

Inhaltsverzeichnis

1	<i>Einleitung</i>	1
2	<i>Theoretische und praktische Vorbemerkungen</i>	3
2.1	Definition	3
2.2	Modellvorstellungen zur Theorie der Druckverteilung im Gewebe	8
2.3	Stadieneinteilung	19
2.4	Prädilektionsstellen der Haut	21
2.5	Risikofaktoren	22
2.6	Besonderheiten des Dekubitalulkus	25
2.6.1	Wundinfektion	26
2.6.2	Morphologie	27
2.7	Behandlung	28
2.7.1	Druckentlastung	29
2.7.2	Hautpflege	35
2.7.3	Risikofaktoren	35
2.7.4	Entfernung des nekrotischen Gewebes	35
2.7.5	Lokalbehandlung	36
2.7.6	Infektionskontrolle	37
2.7.7	Chirurgische Verfahren	38
2.7.8	Behandlungsergebnisse	39
3	<i>Eigene Untersuchungen</i>	41
3.1	Problemkatalog	41
3.2	Methodik	41
3.2.1	Klinische und labormedizinische Diagnostik	42
3.2.2	Anthropometrische Messungen	42
3.2.3	Perkutane Oxymetrie	43
3.2.4	Pneumatische Hautdruckmessung	43

3.2.5	Anmerkungen zum Stand der pneumatischen Hautdruckmessung	47
3.3	Ergebnisse	49
3.3.1	Kasuistik Fall 1	49
3.3.2	Kasuistik Fall 2	55
3.3.3	Analyse der Behandlungsergebnisse insgesamt	62
3.3.4	Regeln zur Prognose	64
4	Diskussion des Problemkatalogs	66
4.1	Lagerung als Therapie	66
4.1.1	Lagerung auf einer wassergefüllten Matratze	66
4.1.2	Beckenhochlagerung mit einem Gelkissen .	67
4.1.3	Umlagerung auf dem Lamellendrehbett nach Dr. Völkner	67
4.1.4	30°-Schräglagerung nach Seiler u. Stähelin .	69
4.1.5	Drehung in der Hüftachse	70
4.1.6	Sonderformen der Lagerung	71
4.1.7	Weichlagerung und Umlagerung der Fersen	72
4.1.8	Zusammenfassung der Lagerung als Therapie	72
4.1.9	Anmerkung zur Akzeptanz der Hautdruckmessung beim Pflegepersonal	73
4.2	Intermittierende Sauerstoffgabe.	73
4.3	Urogenitalhygiene	74
4.4	Infusionsprobleme	75
4.5	pH-Wert im Dekubitus und seiner Umgebung	77
4.6	Zerebrale Aufhellung	77
4.7	Entfernung der Nekrosen	79
4.8	Zeitfaktor	80
4.9	Lokalbehandlung	81
5	Behandlungskonzept	84
5.1	Prophylaxe	85
5.1.1	Protein-Kalorien-Mangel	85
5.1.2.	Immobilität.	85
5.2	Frühbehandlung	86
5.2.1	30°-Schräglagerung.	86
5.2.2	Weichlagerung	86

5.2.3	Mobilisierung	89
5.2.4	Dokumentation	89
5.3	Behandlung des Dekubitus Grad II (Epitheldefekt)	89
5.4	Behandlung des Dekubitus Grad III und IV (tiefe Ulzera).	90
5.5	Schmerzbekämpfung.	91
6	Zusammenfassung	92
Literatur		95
Sachverzeichnis		99