

Inhaltsverzeichnis

Seite Randz.

Vorwort	5	-
A) Einführender Teil	7	-
1. Das dargestellte Gebiet	7	-
2. Einige Bemerkungen zum Tourenschilauf	8	-
Alpine Notsignale, Bergrettung	9	-
3. Zum Gebrauch des Schiführers	10	-
3.1 Grundlagen der Routen- beschreibungen	10	-
3.2 Bewertungskriterien der Touren	11	-
Höhenunterschied	11	-
Dauer des Aufstiegs	12	-
Schitechn. Schwierigkeit	12	-
Orientierung	13	-
Lawinengefahr	13	-
Günstiger Zeitraum	14	-
3.3. Verwendete Abkürzungen	16	-
4. Informationsquellen	17	-
4.1 Andere Führerliteratur	17	-
4.2 Karten	18	-
B) Touristischer Teil	20	-
I) Talorte und KFZ-Zufahrten	20	
Steyrtal	20	001
Haunoldmühle	20	002
Molln	20	003
Ramsau	20	004
Breitenau/Bodinggraben	21	005
Frauenstein	21	006
Klaus a.d. Pyhrnbahn	21	007
Teichtal u. Pyhrngebiet	21	010
Dirnbach/Bhf.Hinterstoder	22	011

	Seite	Randz.
St. Pankraz	22	012
Windischgarsten	22	013
Rosenau a. Hengstp.	22	014
Hengstpaßhöhe	23	015
Spital a. Pyhrn	23	016
Pyhrnpaßhöhe	24	017
Mittleres Ennstal	24	020
Liezen	24	021
Ardning	24	022
Admont	24	023
Hall b. Admont	24	024
Buchauer Sattel	25	025
Unteres Ennstal	25	030
St. Gallen	25	031
Altenmarkt u. Unterlaussa	25	032
Oberlaussa	25	033
Kleinreifling u. Sonnrißgebiet	26	034
Weyer	26	035
Küpfern	26	036
Großbraming u. Brunnbach	26	037
Trattenbach	27	038
II) Gipfel und Abfahrten, Hütten	29	
Sengsengebirge	29	100
Hauptkamm		
Spering 1605 m	31	101
Schillereck 1748 m	32	105
Hochsengs 1838 m	35	110
Uwe-Anderle-Biwak 1583 m	37	115
Gamskogel 1710 m	38	120
Rohrauer Größtenberg 1810 m	39	125
Hagler 1669 m	42	130
Schneeberg 1880 m	43	135
Hoher Nock 1963 m	45	140
Feichtauhütte 1360 m	47	145
Gamsplan 1902 m	49	150
Gireranger 1735 m	54	160
Mayrwipfl 1736 m	55	165
Steyreck 1592 m	58	170

	Seite	Randz.
Vorberge		
Rotgsoll 1560 m	59	175
Großer Spitzberg 1396 m	59	180
Sengsengebirgsüberschreitung	61	190
Hintergebirge	63	200
Nordwestkamm		
Schneeberg 1244 m	66	201
Ebenforstalm 1105 m	70	210
Trämpl 1424 m	73	215
Alpstein 1443 m	74	220
Großer Krestenberg 1724 m	76	225
Hauptkamm/südl. Hintergebirge		
Langfirst 1469 m	78	230
Wasserklotz 1505 m	79	235
Zeitschenberg 1433 m	81	240
Schwarzkogel 1554 m	81	245
Dürrensteig		
Bodenwies 1540 m	84	250
Reiflingeck 1424 m	89	255
Wieser 1445 m	89	260
Almkogel 1513 m	91	265
Hühnerkogel 1474 m	93	270
Burgspitz 1429 m	95	275
Überschreitungen	96	280
Gamsstein 1273 m	99	285
Steyrer Vorberge		
Hochbuchberg 1273 m	100	290
Schoberstein 1285 m	101	295
Haller Mauern	103	300
Bosruckstock		
Lahnerkogel 1854 m	105	301
Arlingsattel 1425 m	107	305
Hauptkamm		
Großer Pyhrgas 2244 m	109	310
Kleiner Pyhrgas 2023 m	111	315
Scheiblingstein 2197 m	115	320

Mannsberg 1603 m	117	325
Mühlauer Sattel 1864 m	120	330
Langstein 1996 m	121	335
Schafkogel 1550 m	123	340
Kreuzmauer 2091 m	125	345
Liebscharte 1814 m	127	350
Kesselkargrat (O) 1925 m	127	355
Hexenturm 2172 m	129	360
Natteriedl 2065 m	130	365
Ostkamm		
Grabnerstein 1847 m	134	370
Großer Leckenkogel 1742 m	137	375
Großes Maierleck 1764 m	139	380
C) Registerteil: Verz. d. Kartenskizzen	140	--
Verzeichnis der Fotos	143	--
Alphabetisches Gesamtregister	144	--
Nachwort von Dr. Roswitha Schrutka, öö. Nationalpark-Planungsstelle	149	--