

Inhalt

Anmerkung der Autoren 7

Einführung 9

Vorworte

Der ungebetene Gast – Christinas Geschichte 19

Gott im Labor – Stanislavs Geschichte 34

Erster Teil:

Die stürmische Suche nach dem Selbst 49

1. Was ist eine spirituelle Krise? 51

2. Die dunkle Nacht der Seele 72

3. Dem Göttlichen begegnen 97

4. Die Vielfalt von spirituellen Krisen 109

5. Sucht als spirituelle Krise 146

Zweiter Teil:

Landkarten für die innere Reise 165

6. Spirituelle Lehren aus anderen Zeiten und Kulturen 167

7. Moderne Landkarten des Bewußtseins 205

Dritter Teil:

In zwei Welten leben 223

8. Strategien für das Alltagsleben 225

9. Richtlinien für Familie und Freunde 243

10. Wer kann helfen und wie? 274

11. Die Heimkehr 304

Nachwort: Spirituelle Entwicklung und die globale Krise der Gegenwart 335

Anhang 341

Anhang I: Das Spiritual Emergence-Netzwerk 343

Anhang II: Vision eines Sanktuariums 347

Anhang III: Spirituelle Krisen und Fachleute für geistige Gesundheit 352

Dank 371

Anmerkungen 373

Literatur 375

Adressen 384