

# Inhalt

Einige erklärende Worte vorab. . . . .	7
Ein gemütlicher Nachmittagskaffee. . . . .	9
Wer ich früher war und heute bin . . . . .	12
Immer mehr Alte in einer immer komplizierteren Welt	16
Was uns nervt und warum . . . . .	25
Sind Manieren heute unmodern? . . . . .	29
Armer Goethe. . . . .	39
Was soll das?! . . . . .	52
Alt sein – eine Schande? . . . . .	64
Online, online über alles . . . . .	71
Junge Lehrerin, alter Schüler . . . . .	85
Handys, wohin man blickt . . . . .	105
Sind Computer die klügeren Menschen? . . . . .	135
Kein Platz für Senioren . . . . .	142
Auch alte Menschen müssen einkaufen . . . . .	150
Moderne Autos – nichts für Senioren? . . . . .	158
Moderner, aber auch besser? . . . . .	167
Telefonieren einst und jetzt. . . . .	183
Als Senior vor der Glotze . . . . .	190
Lesen hat mal Spaß gemacht. . . . .	202
Die Boomer – Ursprung allen Übels? . . . . .	207