

Inhalt

Stimme zum Buch und Vorwort..... 11

Aus dem Schulalltag..... 21

Einleitung – Psychodynamik der Beziehungs- und
Unterrichtsstörungen 27

1. Abwehrmechanismen und ihre Relevanz im Schulalltag 37

1.1 Verdrängung..... 40

1.2 Projektion 42

1.3 Rationalisierung..... 43

1.4 Verlagerung..... 44

1.5 Identifizierung 45

1.6 Intellektualisieren 46

FAQs – Frequently Asked Questions 47

**2. Wahrnehmungs- und Beurteilungsfehler und ihre
Auswirkungen..... 49**

2.1 Halo-Effekt..... 50

2.2 Rosenthal-Effekt..... 51

2.3 Effekt der sozialen Rolle 52

2.4 Vorurteile..... 53

2.5 Ähnlichkeitsfehler 55

FAQs – Frequently Asked Questions 56

3.	Grundlagen der Schemapädagogik.....	57
3.1	Allgemeines.....	59
3.2	Schemata und Schemamodi (Rollen)	60
3.2.1	Die social-brain-Hypothese.....	63
3.2.2	Die Schematheorie	65
3.2.3	Domäne 1: Ablehnung und Abtrennung.....	67
3.2.4	Domäne 2: Beeinträchtigung von Autonomie und Leistung	74
3.2.5	Domäne 3: Beeinträchtigung im Umgang mit Begrenzungen	79
3.2.6	Domäne 4: Fremdbezogenheit.....	83
3.2.7	Domäne 5: Übertriebene Wachsamkeit und Gehemmtheit.....	88
3.2.8	Schemamodi – Dissoziative Ich-Zustände.....	100
3.3	Schemapädagogische (bedürfnisorientierte) Interventionen	113
3.4	Ziele	133
3.5	Fall Marek	134
3.6	Fall Yannik.....	147
	FAQs – Frequently Asked Questions.....	151
4.	Schemapädagogisches Selbstkontroll-Training (SSKT).....	153
4.1	Allgemeines.....	154
4.2	SSKT für die Sekundarstufe 1	155
4.2.1	Allgemeines.....	155
4.2.2	Wichtige Rahmenbedingungen	155
4.2.2.1	Strukturgitter	156
4.2.3	Lernorganisation und didaktisch-methodische Überlegungen.....	158
4.2.4	Arbeitsblatt 1 – Schülerfragebogen	166
4.2.5	Arbeitsblatt 2 – Verschiedene „Iche“	171
4.2.6	Arbeitsblatt 3 – Mein problematischster Ich-Anteil.....	172
4.2.7	Textblätter 1 bis 8 – Ich-Anteile und ihre möglichen Auswirkungen.....	175
4.2.8	Arbeitsblatt 4 – Den schwierigsten Ich-Anteil vorspielen	183

4.2.9	Arbeitsblatt 5 – Eigenen Manipulationen auf die Schliche kommen	185
4.2.10	Eigenes Merkblatt ausfüllen	187
5.	Ausblick	189
	Weiterführende Literatur	195
	Kontakte	199
	Literatur	201
	Anhang 1: Schemafragebogen®	209