

INHALT

VORWORT		7
KAPITEL I	Kann man ein Elitestudium absolvieren, ohne die Universität zu besuchen?	16
KAPITEL II	Warum Ultralearning wichtig ist	47
KAPITEL III	Wie man ein Ultralearner wird	66
KAPITEL IV	1. <i>Prinzip</i> – Metalearning	80
KAPITEL V	2. <i>Prinzip</i> – Fokussierung	105
KAPITEL VI	3. <i>Prinzip</i> – Praxisbezogenes Lernen	127
KAPITEL VII	4. <i>Prinzip</i> – Drills	152
KAPITEL VIII	5. <i>Prinzip</i> – Aktiver Abruf – Selbsttests fördern den Lernprozess	169
KAPITEL IX	6. <i>Prinzip</i> – Feedback	190
KAPITEL X	7. <i>Prinzip</i> – Verankerung	213
KAPITEL XI	8. <i>Prinzip</i> – Intuition	244
KAPITEL XII	9. <i>Prinzip</i> – Experimentieren	271
KAPITEL XIII	Ihr erstes Ultralearning-Projekt	295
KAPITEL XIV	Eine unkonventionelle Erziehung	317
DANKSAGUNG		348
ÜBER DEN AUTOR		350
ANHANG		351
QUELLENVERZEICHNIS		358