

# Inhalt

Stimme zum Buch und Vorwort.....	11
Aus dem Schulalltag.....	21
Einleitung – Psychodynamik der Beziehungs- und Unterrichtsstörungen .....	27
<b>1. Abwehrmechanismen und ihre Relevanz im Schulalltag .....</b>	<b>37</b>
1.1 Verdrängung.....	40
1.2 Projektion .....	42
1.3 Rationalisierung.....	43
1.4 Verlagerung.....	44
1.5 Identifizierung .....	45
1.6 Intellektualisieren.....	46
FAQs – Frequently Asked Questions .....	47
<b>2. Wahrnehmungs- und Beurteilungsfehler und ihre Auswirkungen.....</b>	<b>49</b>
2.1 Halo-Effekt.....	50
2.2 Rosenthal-Effekt.....	51
2.3 Effekt der sozialen Rolle .....	52
2.4 Vorurteile.....	53
2.5 Ähnlichkeitsfehler .....	55
FAQs – Frequently Asked Questions .....	56

<b>3. Grundlagen der Schemapädagogik</b>	57
3.1 Allgemeines	59
3.2 Schemata und Schemamodi (Rollen)	60
3.2.1 Die social-brain-Hypothese	63
3.2.2 Die Schematheorie	65
3.2.3 Domäne 1: Ablehnung und Abtrennung	67
3.2.4 Domäne 2: Beeinträchtigung von Autonomie und Leistung	74
3.2.5 Domäne 3: Beeinträchtigung im Umgang mit Begrenzungen	79
3.2.6 Domäne 4: Fremdbezogenheit	83
3.2.7 Domäne 5: Übertriebene Wachsamkeit und Gehemmtheit	88
3.2.8 Schemamodi – Dissoziative Ich-Zustände	100
3.3 Schemapädagogische (bedürfnisorientierte) Interventionen	113
3.4 Ziele	133
3.5 Fall Marek	134
3.6 Fall Yannik	147
FAQs – Frequently Asked Questions	151
<b>4. Schemapädagogisches Selbstkontroll-Training (SSKT)</b>	153
4.1 Allgemeines	154
4.2 SSKT für die Sekundarstufe 1	155
4.2.1 Allgemeines	155
4.2.2 Wichtige Rahmenbedingungen	155
4.2.2.1 Strukturgitter	156
4.2.3 Lernorganisation und didaktisch-methodische Überlegungen	158
4.2.4 Arbeitsblatt 1 – Schülerfragebogen	166
4.2.5 Arbeitsblatt 2 – Verschiedene „Iche“	171
4.2.6 Arbeitsblatt 3 – Mein problematischster Ich-Anteil	172
4.2.7 Textblätter 1 bis 8 – Ich-Anteile und ihre möglichen Auswirkungen	175
4.2.8 Arbeitsblatt 4 – Den schwierigsten Ich-Anteil vorspielen	183

4.2.9	Arbeitsblatt 5 – Eigenen Manipulationen auf die Schliche kommen.....	185
4.2.10	Eigenes Merkblatt ausfüllen .....	187
<b>5.</b>	<b>Ausblick.....</b>	<b>189</b>
Weiterführende Literatur.....		195
Kontakte.....		199
Literatur .....		201
Anhang 1: Schemafragebogen <sup>©</sup> .....		209