beitostølen/	
Gaular	372	Valdresflya	435
Førde	373	Vågåmo	439
Florø	374	Lom	440
Nordfjord	377	Jotunheimen	443
Måløy	377	Sognefjellveien	444
Selje/Vestkapp	379	Stichstraßen in das	
Nordfjordeid	381	Herz Jotunheimens	445
Ørsta/Volda	383		
Sandane	384	Der Osten	
Olden	385		
Loen	386	Mjøsa-See und Gudbrandsdal	450
Stryn	388	Hadeland und Gjøvik	451
Wege zw. Geirangerfjord		Eidsvoll	453
und Trondheim	391	Hamar	454
Geirangerfjord	391	Lillehammer	457
Trollstigen und Åndalsnes	395	Ringebu	468
Ålesund	399	Vinstra	469
Hareid und Vogelinsel Runde	405	Otta	470
Molde	407	Dombås	472
Kristiansund	411	Dovrefjell	473
Zwischen Kristiansund		Oppdal	475
und Trondheim	414	Östlich des Gudbrandsdal	477
Gebirge und Täler westlich		Kongsvinger	477
des Gudbrandsdal	415	Elverum	479
Hønefoss und Tyrfjord	415	Østerdalsveien	480
Krøderen	416	Trysil	482
Hallingdal	417	Femund-See	
Nesbyen	419	und Nationalparks	483
Gol	419	Røros	485
Hemsedal	421	Trondheim	488
Torpo/Ål	423	Orkanger	498
Hol	424	Fosen	499

Anhang

Literaturtipps	502	Der Autor	515
Kleine Sprachhilfe (bokmål)	506	Danksagung	515
Register	509	Kartenverzeichnis	516
		Atlas	nach Seite 516

Exkurse

Als Gast in Norwegen – Verhaltenstipps	15
Der Streit um das richtige Norwegisch	70
Das Land im Überblick	87
Reise durch die Vegetationszonen	88
Walfang	91
Nationalparks in Südnorwegen	92
Polarkreis, Polarnacht und Mitternachtssonne	98
Edvard Munch	124
Routen durch Südnorwegen	130
Der Friedensnobelpreis	142
Oslo auf Nebenwegen	149
Projekt Fjordbyen	153
Felszeichnungen – Erzählungen aus alter Zeit	181
Sehnsucht nach der Ferne	201
Theodor Kittelsen	209
Die Flucht in die Neue Welt	248
Niels Henrik Abel – Genie der Mathematik	256
Rosenmalerei	263
Snowshoe Thompson	272
Die Entstehung des modernen Skilaufs	275
Nisser – die Kobolde Norwegens	279
Tysnes – die Götterinsel	314
Gamlost – der Käse der Wikinger	348
Die Legende von der Heiligen Sunniva	380
Die Trolle	394
På Hytta – das Glück im Kleinen	426
Nordische Mythologie –	
von Göttern, Riesen und anderen Wesen	446
Ein Gesetz wird geschaffen –	
die Reichsversammlung und der 17. Mai	453
Nationalpark Femund	484