

Inhalt

Vorwort	7
Ansätze zur Aktivierung von bettlägerigen Menschen	8
Vorbereitung, Atmosphäre, Begrüßung und Anleitung	12

Aktivierung über Sinnesstimulation, Anregung der Wahrnehmung

Leicht und luftig	18
Sommer, Baden, Wasserball	21
Teddybär und Hund	24
Knopfdruck und das Buch singt	28
Entspannen und Träumen	31
Frühlingserwachen – Von der Knospe bis zur Blüte	33
Die Natur ins Haus geholt	35
Farbenpracht	38
Das kommt mir bekannt vor	41
Hart/weich, grob/fein – Tastmemory	44
Hören, Sehen, Raten, Zuordnen	49
Beziehungsaufbau	53
Zuhören und genießen	58
Abgerundet	60

Aktivierung über Bewegung und Rhythmus, Automationen und Folgen

Tanzen	64
Balltraining	66
Frühsport	69
Leichter Schwung	72
Freude am Ballspiel	76
Das kleine Einmaleins	78
Zahlenkönig	80
Der frühe Vogel fängt den Wurm	82
Bube, Dame, König, Ass	84
Zahlensäckchen	87
Vom Strang zum Knäuel	90
Das Jahr	92

Aktivierung über Assoziationen – Ein Thema mit mehreren Elementen

Hänsel und Gretel	98
Unser Verein spielt	102
Im Garten	104
Ein Tag im Wald	107
Sommersonne	111
Herbstwind	115
Winterzauber	121
Schlagernacht	125

Aktivierung über den biografischen Ansatz

Häkeln, sticken, stricken.....	132
Garn, Knopf, Fingerhut.....	135
Schneiderei.....	138
Schraube, Mutter, Schraubenschlüssel.....	141
Feld, Wiese, Hof	144
Das gelingt immer!.....	147
Rätselspaß	149
Tierfreunde.....	151
Ein Tag in Stuttgart	153
Film und Fernsehen.....	155
Erinnerung	159
Ein Abend am Kamin.....	161

Kreativangebote – Die besondere Aktivierung für bettlägerige Menschen

Blütenzauber.....	166
Teamarbeit	169
Schwammdruck	174
Lieblingsfotos	177
Die Autorin	180