

Inhaltsverzeichnis

1. Kapitel Homöopathie	9
Ein Jubiläum	9
Lebenslauf Hahnemanns	10
Die drei Heilmöglichkeiten	13
Ursachenbeseitigung	20
Allopathie	24
Heilung durch Homöopathie	29
Homöopathie ist Allergiebehandlung	40
Hahnemanns Gedanken zur Lebenskraft	43
Die Hahnemannschen 'Potenzen'	43
Wie wirkt die Homöopathie?	47
Chronische Krankheiten	50
Austreibung böser Geister?	53
Abwandlungen der Homöopathie	54
Homöopathie in Katastrophengebieten	57
Weitere Formen homöopathischer Mechanismen	60
Spirituelles Wirken der Homöopathie	62
Homöopathie und Erlösung	65
Klassische Homöopathie, Geist und Seele	65
 2. Kapitel Gesundheitsbetreuung heute	 68
Silbernitrat	70
Wasser statt anderer Getränke?	74
Heilerisches Ganzheitsdenken	75
Impfen	77
 3. Kapitel Die Giftstraßen im Körper	 81
Vergleiche mit biologischem Landbau	87
 4. Kapitel Das Allergieproblem	 89
Zur Übersäuerung	91
Allergie und Homöopathie	93

Zucker, Weißmehl	97
Gabriel Marn über das Kauen	102
Allergietests	104
Findung des Heilmittels durch den Instinkt	111
Lösung des Gesundheitsproblems möglich?	114
Homöopathiemittel zum Testen	118
Das periodische System der Elemente	125
Lebenskraft und geistiger Bauplan des Menschen	130
Testen von Krankheitsherden	132
Zusammenfassung einiger Gesundheitsregeln	133
Abschirmung des Bettes gegen Strahlen	134
 5. Kapitel Waerland und das Jahr 2000	 137
Ein typischer Patient	137
Ottfried Müllers Nagelkapillaren	140
Amöbe und Drainage	144
Rhythmus der Organfunktionen	144
Bewegung in frischer Luft	146
Charlottes Waisenhaus	148
Die "glücklichen" Affen von Chikago	149
 6. Kapitel Was ist gesund?	 152
Das Allergieproblem der Nahrung	152
Hahnemanns Allergieerkenntnis	154
Die Getreideprüfung	157
Milcheiweiß-Überempfindlichkeit	157
Fleischkost	173
Mein eigener Ernährungsversuch	174
Arbeitsleistung und Kostformen	176
Säugetier und Salzkonsum	177
Das Arzneimittelbild von Salz	186
Die Substitution	189
Kaloriensubstitution	194
Tee-Substitution	196
Die Erden	198
Substituierung von Spurenelementen	201

7. Kapitel	Vortrag meines Homöopathielehrers	202
	Dr. Herbert Fritsche aus dem Jahre 1955	202
	Fritsche zum Vegetarismus und zum Schicksal, Tier zu sein	215
8. Kapitel	Im Gedenken an Herbert Fritsche	224
	Körperliche Gesundheit – geistige Gesundheit	224
	Ein modernes Märchen	226
9. Kapitel	Ernährungsfragen	233
	Kleinkinderernährung	235
	Tips für den Kalkhaushalt	237
	Einige Nahrungsmittel können erhitzt werden	238
	Das Frühstück und andere Tips	239
	Ernährungsrichtlinien nach den Säure-Basenanteilen	241
	Ernährungsprobleme aus der Sicht der Gegenwart	242
	Literaturhinweise	245