

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort..... | 7 |
| Ansätze zur Aktivierung von bettlägerigen Menschen..... | 8 |
| Vorbereitung, Atmosphäre, Begrüßung und Anleitung | 12 |

Aktivierung über Sinnesstimulation, Anregung der Wahrnehmung

| | |
|---|----|
| Leicht und luftig | 18 |
| Sommer, Baden, Wasserball..... | 21 |
| Teddybär und Hund..... | 24 |
| Knopfdruck und das Buch singt | 28 |
| Entspannen und Träumen | 31 |
| Frühlingserwachen – Von der Knospe bis zur Blüte..... | 33 |
| Die Natur ins Haus geholt..... | 35 |
| Farbenpracht..... | 38 |
| Das kommt mir bekannt vor..... | 41 |
| Hart/weich, grob/fein – Tastmemory | 44 |
| Hören, Sehen, Raten, Zuordnen..... | 49 |
| Beziehungsaufbau..... | 53 |
| Zuhören und genießen | 58 |
| Abgerundet | 60 |

Aktivierung über Bewegung und Rhythmus, Automationen und Folgen

| | |
|--------------------------------------|----|
| Tanzen | 64 |
| Balltraining | 66 |
| Frühsport | 69 |
| Leichter Schwung | 72 |
| Freude am Ballspiel | 76 |
| Das kleine Einmaleins | 78 |
| Zahlenkönig | 80 |
| Der frühe Vogel fängt den Wurm | 82 |
| Bube, Dame, König, Ass | 84 |
| Zahlensäckchen | 87 |
| Vom Strang zum Knäuel | 90 |
| Das Jahr | 92 |

Aktivierung über Assoziationen – Ein Thema mit mehreren Elementen

| | |
|---------------------------|-----|
| Hänsel und Gretel | 98 |
| Unser Verein spielt | 102 |
| Im Garten | 104 |
| Ein Tag im Wald | 107 |
| Sommersonne | 111 |
| Herbstwind | 115 |
| Winterzauber | 121 |
| Schlagernacht | 125 |

Aktivierung über den biografischen Ansatz

| | |
|---|-----|
| Häkeln, sticken, stricken..... | 132 |
| Garn, Knopf, Fingerhut..... | 135 |
| Schneiderei..... | 138 |
| Schraube, Mutter, Schraubenschlüssel..... | 141 |
| Feld, Wiese, Hof | 144 |
| Das gelingt immer!..... | 147 |
| Rätselspaß | 149 |
| Tierfreunde..... | 151 |
| Ein Tag in Stuttgart | 153 |
| Film und Fernsehen | 155 |
| Erinnerung | 159 |
| Ein Abend am Kamin..... | 161 |

Kreativangebote – Die besondere Aktivierung für bettlägerige Menschen

| | |
|----------------------|-----|
| Blütenzauber | 166 |
| Teamarbeit | 169 |
| Schwammdruck | 174 |
| Lieblingsfotos | 177 |
| Die Autorin | 180 |